

# MEDAVITA

## MAGAZINE



### MODA

Le tendenze più Cool  
Primavera/Estate 2023

### BY THE EXPERT

SCALP CARE:  
la cura delle radici  
che rigenera i capelli

### TAKE CARE OF YOURSELF

Contare solo le primavere

2023

# SPRING SUMMER

#13  
2023



A close-up portrait of a woman with her eyes blindfolded by a braid of her hair. She has a serene expression and is looking slightly upwards. The lighting is soft and directional, highlighting her skin and the texture of her hair. The background is a plain, light-colored wall.

60 ANNI  
PER  
PRENDERCI  
CURA  
DI VOI  
ATTRAVERSO  
UN'ESPERIENZA  
DEI SENSI  
UNICA E  
COINVOLGENTE.

60  
YEARS OF BEAUTY  
**MEDAVITA**

[www.medavita.it](http://www.medavita.it) • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial

# SOMMARIO

08

LA REDAZIONE

Lotion Concentrée:  
è tutta la vita che  
ci prendiamo cura di te

14

STYLE

Le tendenze più Cool  
Primavera/Estate 2023

46

LA REDAZIONE

Elisère: il primo siero  
fortificante e rigenerante  
per capelli

52

LA REDAZIONE

Skinification:  
la nuova frontiera  
dell'hairecare è qui

58

BY THE EXPERT

Scalp Care: la cura delle  
radici che rigenera i capelli

64

LA REDAZIONE

Nutrisubstance: Nourish  
your hair, nourish your  
beauty

70

NATURE LAB

Argilla: i colori della terra  
per viso, cute e capelli

76

LA REDAZIONE

Glossynation: la prima  
laminazione trattante

80

TAKE CARE OF  
YOURSELF

Contare solo le primavere

86

LA REDAZIONE

Keratin Miracle: la disciplina  
per domarli, la cura per farli  
splendere

90

HAPPY HOUR

Aperitivi, pranzi, all'aperto:  
cinque posti indimentica-  
bili dove organizzare il tuo  
happy hour

94

NATURE LAB

Ricostruire o Rigenerare?  
Questo è il dilemma!

102

SUMMER TIME

What's in my bag?  
5 (+1) must have per una  
summer bag perfetta

108

A TASTE OF  
MEDAVITA

Alla ricerca di idee per il  
menù estivo?

114

TRAVEL DIARY

Il piacere di tornare a  
viaggiare

118

LA REDAZIONE

Etoilage: what women want

124

LA REDAZIONE

Beta Refibre. Più forza ai  
tuoi capelli



Stefano Barfo  
Presidente Medavita SPA

## Editoriale

Scalp care is the new Skincare.

Da 60 anni l'amore per i capelli e la dedizione alla loro cura e protezione sono la missione di Medavita.

Inspirati a quanto avviene nello Skincare, anche tra i professionisti e i consumatori di prodotti Haircare sta crescendo la consapevolezza dell'importanza di trattare cute e capelli quotidianamente, con la stessa attenzione riservata al viso, e di rispettare le esigenze della pelle di tutto il corpo, cuoio capelluto incluso, con prodotti creati su misura per soddisfare le esigenze specifiche di ogni tipologia di cute.

Il punto saliente è proprio questo: il benessere e la bellezza dei capelli iniziano da un cuoio capelluto in salute.

Immaginate un giardino, innaffiate e curate il terreno e tutto ciò che vi cresce fiorirà!

Ancora una volta Medavita è all'avanguardia nel rispondere a questa nuova consapevolezza del mercato grazie alla sua ricerca scientifica che da 60 anni sviluppa prodotti dedicati esclusivamente alla protezione della cute e dei capelli.

Siamo lieti di annunciare la nascita di 8 nuovi prodotti, 5 dei quali dedicati al servizio in Salone, per consentire ai professionisti dell'Hairecare di offrire programmi di benessere mirati a seconda della specifica condizione della cute, facendo tesoro delle loro conoscenze tricologiche che sono il fondamento per l'identificazione della problematica e della beauty routine più adatta a risolverla.

I trattamenti specifici continueranno anche a casa con 3 nuovi prodotti appositamente studiati per un comodo e sicuro uso quotidiano per una cute più sana e capelli bellissimi.

Buona lettura.

  
**MEDAVITA**







MEDAVITA  
LOTION  
CONCENTRÉE

60%\*\*

CAPELLI  
PIÙ FORTI

75%\*\*

CAPIGLIATURA  
PIÙ **CORPOSA**

90%\*\*

CAPELLI PIÙ  
**BELLI E LUCENTI**

70%\*\*

CAPIGLIATURA  
PIÙ **VOLUMINOSA**



*Il potere vitale* di un concentrato di natura  
**CHE DONA VOLUME,  
RESISTENZA E FORZA AI CAPELLI.**

RISULTATI DIMOSTRATI DA TEST CLINICI

\* Coadiuvante nella prevenzione della caduta dei capelli \*\*% di soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Lotion Concentrée Shampoo + Trattamento Intensivo per 60 giorni, autovalutazione di 20 soggetti.

CHIEDILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA.

[www.medavita.it](http://www.medavita.it) • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial



Style

a cura della Redazione



# LOTION CONCENTRÉE

È tutta la *vita*  
che ci prendiamo *cura* di te.

Le donne oggi lo sanno:  
rincorrere modelli estetici  
impossibili e irrealistici,  
farsi rovinare l'umore dagli  
anni che passano, imporsi  
beauty routine...

## SONO DELLE GRAN PERDITE DI TEMPO!

Alla base di questa consapevolezza  
c'è il desiderio sempre più forte di  
poter essere chi si è, a qualsiasi età  
e in qualsiasi aspetto della propria  
vita. Messi finalmente da parte ste-  
reotipi vecchi e nuovi, ogni donna è  
libera di esprimere la sua **BELLEZZA  
AUTENTICA SENZA FILTRI** e  
vivere pienamente il presente.

Un presente sempre più ricco di im-  
penni, ma anche di fascino e di sto-  
rie da raccontare. Quando le gior-  
nate si dividono tra famiglia, lavoro  
e altre passioni, il tempo che resta  
da dedicare alla cura di se è sempre  
poco, e quindi prezioso come pausa  
di relax per sintonizzarsi con il pro-  
prio corpo.

Lotion  
Concentrée



DA SEMPRE ESISTE LA CULTURA  
DEL TRAMANDARSI I SEGRETI  
DI BELLEZZA, SOPRATTUTTO  
NELLO SKINCARE.





Come l'Acqua alle Rose, il "distillato di bellezza" che già da fine '800 è amato in tutto il mondo per le proprietà che derivano dagli estratti di rose nobili alla base della sua "formula magica". Un **PRODOTTO MULTITASKING** nato quando ancora questa parola non era entrata nell'uso comune, da usare non solo come tonico dopo essersi struccate, ma anche ogni volta che si desidera rinfrescare il viso, lenire il gonfiore degli occhi, o semplicemente profumarsi con la sua fragranza delicata e discreta.

Una volta, era il prodotto chiave di abitudini di bellezza semplici ed essenziali.

Ora, è il prodotto preferito da chi ama rifugiarsi in un gesto che dimostra la sua efficacia anno dopo anno, rinnovando ricordi e tradizioni antiche. Antiche eppure senza tempo, perfette quindi per le donne moderne che, anche entrate negli "anta", non rinunciano a inseguire le loro **PASSIONI** e i loro **OBIETTIVI PERSONALI** e professionali, perché sono consapevoli del fatto che il fascino femminile non ha niente a che fare con l'età. Forse è (anche) questo il segreto dei loro volti, freschi e splendidi?

Nel mondo dell'haicare, e in Medavita, si trovano delle similitudini con prodotti storici,

**TRAMANDATI  
NELLA STORIA  
PER LA LORO  
EFFICACIA E  
AUTOREVOLEZZA.**



Da oltre 60 anni, i laboratori Medavita miscelano essenze botaniche provenienti da tutto il mondo per regalarti un rituale di benessere,

**L'ESPERIENZA  
SENSORIALE UNICA DI  
VITALITÀ, FRESCHEZZA  
E LUMINOSITÀ.**



Ricerca e sapere

Lotion Concentrée esprime più di ogni altro prodotto l'essenza del brand Medavita: la ricerca e il sapere farmaceutico che attingono il meglio dalla natura e lo trasformano in cura, trattamento ed **EFFICACIA**. Come le persone più importanti della nostra vita, anche Lotion Concentrée ci offre un **SUPPORTO COSTANTE**, fornendoci ciò di cui abbiamo bisogno non solo nei momenti difficili ma tutti i giorni, perché ci è vicino con gesti e attenzioni quotidiane.

**Lotion Concentrée rappresenta una forma d'amore e supporto incondizionato che dura nel tempo. È quel famoso segreto di bellezza tramandato da mamma in figlia, di generazione in generazione.**

Un concerto di principi attivi dedicati alla prevenzione ed al **trattamento della caduta dei capelli**. L'eccezionale concentrazione di estratti vegetali (Arnica, Rosmarino, Aloe, Calamo, Mirra, Cannella, Zenzero, Galbano, Noce moscata, Canfora) agisce come un **elisir** che **apporta vitalità ed energia** a cute e capelli e garantisce una potente azione anti-age.





Come è garantito e provato tutto questo?  
Attraverso dei test strumentali, clinici  
e sensoriali.



## TEST STRUMENTALI



Aumento immediato del  
microcircolo cutaneo  
Laser Doppler<sup>1</sup>



Luminosità e aspetto  
sano dei capelli  
Analisi microscopica<sup>3</sup>



Densità e Spessore  
Microscopia digitale 3D<sup>2</sup>



Cuio capelluto  
in equilibrio  
Analisi sebometrica<sup>2</sup>

Con la sua azione stimolante\*, Lotion Concentrée  
dona al cuio capelluto *vitalità, energia e tonicità*  
sin dal primo trattamento.

## STUDI CLINICI



↑60% VOLUME<sup>4</sup>



↑53% CORPO<sup>5\*\*</sup>



↓70% CADUTA<sup>5</sup>



↓73% SEBO<sup>5</sup>



↑26% RESISTENZA<sup>4\*\*\*</sup>

Per te, il *potere vitale* di un  
concentrato di natura che dona  
volume, resistenza e forza ai capelli.

