



MEDAVITA BUSINESS

ENTRAÎNEMENT AU BIEN-ÊTRE

MEDAVITA BUSINESS

ENTRAÎNEMENT AU BIEN-ÊTRE



Visuel

2

Niveau moyen

La recherche de l'équilibre come méthode d'introspection

Objectifs

- » Surmonter les moments les plus difficiles et les situations de forte émotionnalité.
- » Rechercher le bien-être et récupérer son potentiel
- » Gagner de l'assurance dans les relations interpersonnelles
- » Apprendre à gérer des relations positives

Cible

Le cours s'adresse aux patrons de salons et leurs collaborateurs qui souhaitent développer leur compétences émotionnelles

Contenus

- » Le Bien-être : un entraînement, un engagement, une conquête personnelle
- » Le Bien-être comme valorisation de la propre authenticité
- » L'Identité : structure rigide, source d'inconfort et de malaise
- » La Désidentité : retrouver sa polyédricité et sérénité
- » La Sensorialité comme méthode de communication dans une optique globale de leadership
- » Récupération et entraînement des canaux sensoriels

DURÉE :

2 journées – DIMANCHE et LUNDI

HORAIRES :

10h00 – 18h00

LIEU :

Centre Technique Medavita, Salons Concept Medavita ou structures hôtelières

FORMAT :

Premier jour : Visuel – Ludique
(Le formateur abordera les sujets à travers des jeux de rôle et à travers une forme de théâtre d'improvisation parmi les participants qui seront divisés en groupes)

Deuxième jour : Visuel – Ludique
(Le formateur abordera les sujets à travers des jeux de rôle)

NOMBRE DE PARTICIPANTS (MIN - MAX) :

De 12 à 20 participants

FORMATEURS :

1 conseiller de développement Medavita

MATÉRIEL FOURNI :

Chemise de présentation avec feuilles et stylo, contenu numérique