



MEDAVITA BUSINESS

ENTRENAMIENTO AL BIENESTAR

MEDAVITA BUSINESS

ENTRENAMIENTO AL BIENESTAR



Visual

2

Nivel Intermedio

La búsqueda del equilibrio: una actitud que nos beneficia

Objetivos

- » Superar los momentos críticos y las situaciones de gran emotividad
- » Perseguir el bienestar y recuperar nuestras potencialidades
- » Adquirir seguridad en las relaciones interpersonales
- » Aprender a interactuar de manera positiva

Destinatarios

Destinado a propietarios de salón y colaboradores que deseen desarrollar sus competencias emocionales

Contenidos

- » El Bienestar: entrenamiento, compromiso, conquista personal
- » El Bienestar: recuperación de nuestra autenticidad
- » La Identidad: estructura rígida, fuente de incomodidad y malestar
- » La Desidentidad: recuperación de nuestra índole polifacética y de la serenidad
- » La Sensorialidad como modo de comunicación bajo un concepto general de liderazgo
- » Recuperación y entrenamiento de los canales sensoriales

DURACIÓN:

2 jornadas - DOMINGO Y LUNES

HORARIO:

10.00 - 18.00

LUGAR:

Centro Técnico Medavita, Salones Concept Medavita o establecimientos hoteleros

FORMATO:

1ª jornada: Visual - Lúdica
(El formador presentará los temas mediante juegos de rol e improvisaciones teatrales entre los participantes divididos en grupos)

2ª jornada: Visual - Lúdica
(El formador presentará los temas mediante juegos de rol)

NÚMERO PARTICIPANTES (MÍN - MÁX):

De 12 a 20 participantes

FORMADORES:

1 asesor gestión salón Medavita

MATERIALES INCLUIDOS:

Carpeta con hojas y bolígrafo, contenidos digitales