## COME VEDRAI I TUOI CAPELLI



Capigliatura  
più corposa<sup>6</sup>



Capigliatura  
più voluminosa<sup>6</sup>



Capelli  
più forti<sup>6</sup>



Migliore tenuta  
di piega e styling<sup>6</sup>



Capelli più  
belli e lucenti<sup>6</sup>

È così amato perché

Il 77% di chi lo usa  
conferma **UNA  
RIDUZIONE DELLA  
CADUTA DEI CAPELLI**<sup>7</sup>

Il 70% vede i capelli  
**PIÙ CORPOSI**<sup>7</sup>

Il 70% ritrova  
**LEGGEREZZA** e sente di  
poter controllare l'eccesso  
di sebo nella cute<sup>7</sup>

Lotion Concentrée  
Shampoo e Trattamento  
Intensivo in fiala lasciano  
i capelli **morbidi a lungo,  
leggeri e facili da pettinare**<sup>7</sup>

**LOTION CONCENTRÉE**  
ti regala una *piacevole  
sensazione* di benessere  
e freschezza, accompagnata  
da una coinvolgente  
profumazione balsamica  
e officinale.



Più forza, spessore  
e ricrescita sono tra  
i benefici più apprezzati  
da chi utilizza Lotion  
Concentrée.<sup>7</sup>

<sup>1-2</sup>Benefici evidenziati da test strumentale su 30 soggetti dopo singola applicazione di Lotion Concentrée Trattamento Intensivo e su 20 e 30 soggetti dopo l'utilizzo di Lotion Concentrée Shampoo + Trattamento Intensivo per 60 e 42 giorni. Risultati statisticamente significativi / <sup>3-5</sup>Benefici evidenziati da studio clinico su 20 e 30 soggetti dopo l'utilizzo di Lotion Concentrée Shampoo + Trattamento Intensivo per 60 e 42 giorni. Valori clinici, % soggetti trattati con benefici / <sup>6</sup>Percentuale di soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Lotion Concentrée Shampoo + Trattamento Intensivo: autovalutazione di 20 soggetti per 60 giorni e di 30 soggetti per 42 giorni / <sup>7</sup>Coadiuvante nel trattamento contro la caduta dei capelli. <sup>\*\*</sup> Riduzione dell'assottigliamento, valutazione oggettiva. <sup>\*\*\*</sup> Riduzione dei capelli estratti durante pull test dopo 60 giorni di trattamento.



Elie  
Saab

# SFILATE PRIMAVERA & ESTATE 2023

**L**iberi tutti: la parola d'ordine del post-pandemia ha dominato le passerelle della primavera estate 2023, lasciando campo aperto a un turbine senza precedenti di tendenze e stili. Di sicuro, in questo mix, aperto a tutte le possibili interpretazioni, i colori sono centrali: acidi, vitaminici, decisi, rappresentano la *joie de vivre* nella sua essenza più pura. Su tutti vince il rosso. Eppure, a sorpresa, le tonalità più accese convivono fianco a fianco con il loro opposto: ed ecco che fa capolino un minimalismo anni 90 giocato interamente sul bianco e sulle linee essenziali. Il desiderio di trasparenza è trasversale: contamina pizzi, tessuti, maglie e ricami, lasciando nudi e scoperti. Un richiamo esplicito all'autenticità?



a cura di Monica Mistretta  
Direttore Responsabile di Colorami

...

JOIE de VIVRE



Alawa



Decenio



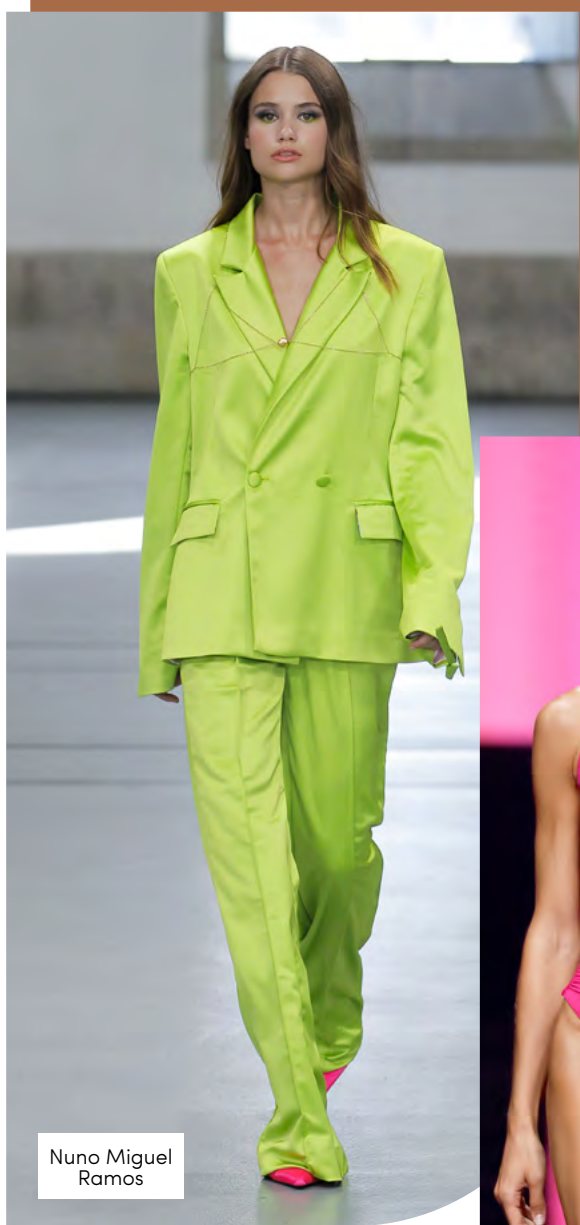


Isabel Sanchis

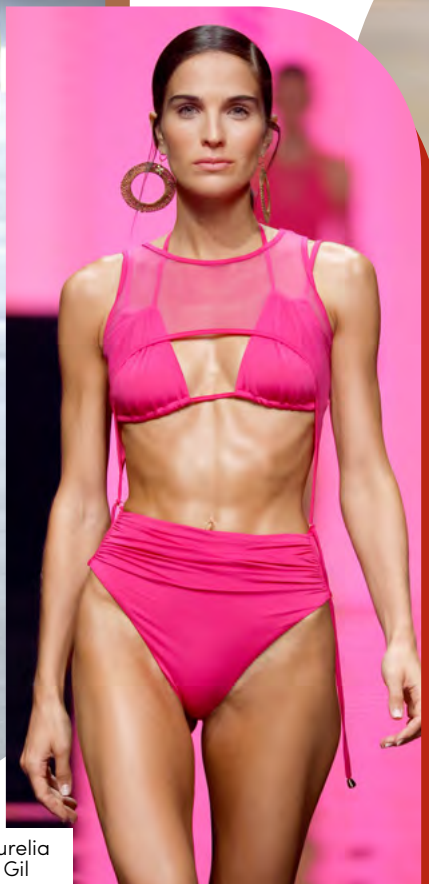
## COLORI ACIDI

Fatevi abbagliare: spazio ai colori fluo che sembrano usciti dall'evanziatore. Dal bikini all'abito da sera i tessuti si accendono di tonalità acide e prepotenti. Li troviamo ovunque. Bellissimo l'abito in giallo con la gonna a ruota di Giambattista Valli, indimenticabile il tailleur pantalone di Vivetta, con due cuori ricamo sulla giacca.

FLUO FLUO FLUO



Nuno Miguel Ramos



Aurelia Gil



Giambattista Valli



Vivetta



Escorpion



Hermes



Alexander McQueen

RED WIN

## ROSSO

Il rosso è il colore per eccellenza dell'energia, tema attualmente molto discusso: è il protagonista anche delle passerelle. Due gli abiti di design da non perdere: quello con strisce di tessuto di Alexander McQueen e la proposta di Hermes, con la gonna svolazzante e le piume.



Carolina Sobral



# TRASPARENZE



Giambattista Valli



Ann Demeulemeester



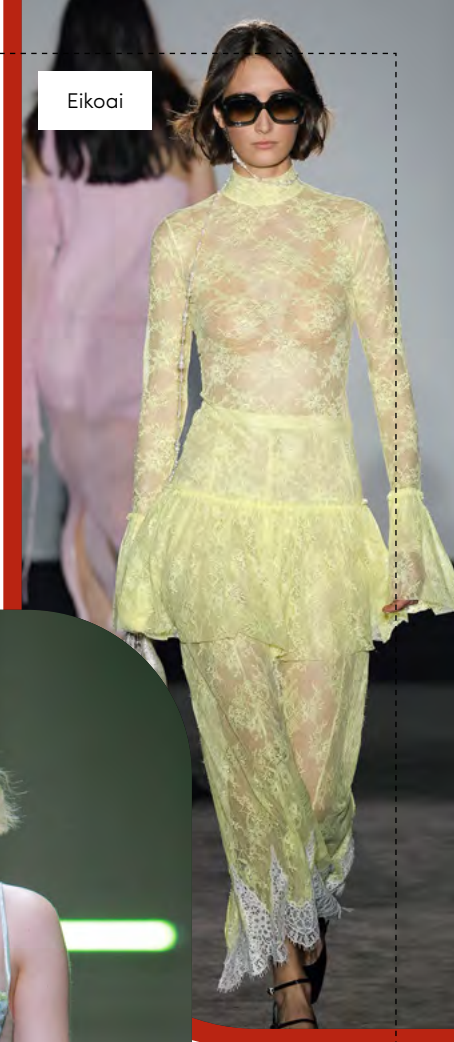
Dior

# PAIILLETES



Elie Saab

Eikooi



# PIZZO

Barocco e pregiato, il pizzo esorcizza crisi e incertezze. L'outfit da non perdere: l'abito in pizzo nero di Dior con corpetto e gonna rigida a corolla.



Gonçalo Peixoto

# MINIMALISMO ANNI 90

Lineare, asettico, essenziale: il minimalismo di tailleur e abiti anni 90 ha rappresentato quasi un momento di riflessione, un intermezzo tra colori, provocazioni e scintilli. L'abito di Ann Demeulemeester ha interpretato alla perfezione il mood minimale e senza fronzoli.



