

MEDAVITA BUSINESS

OH MIROIR, MON BEAU MIROIR

MEDAVITA BUSINESS

OH MIROIR, MON BEAU MIROIR

Le corps comme miroir de soi-même



Visuel

3

Niveau
avancé

Objectifs

- » Apprendre à communiquer avec son propre corps
- » Se renforcer dans la relation avec soi-même à travers sa propre image

Cible

Pour les patrons de salons et leurs collaborateurs qui souhaitent gagner de l'assurance et apprendre à utiliser leur corps comme moyen de communication et de relation avec la cliente

Contenus

- » Le rapport avec son propre corps : une relation difficile
- » L'image réfléchie dans le miroir et l'image intérieure
- » Le miroir comme instrument magique, entre conte de fées et mythes
- » Confiance en soi et en son propre corps
- » Le corps : peau, visage, cheveux, lieu symbolique de besoins profonds

DURÉE :

2 journées – DIMANCHE ET LUNDI

HORAIRES :

10h00 – 18h00

LIEU :

Centre Technique Medavita, Salons Concept Medavita ou structures hôtelières

FORMAT :

Premier jour : Visuel - Ludique
(Le formateur introduira les contenus à travers des exercices individuels et de groupe)

Deuxième jour : Visuel - Ludique
(Le formateur introduira la théorie puis il y aura un atelier avec miroir)

NOMBRE DE PARTICIPANTS (MIN - MAX) :

De 12 à 20 participants

FORMATEURS :

1 conseiller de développement salon Medavita

MATÉRIEL FOURNI :

Chemise de présentation avec feuilles et stylo, contenu numérique