Ann Demeulemeester

# NUDE

Il desiderio di autenticità si confonde con le trasparenze più audaci che non nascondono nulla. Giambattista Valli sdrammatizza tutto con i fiori.

# LUCE

Paillettes, tessuti cangianti, superfici che riflettono la luce: ai classici oro e argento si affiancano qua e là i colori pastello.



MEDAVITA MAG CONSIGLIA

MEDAVITA

# Elite

CHOICE COLOR



## IL COLORE SENZA AMMONIACA

Con **Choice Color Elite** rispondiamo alla crescente domanda di **colorazioni per capelli** prive di **ammoniaca, PPD, SLS e SLES** senza rinunciare all'ottima copertura delle nostre colorazioni e alle performance in termini di efficacia, sicurezza e qualità.

## GONNA A PORTA- FOGLIO

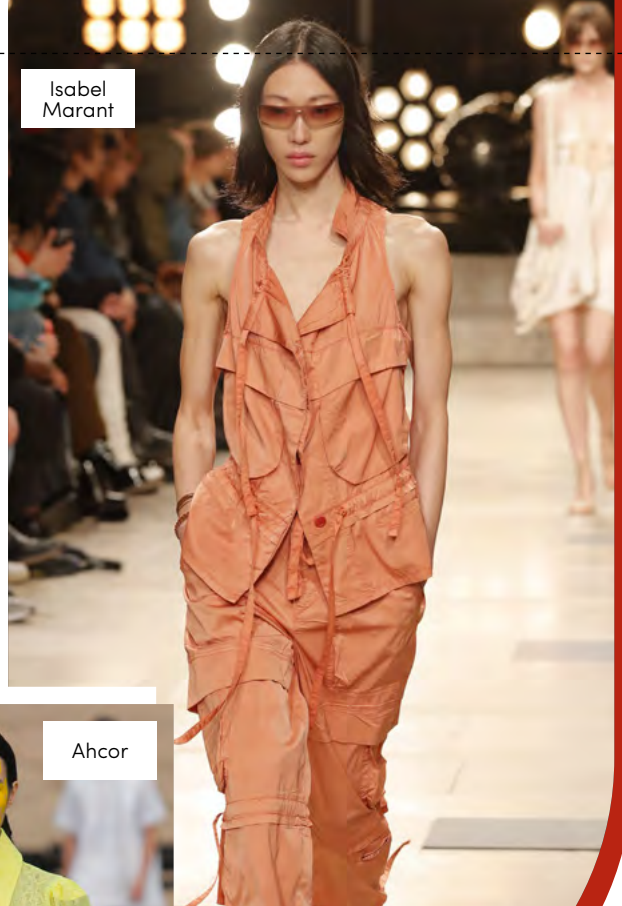
Lunga o corta, la gonna a portafoglio fa subito anni 70 ed emancipazione femminile. È il capo prediletto dai caratteri alternativi. La più bella è quella bianca di Vivetta che si chiude con accessorio gioiello.

ANNI 70



Vivetta

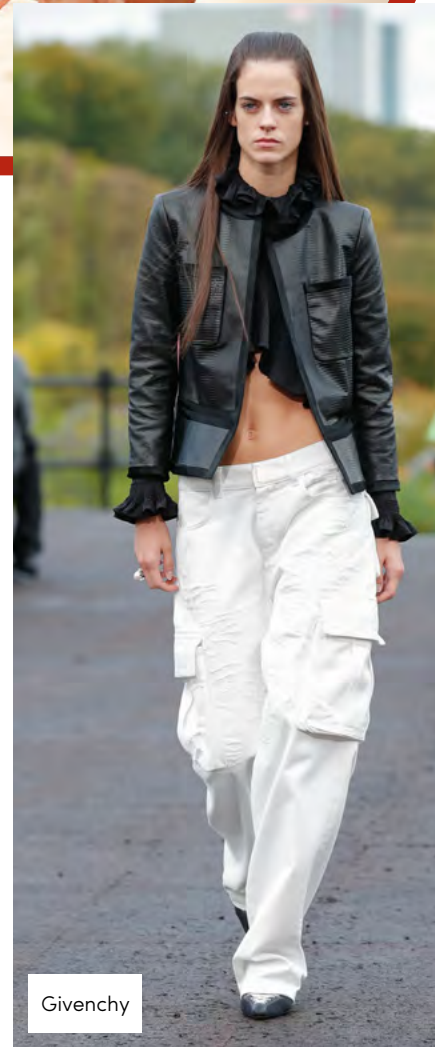
Isabel Marant



Ahcor



Givenchy



## PANTALONI E TUTE CARGO

Il pantalone e la tuta cargo sono un must di stagione. Tra il *military* e lo sportivo, si arricchiscono di tasche e dettagli pratici. Ci sono anche le versioni estive più corte di Isabel Marant e Stella McCartney.

MILITARY



Stella McCartney





## TAGLI & HAIRSTYLES

# HAVE A GLOW SEASON!

**C**osa è più *cool*, il taglio cortissimo o i capelli lunghi lavorati in morbide onde? Oppure l'immancabile bob, che adesso si porta senza frangia e preferibilmente con riga centrale? Sulle passerelle primavera estate 2023 nessuno ha preso una posizione: la femminilità contemporanea emerge più fluida che mai, non si compromette con la lunghezza di tagli e capelli. Semmai, punta sul finish delle chiome, che è quasi sempre *glossy* e luminosissimo. Non meraviglia, tra l'altro, che l'hairstyle più caratterizzante di queste sfilate sia il *wet look*, l'effetto bagnato: riuscite a immaginare qualcosa di più brillante e *glow*?

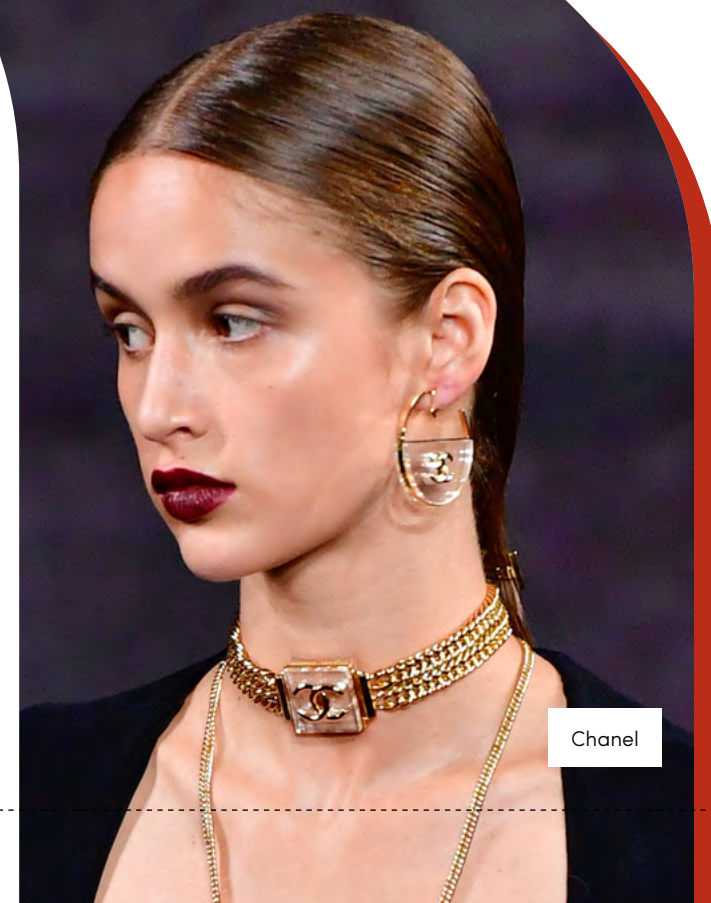
GLOSSY

## WET LOOK

Effetto bagnato e capelli liscissimi, luminosi: il *wet look* esce dal mondo delle 'sirene' e si fa elegante, sofisticato. L'interpretazione perfetta la troviamo sulle passerelle di Chanel e Lanvin. Vivienne Westwood e Weinsanto optano per una versione più barocca, con onde di capelli *glossy* che aderiscono alla testa.



Nensi  
Dojaka



Chanel

MEDAVITA MAG CONSIGLIA

MEDAVITA

## GLOSSYNATION

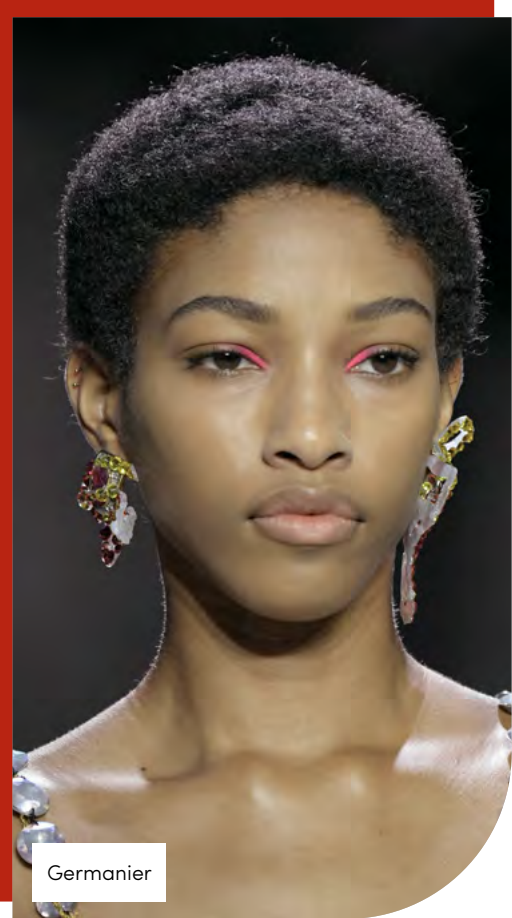
Tutto quello che devi sapere per  
una chioma irresistibile.



PAROLA DI  
EXTREME MAKEOVER  
LIQUID LIGHT

Il fluido laminante istantaneo  
che dona immediata luminosità  
alla fibra capillare.





Germanier

Alberta Ferretti



## PIXIE

Frangia cortissima, capelli dalle lunghezze minime: il *pixie* ha letteralmente conquistato le passerelle della stagione calda. Le modelle lo hanno portato con disinvoltura anche sui volti più irregolari. I due look di tendenza: quello della modella di Albert Ferretti con frangia lunga e quella di Patbo con frangia corta pettinata di lato.



Patbo



Hermes



Elie Saab



Goncalo

## TEXTURE



Zimmermann

## ONDE

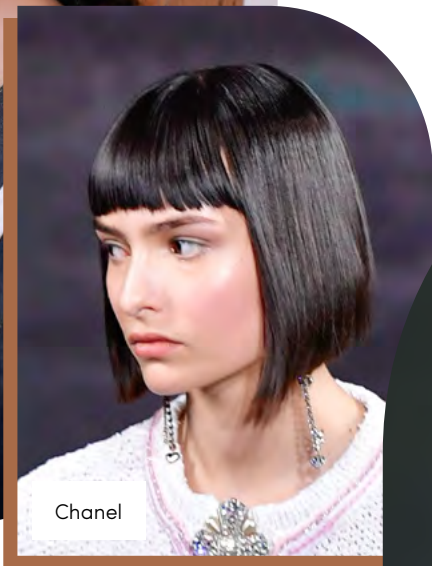
I capelli lunghi si portano lavorati in morbide onde: il liscio non si usa più. Le texture variano dal *mat* al *glossy*. Ai due poli opposti troviamo il *finish* brillante della modella asiatica di Elie Saab, con frangetta lunga, e la texture opaca e materica della modella bionda di Zimmermann.



# EXTRA BRILLANTE



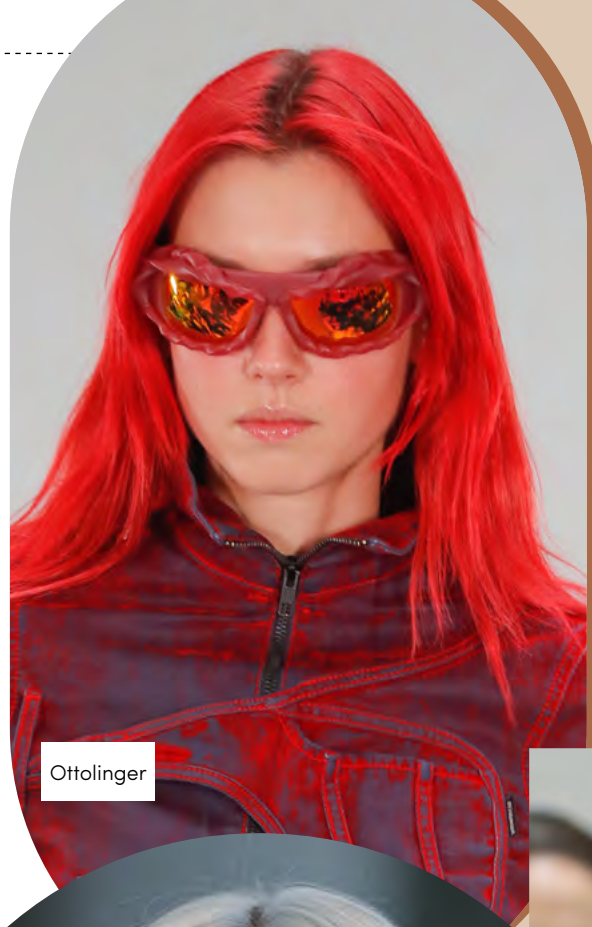
Victoria Tomas



Chanel

## FOREVER BOB

Sta diventando un classico che non tramonta mai. Il bob, il taglio più versatile che sta bene a tutte, resiste ai cambiamenti e alle incertezze di questi complicatissimi anni. È una garanzia di contemporaneità: lo interpreta alla perfezione la modella di Victoria Tomas, che ha scelto una riga centrale ben definita e un *finish* extra brillante.



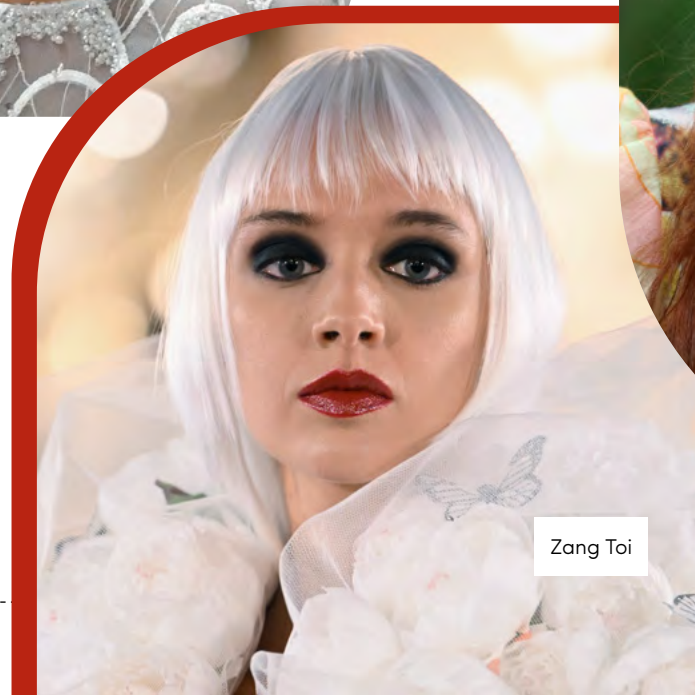
Ottolinger



Akris



Dennis Basso

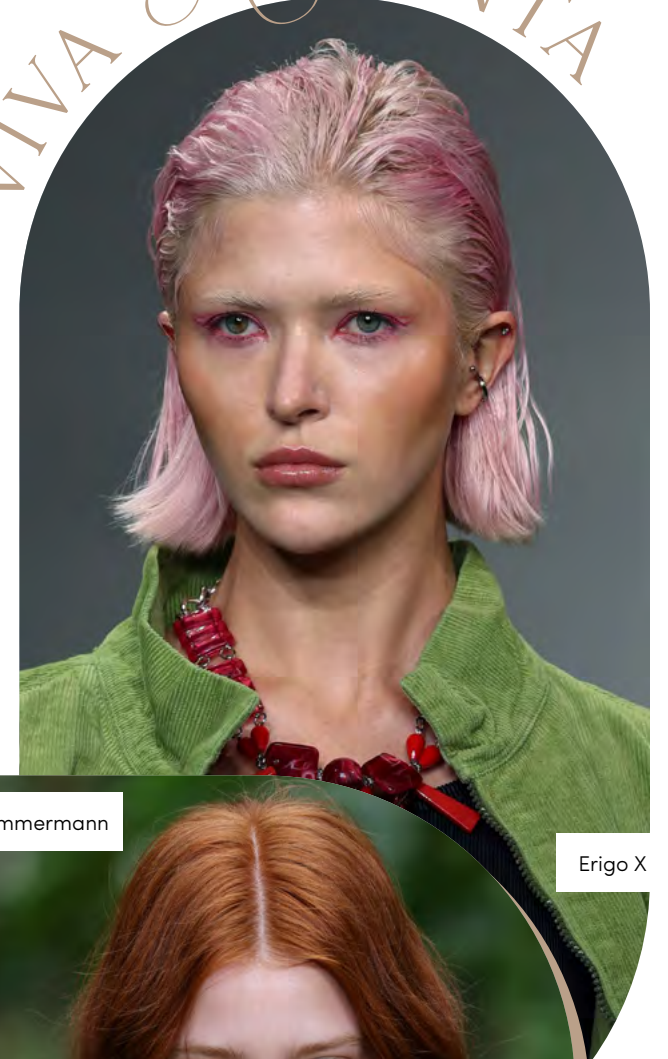


Zang Toi

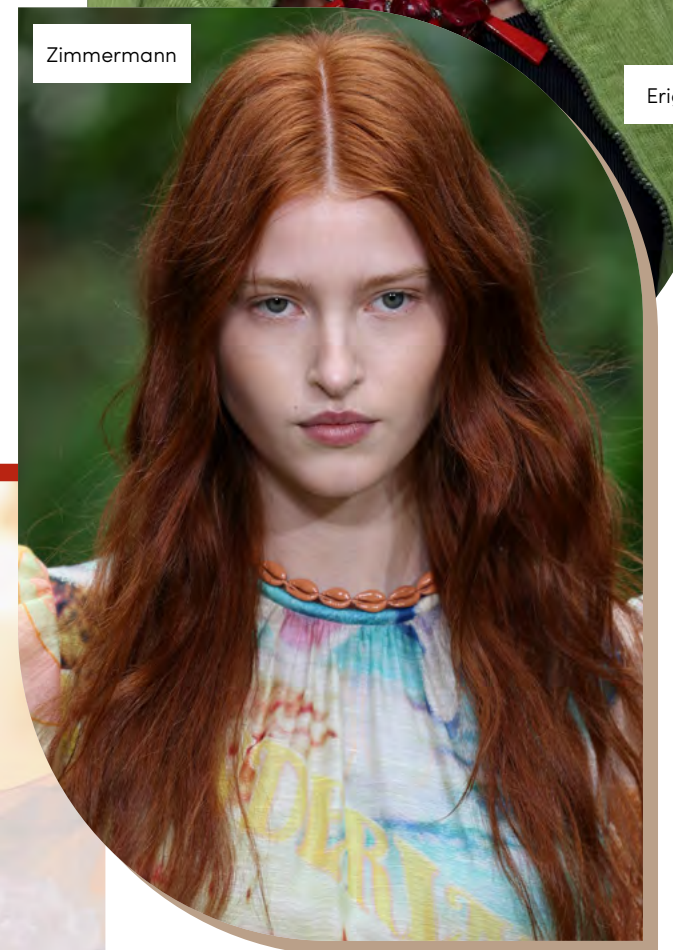
## COLORI

In omaggio a Viva Magenta, il colore Pantone 2023, è la gamma dei rossi a prevalere. Si va dal rame organico al rosso fluo della modella di Ottolinger. Ripresa più volte anche la scelta del biondo *silver*, che abbiamo visto sulle passerelle di Dennis Basso, Weinsanto e Zang Toi.

# VIVA MAGENTA



Erigo X



Zimmermann



MEDAVITA MAG CONSIGLIA



MEDAVITA

# KERATIN MIRACLE



## GO SMOOTH HAIR FOUNDATION SERUM

SIERO FONDENTE UNIFORMANTE LUNGHEZZE E PUNTE

**Crema leave-in** formulata per proteggere lunghezze e punte durante e dopo l'asciugatura. Compatta le squame di cheratina e sigillando la cuticola, rende i **capelli leggeri e setosi al tatto**. Ideale per capelli medio-grossi.

# VO LUME



Aliette

## RICCI

Le piastre liscianti possono andare in soffitta: tra onde e ricci, la primavera estate 2023 sarà all'insegna del volume. Ma non lasciatevi ingannare: nulla è affidato al movimento naturale dei capelli. Dietro tutti i look delle modelle c'è sempre un prodotto di styling disciplinante.



Chanel



Tory Burch

## RACCOLTI

Il raccolto è uno dei *mood* di questa stagione: potete declinarlo come volete. Si va dalla treccia afro a quella maliziosa da collegiale. Si passa dallo stile pulito dello *chignon* più classico, visto sulle passerelle di Chanel e Undercover, a quello decisamente *messy* di Tory Burch e Weinsanto.

# MESSY



Undercover



Weinsanto



MAKE-UP

# LASHES O MINIMAL?

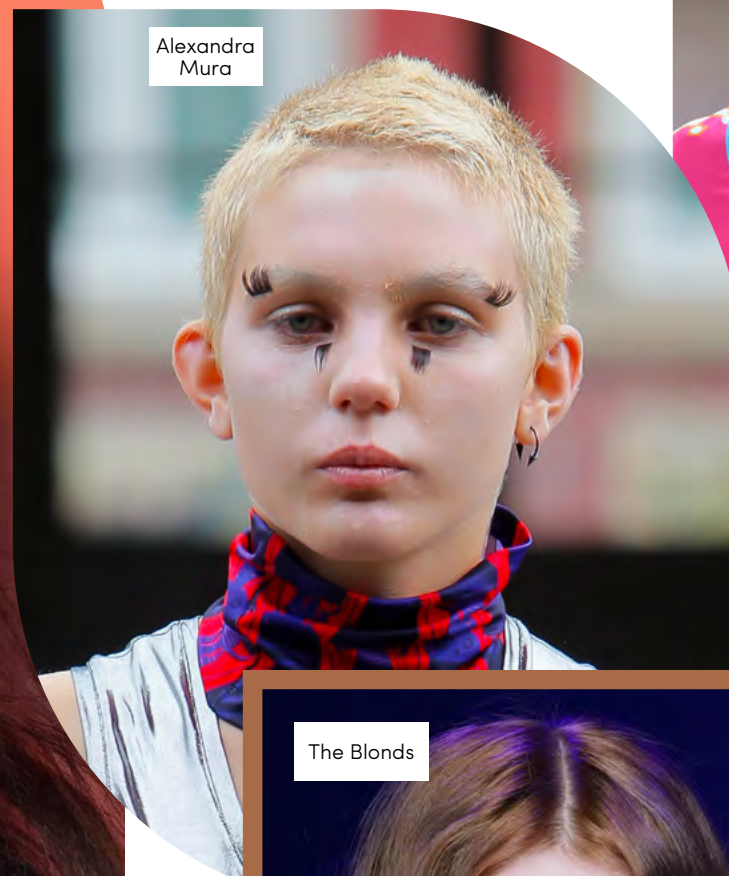
**L**a passione per le ciglia ha invaso le passerelle: tantissime le modelle con ciglia sintetiche, a volte applicate fuori posto per gioco. I *make-up artist* hanno calcolato la mano anche con il *blush*, steso generosamente sulle guance per un effetto *bonne mine*, con *shade* che toccano quelle di *Pierrot*. Il tutto vissuto con la solita contraddizione interna, orami assodata sulle passerelle primavera estate 2023: un minimalismo rigoroso e sentito in maniera autentica, con visi sani ma senza colori aggiunti.



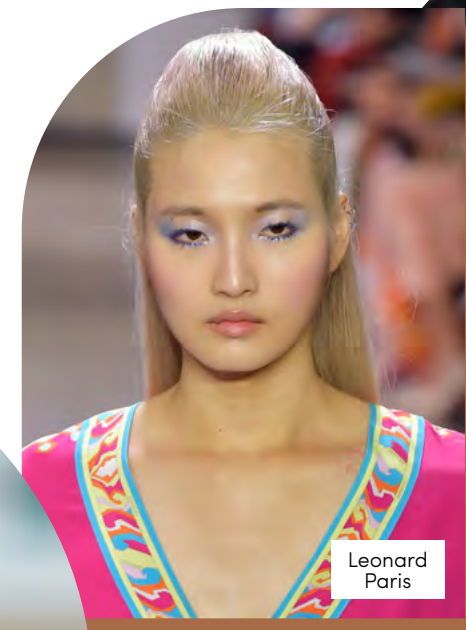
The Blonds

## LASHES

Le modelle di The Blonds provano a fare le dive con lunghe ciglia artificiali, quelle di Prada e Alexandra Moura ci giocano mettendole fuori posto. Le ciglia sintetiche sono ormai un dettaglio *must-have*.



Alexandra Moura



Leonard Paris



Aliette

## BONNE MINE

Fa subito salute: è il *blush* che si applica con mano decisa sulle guance, eventualmente fino ad arrivare agli occhi, come la modella di Aliette. Tantissime le *shade*: da quelle rosate, viste sulla passerella di Leonard Paris, a quelle rosso carico da Pierrot delle modelle di Dino Alves.



The Blonds



Dino Alves

BLUSH



MEDAVITA MAG CONSIGLIA

# Choice Color non Color

NATURAL ROOT MOCHA



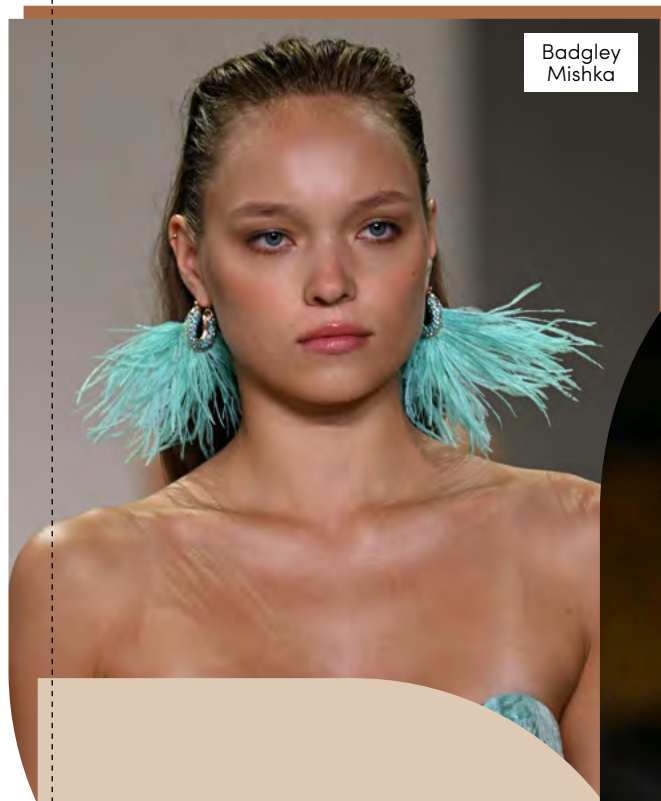
L'ESCLUSIVA COLORAZIONE ACIDA  
PER LA COPERTURA DEI CAPELLI BIANCHI

Il castano mocha si ispira proprio all'espesso per donare ai capelli il perfetto color caffè scuro e corposo. Il segreto è nell'equilibrio tra toni caldi e freddi, da miscelare in base alla base naturale di partenza e al risultato che si desidera ottenere.

SCOPRI TUTTE LE NUANCE



Badgley  
Mishka

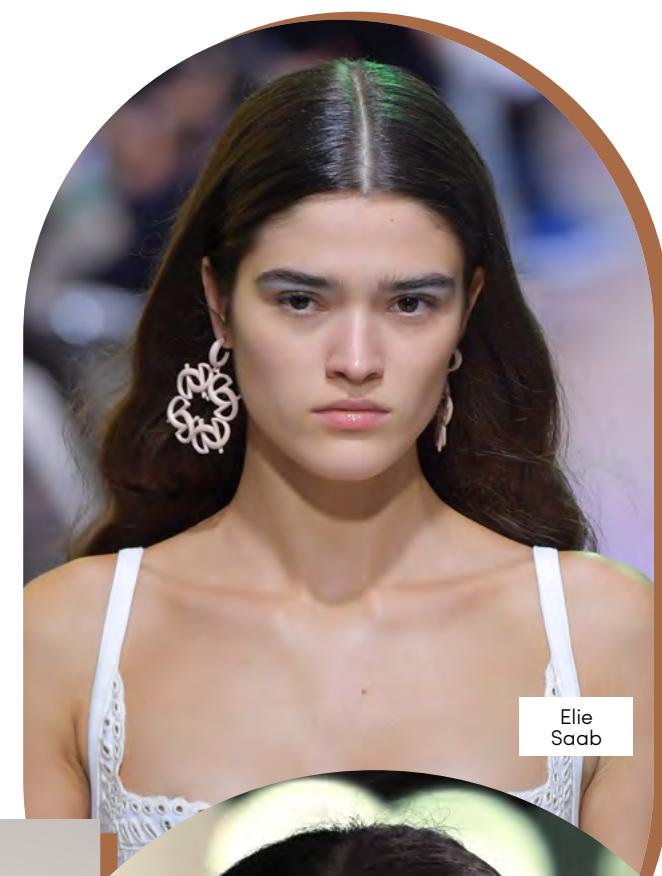


CONFURING

Laquan  
Smith



Elie  
Saab



## BRONZE

Tonalità bronzo mimano l'abbronzatura, la voglia di vacanze, enfatizzando con naturalezza i lineamenti del viso. Si utilizza a man bassa la tecnica del *conturing*. Da copiare il *mood* delicato ed efebico delle modelle di Roberto Cavalli.



Roberto  
Cavalli



Vivienne  
Tam

## MINIMAL

Colori neutri e appena percettibili: l'ispirazione *minimal* contagia il *make-up*. Da notare come il look 'finto struccato' si accompagna a capelli per lo più lisci, che lasciano scoperto il volto.



Saint  
Laurent

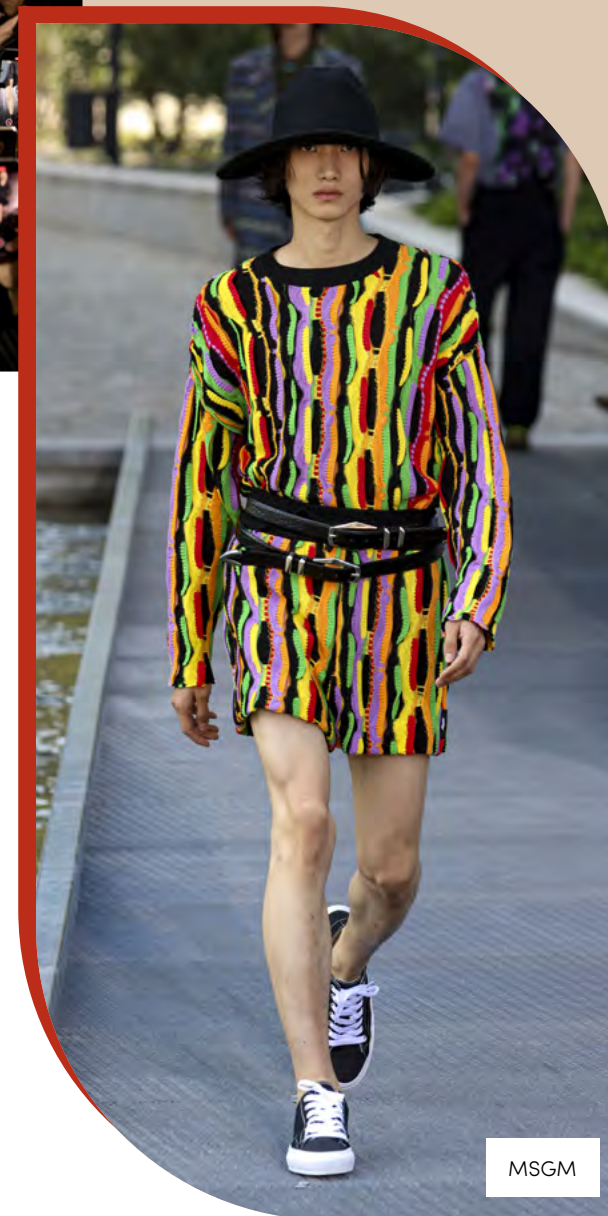


SFILATE  
PRIMAVERA  
Estate  
2023  
UOMO

Un'attitudine meno severa del passato serpeggia sulle passerelle maschili della primavera estate 2023. L'uomo si veste di short vertiginosi, denim, canotte e abiti in pizzo, gioca con le trasparenze come se dovesse vivere perennemente in gita scolastica o in un lounge bar di lusso. Esorcizza le incertezze di un tempo pieno di insidie, tenendosi lontano dal classico ruolo forte imposto da giacca e cravatta. Con un'unica, labile eccezione: il *total black*.

Dior  
Homme

Raf  
Simmons



## SHORTS

L'uomo indossa con disinvoltura in tutte le occasioni short che si fermano ben sopra il ginocchio e lasciano scoperte le gambe. Le varianti sono tantissime: si va da quelli in pelle di Egonlab al pantalone corto classico di Raf Simmons e Dior Homme, che sovrappone anche lo short a pantaloncini *bike*. Da notare il completo bianco di MSGM, in puro stile texano.

PELLE



# PIZZI E TRASPARENZE

Se i pantaloni si accorciano, abiti e camicie si arricchiscono di pizzi e nuove trasparenze. Il corpo maschile si mostra con audacia, dissolvendo gli ultimi tabù. Dalla camicia con maniche in piume di David Tlale a quella più rigorosa e abbottonata di Dolce & Gabbana, la fluidità di forme e tessuti è *no gender*.

NO GENDER

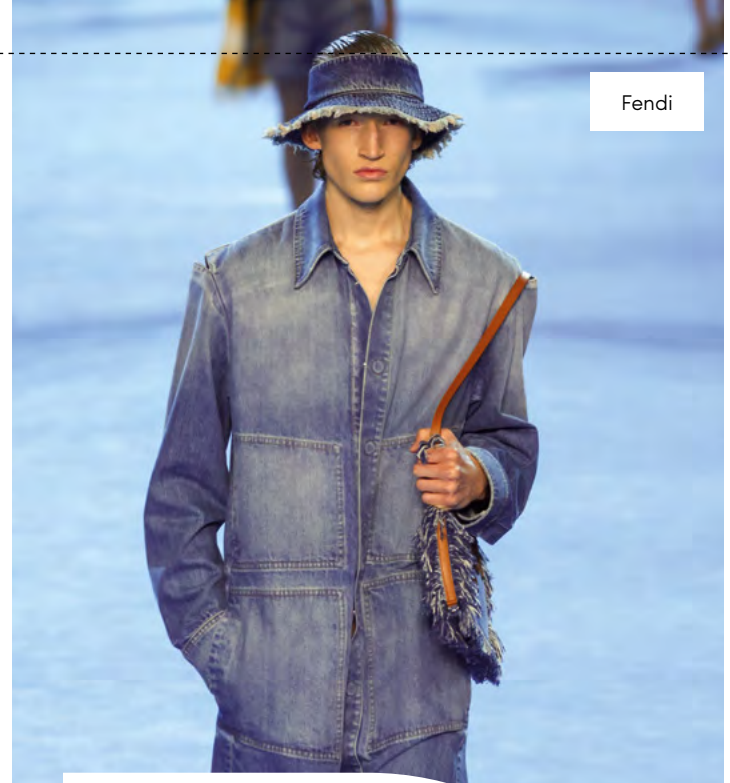
David Tlale



Diazar



Fendi



# DENIM

Per il maschio che non deve chiedere mai la via di uscita 'non fluida' è il denim. Si va dalla tuta di MSGM al soprabito di Fendi, fino ai pantaloni strappati di Givenchy, Dolce & Gabbana ed Egonlab. Diazar sdrammatizza e 'fluidifica'.

Dolce and Gabbana



Dolce and Gabbana



MEDAVITA MAG CONSIGLIA

MEDAVITA  
II  
IDOL



TOUCH

Tonifying shampoo & shower gel  
Doccia-shampoo tonificante

Doccia-shampoo tonificante studiato per le specifiche esigenze della cute e dei capelli maschili.





Dior Homme



David Catalan



Rick Owens

# MINIMAL



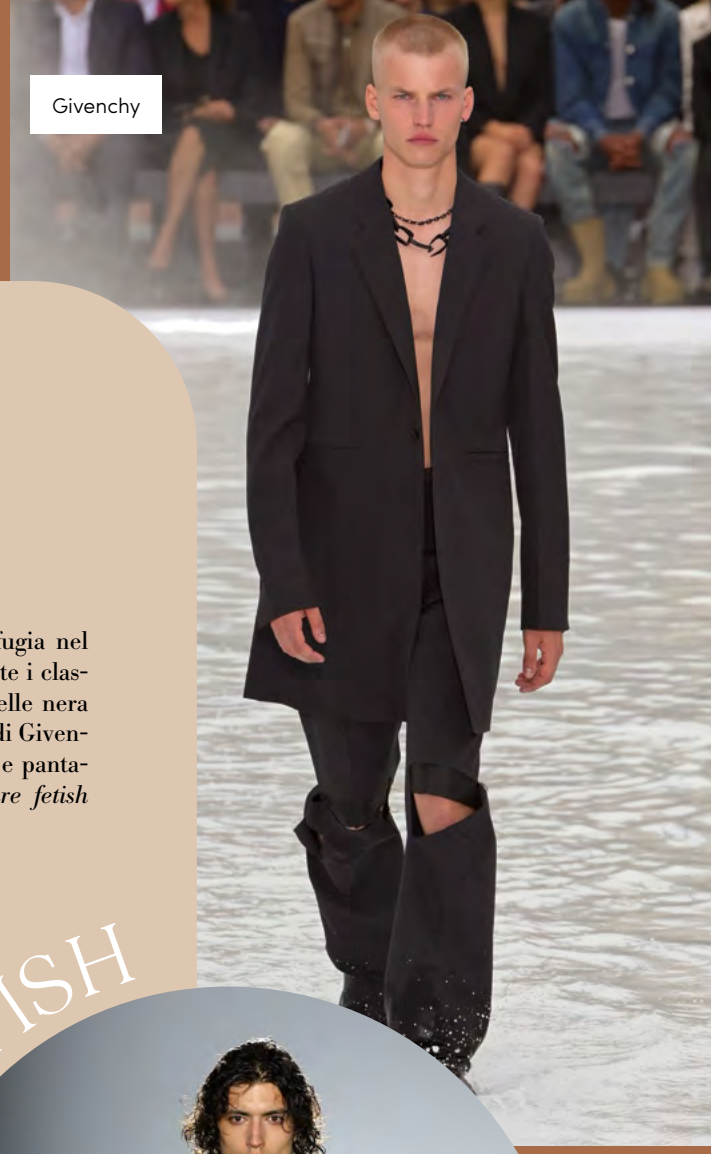
MSGM

# CANOTTE

La canotta sembra imporsi come alternativa passe-partout alla camicia. Si indossa su pantaloni lunghi, shorts, jeans. MSGM la sovrappone a un coloratissimo completo floreale. Ci sono anche le versioni *minimal* di Rick Owens e Y Project.



Enaut



Givenchy

# TOTAL BLACK

L'outfit dell'uomo che si rifugia nel mistero: il *total black*. A parte i classici trench e pantaloni in pelle nera o l'abbinamento a sorpresa di Givenchy, con soprabito rigoroso e pantaloni strappati, spicca l'allure *fetish* sbandierata da Dominico.



Rick Owens

# ALLURE FETISH



Dominico



TAGLI &  
HAIRSTYLES  
MASCHILI

# FLUIDI E BIONDI

“**F**accio un salto dal parrucchiere per la decolorazione e sono da te”: non è più una frase da donne. L'uomo ha scoperto il potere della tinta, del biondo e del make-up. E non si tratta solo di *gender fluid*: c'è anche questo, ma non è tutto. L'universo maschile si apre a un nuovo modo di prendersi cura dei propri capelli per migliorare la sua immagine e piacere a sé e agli altri. Non c'è limite di genere alla scelta: dalla tinta alla permanente, fino al semplice gesto quotidiano del gel effetto bagnato per il *wet look* più sofisticato.



Acne Studios



Diesel

## TINTI

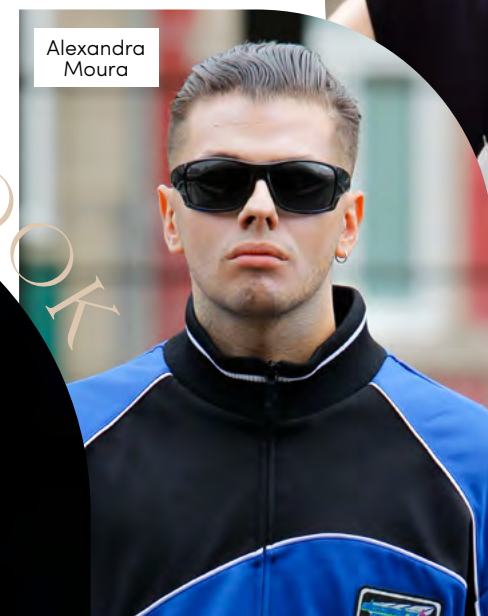
Non c'è dubbio: gli uomini preferiscono il biondo. La decolorazione maschile va fortissimo e c'è chi, come Diesel, ci gioca su lasciando sfilare il modello con la tinta ancora in posa. Il ragazzo di Jawara Alley prova un bob biondo con riga centrale perfetta, mentre sulla passerella di Acne Studios si sperimentano look angelici.



Jawara Alley



Antonio Marras



Alexandra Moura

WET LOOK

## LISCIO & WET

Per la prossima stagione calda si prevedono fiumi di gommina effetto bagnato. L'uomo sceglie il *wet look* nelle occasioni più disparate: dall'abito in giacca e cravatta di Antonio Marras alla tuta sportiva di Alexandra Moura.





Erigo X

## RICCIO

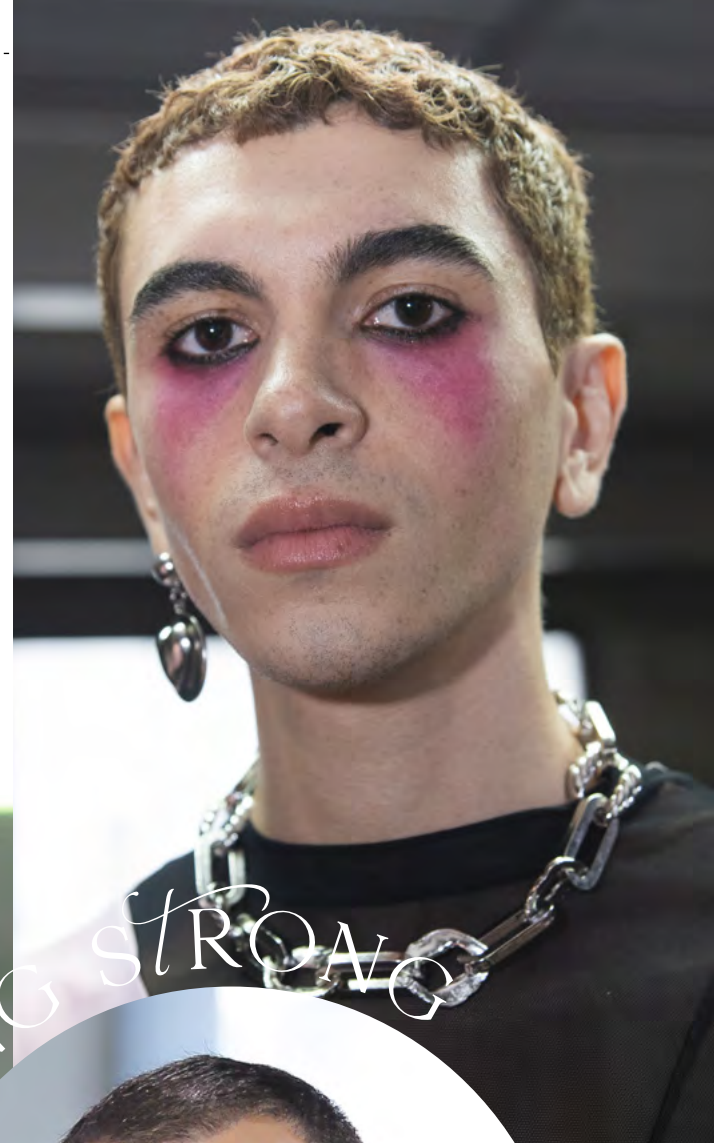
Via libera alla permanente e al ferro caldo in versione maschile: quest'anno vanno forte i ricci. Si va dal mood disordinato di Duarte allo spirito dandy di Erigo X ed Enfants Riches Deprimes.



Duarte



Miguel Vieira



## FLUIDI

Make-up e via libera alla lunghezza del taglio: lo stile *gender fluid* non ha regole e non le vuole. C'è spazio per tutto anche nello styling: dal *wet look* al caschetto corto, fino al rasato più *strong*.

GENDER FLUID



Fora de Jogo



Dino Alves



PERMANENTE

Enfants Riches Deprimes





  
**MEDAVITA**  
Elisièr



Scopri il primo siero *fortificante*  
e *rigenerante* per capelli.

**+53%**  
Capelli più forti  
e vigorosi\*

**+60%**  
Capelli più belli  
e lucenti\*

**6hrs**

Già dopo 6 ore **aumenta l'energia** del follicolo migliorandone  
l'attività, **rivitalizzando visibilmente il capello\*\***

\*Percentuale di soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Elisièr: autovalutazione di 60 soggetti per 8 settimane. \*\*Valutazione in vitro dell'espressione delle ATPasi, indice di un aumento dell'energia potenziale della cellula.



## Style

a cura della Redazione

•••

**Q**uando parliamo di beauty routine e skincare, pensiamo sempre ad applicare tutti i prodotti sul viso e ci dimentichiamo del cuoio capelluto. Siccome il cuoio capelluto è coperto dai capelli, non pensiamo di prenderci cura di quell'area della nostra pelle fino a quando non abbiamo un problema come il prurito, la forfora o la perdita di capelli. Ma perché il nostro regime di skincare dovrebbe fermarsi all'attaccatura dei capelli? Dopotutto anche il cuoio capelluto è pelle, eppure è spesso la parte del corpo più trascurata. La composizione e il funzionamento delle cellule di pelle e cuoio capelluto sono molto simili, e i fattori che ne compromettono la bellezza (stress, stanchezza, inquinamento, invecchiamento genetico) sono gli stessi.

La pelle del cuoio capelluto invecchia alla stessa velocità della pelle del viso, ma viene anche bombardata da shampoo (spesso inadatti alla tipologia di cute e quindi aggressivi) e altri prodotti (styling, residui di colorazione etc.) che possono accumularsi nel tempo. Aggiungo stress, danni del sole e inquinamento atmosferico e come risultato potresti avere perdita e assottigliamento dei capelli, oltre a prurito, secchezza e altri problemi come eczema, eccesso di sebo e forfora.



# MEDAVITA

## Elisièr

*Il primo siero fortificante  
e rigenerante per capelli.*

## Ma le cose stanno cambiando...

Negli ultimi anni la cura verso sé stessi è stato un potente fattore sia a livello macroeconomico, che intimo, a livello personale ed emotivo. È stata soprannominata "healthification" questa ondata globale di desiderio, voglia e tempo di dedicarsi al self-care. Molti psicologi hanno infatti notato come in questi ultimi anni le persone abbiano iniziato a dedicare a loro stesse molto più tempo, complici palestre e centri estetici chiusi, trasformando le case in alternative ai centri benessere.

In altre parole, il cosmetico è diventato un mezzo di gratificazione, un potente alleato contro lo stress psicologico degli ultimi anni, ma anche un modo per combattere la noia delle molte giornate trascorse in casa, per ritrovare il buon umore, (ri)trovare la forma fisica, conciliare il sonno perduto a causa dell'ansia e "spegnere" la mente, sempre vigile e attiva sui dispositivi. Una tendenza registrata durante tutto il 2020, 2021 e anche nel 2022, sia da parte delle donne ma anche degli uomini.

Passando più tempo in casa abbiamo imparato a volerci bene, a dare maggiore importanza alla cura del corpo a discapito dell'apparenza. Un fenomeno nel settore bellezza che ha coinvolto tutti: una ritrovata necessità e importanza di prendersi cura di sé. Dedicandoci al benessere della pelle, ci siamo resi conto che anche i capelli, "secondo volto" delle donne secondo la filosofia cinese, meritano la stessa attenzione.

Proprio come la pelle, i capelli sono governati da forze naturali che rallentano con il passare del tempo, causando effetti talvolta indesiderati, per lo più irreversibili. Da qui, i riflettori puntati sulle tecnologie e le sinergie di attivi in grado di innescare meccanismi di riparazione e rigenerazione del cuoio capelluto e dei follicoli piliferi.





Le persone hanno iniziato ad applicare ai capelli le aspettative di altre categorie (come la skincare), che sono sempre state molto più innovative dell'haicare. I confini tra la cura per il benessere della pelle e dei capelli sono diventati molto meno netti. È cresciuta la consapevolezza dell'importanza di trattare i capelli e anche e soprattutto il cuoio capelluto con la stessa dedizione riservata alla cura della pelle, di rispettare le esigenze della pelle, non solo del viso, con prodotti creati su misura per diverse tipologie di cute. Il benessere della pelle a 360° è al centro.

In pratica, significa scegliere un tipo di routine di bellezza più multitasking e completa possibile, basata su prodotti mirati e trasversali, senza dimenticarne nemmeno una parte, che sia viso, corpo, capelli. Non più emarginato a "problema" che riguarda solo gli uomini e le persone mature, la perdita di forza e di vitalità dei capelli, che può portare a caduta precoce, è un tema sentito anche dalle donne e dalle generazioni più giovani, per le quali l'indebolimento e l'assottigliamento sono spesso causati dallo stress e accelerati da fattori esterni o interni. L'approccio che questi consumatori cercano non è un approccio di "cura" ma di prevenzione e mantenimento di uno stato di equilibrio. A differenza dell'approccio tradizionale, focalizzato sul combattere, ridurre e mascherare il manifestarsi di segni visibili della perdita di energia di cute e capelli, questo approccio si concentra sulle strategie per valorizzare la propria bellezza attraverso il benessere, adottando uno stile di vita in cui ci si prende cura dei propri capelli anche attraverso il cuoio capelluto con un gesto dedicato all'interno della propria routine di bellezza, fin dagli anni della giovinezza e indipendentemente dall'età anagrafica.

## Che cos'ha fatto Medavita?



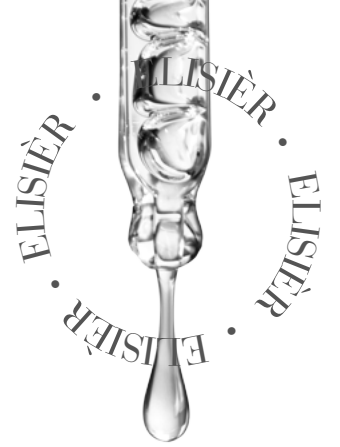
Elisièr è il siero fortificante e rigenerante che aumenta forza, resistenza, lucentezza e volume dei capelli, mantenendone intatte nel tempo la vitalità e la bellezza. Infatti, stimola e preserva il potenziale energetico di cui le cellule cutanee del cuoio capelluto hanno bisogno per funzionare correttamente e a pieno regime ad ogni età.

La parola stessa Elisièr contiene il nome **elisir**, che richiama il concetto del leggendario elisir di lunga vita, il segreto di bellezza da cui ci sentiamo attratti a livello intimo ed emotivo, più la radice della parola **siero**, associata in modo diretto alle caratteristiche di performance, innovazione e premiumness della skincare.

Grazie a un'elevata concentrazione di potenti *principi attivi*, Elisièr aumenta l'*energia* migliorando l'attività del follicolo già dopo solo 6 ore dall'applicazione<sup>2</sup>, rendendo i capelli *forti, folti e splendenti*.

Grazie ai suoi potenti principi attivi, aumenta l'energia migliorando l'attività del follicolo già dopo 6 ore dall'applicazione\* (\* Valutazione in vitro dell'espressione delle ATPasi, indice di un aumento dell'energia potenziale della cellula.) e i capelli appaiono più forti, spessi e splendenti.

Con Elisièr, l'approccio prende le distanze da quello medicale con focus anomalie e si avvicina ad un racconto incentrato sulle possibili soluzioni per preservare il patrimonio bellezza/cute a qualsiasi età. Giorno dopo giorno, la fibra capillare recupera lucentezza, resistenza e volume.



- L'**estratto di Saccharomyces cerevisiae**, ingrediente di origine naturale ottenuto tramite biotecnologie, rivitalizza la cute per ripristinare la sua energia.
- L'**estratto dai semi di speciali zucche** coltivate nella regione della Stiria in Austria, favorisce l'eliminazione delle sostanze di scarto, per una qualità della cute profondamente rigenerata.
- L'**acido ialuronico idrata**, restituisce elasticità, rinforza il tono del cuoio capelluto e previene l'invecchiamento precoce, garantendo vigore a tutta la capigliatura.
- L'associazione di **5 aminoacidi** purissimi con **5 vitamine** sapientemente dosate protegge e nutre le cellule del follicolo.
- La **caffaina** migliora il microcircolo, con effetti positivi sull'ossigenazione e il nutrimento follicolare.
- Il **bisabololo**, potente lenitivo cutaneo, protegge dallo stress ambientale e contrasta i rossori delle pelli più sensibili.

<sup>1</sup>Percentuale di soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Elisièr: autovalutazione di 60 soggetti per 8 settimane / <sup>2</sup>Resistenza misurata come riduzione dei capelli estratti durante pull test evidenziata da analisi clinica su 30 donne dopo l'utilizzo di Elisièr per 8 settimane / <sup>3</sup>Beneficio evidenziato mediante microscopia digitale 3D su 30 donne dopo l'utilizzo di Elisièr per 8 settimane / <sup>4</sup>Percentuale di soggetti (30 donne) con miglioramento del microcircolo cutaneo dopo l'utilizzo di Elisièr per 8 settimane / <sup>5</sup>Valutazione in vitro dell'espressione delle ATPasi, indice di un aumento dell'energia potenziale della cellula / <sup>6</sup>Valutazione in vitro dell'espressione di PCNA, indice di un aumento della proliferazione cellulare / <sup>7</sup>Valutazione in vitro della capacità di stimolare la produzione di proteine in colture cellulari di fibroblasti umani.



Elisièr segna il culmine di oltre 3 anni di incessante ricerca sui meccanismi che stanno alla base del *vigore* e della *bellezza* naturale dei capelli.

Sottoposto a numerosi test strumentali, studi clinici e valutazioni sensoriali, ha dimostrato straordinarie performance di efficacia:

**+53%** Capelli più forti e vigorosi<sup>1</sup>

**+60%** Capelli più belli e lucenti<sup>1</sup>

**+53%** Cuoio capelluto rinvigorito e bilanciato<sup>1</sup>

**MODO D'USO:** Dopo la detersione abituale, su cuoio capelluto tamponato, distribuire e massaggiare delicatamente con una leggera pressione delle dita al fine di favorire l'assorbimento del prodotto. Non risciacquare. Procedere con l'asciugatura.

**+35%** Capelli più resistenti<sup>2</sup>

**+7%** Aumento del diametro del capello per una chioma più folta<sup>3</sup>

**+27%** Miglioramento del microcircolo<sup>4</sup>



**6 Hours**

Più energia alla cute dopo solo 6 ore dall'applicazione<sup>5</sup>

**24 Hours**

Effetto rivitalizzante in sole 24 ore<sup>6</sup>

**48 Hours**

Nutrimiento e rigenerazione cellulare in sole 48 ore<sup>7</sup>

**MEDAVITA**

**Velour**  
NIGHT RESET SERUM  
Siero notturno rigenerante  
Sérum de nuit régénérant

Allantoina (Allantoin)  
Avena (Avena sativa)  
Bisabololo (Bisabolol)

CLINICALLY TESTED  
CLINICAMENTE TESTATO

pH 6.5

50 ml e  
1.69 fl.oz.(US)

**DAILY CARE,  
BEAUTIFUL HAIR.**

Anche la cute merita una beauty routine.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial



Style

a cura della Redazione

...



MEDAVITA

# DAILY CARE, BEAUTIFUL HAIR.

Skinification: la nuova frontiera dell'hairecare è qui.

# SCALP CARE

IS THE NEW SKIN CARE

Se parliamo di beauty routine e step ideali per la skincare quotidiana, qual è la prima cosa che ti viene in mente? Scommetto che hai pensato alla sequenza di prodotti da applicare per avere una pelle radiosa e un aspetto da urlo... e ti sei dimenticata del cuoio capelluto! Tranquilla, non sei la sola: siccome il cuoio capelluto è coperto dai capelli, molti di noi non pensano di doversene prendere cura fino a quando non compare un fastidio, come il prurito, la forfora o addirittura la perdita di capelli. Eppure, anche il cuoio capelluto è pelle: la sua struttura e il funzionamento delle sue cellule sono simili a quelli della pelle di tutto il resto del corpo, e i fattori che ne minacciano la bellezza (invecchiamento genetico, stile di vita, inquinamento atmosferico e altri fattori ambientali) sono gli stessi.

Il cuoio capelluto invecchia come la pelle del viso e in più viene aggredito da shampoo (spesso inadatti alla tipologia di cute) e altri prodotti (di styling, residui di colorazione etc.) che possono accumularsi nel tempo. Aggiungi stress, danni del

sole e polveri sottili, e come risultato potresti ottenere indebolimento, assottigliamento e perdita dei capelli. Il punto è proprio questo: il benessere e la bellezza dei capelli iniziano da un cuoio capelluto in salute. Immaginalo come fosse un giardino: innaffia il terreno e tutto ciò che ci cresce fiorirà!

Sei proprio sicura di volere che la tua beauty routine si fermi all'attaccatura dei capelli? Questo è il momento ideale per cambiare rotta! Tanti altri hanno verso cute e capelli lo stesso livello di aspettativa che riservano al viso e alla cura del corpo. Cresce la consapevolezza dell'importanza di trattare cute e capelli quotidianamente, con la stessa dedizione riservata al viso, e di rispettare le esigenze della pelle di tutto il corpo, cuoio capelluto incluso, con prodotti creati su misura per diverse tipologie di cute. Il benessere della pelle a 360° è centrale ed esprime la ritrovata necessità e importanza di prendersi cura dei capelli partendo dal terreno in cui crescono.





*Hair skinification* è il nome di questa tendenza di cura, ispirata alla skincare, che mette in primo piano il benessere del cuoio capelluto per la bellezza di tutta la capigliatura.

Questa sensibilità ha reso più sfumati i confini tra skincare ed haircare, in termini di formule e ingredienti, per rispondere in modo pratico a tutti coloro che cercano una routine di bellezza il più completa possibile, basata su prodotti mirati e trasversali, senza dimenticare nemmeno una parte del corpo, includendo oltre al viso anche cuoio capelluto e capelli. Le aziende più innovative e i marchi più affidabili non sono nuovi a questo tema e hanno perfezionato le loro risposte: dai sieri alle creme cutanee, dalle lozioni ai tonici per la "scalp care", offrono oggi formule efficaci e pionieristiche, frutto di ricerche avanzate e ingredienti sofisticati come quelli riservati al viso, trattamenti di bellezza che nulla hanno da invidiare ai prodotti skincare top di gamma.

Lo scrub non si fa più solo al corpo ma anche al cuoio capelluto. I sieri finora dedicati al viso esistono adesso anche per la cute e i capelli. Le maschere sono ormai disponibili per qualsiasi parte del corpo, testa inclusa. Acido ialuronico, caffeina, argilla, vitamine, oli preziosi e molti altri ancora: sono tutti ingredienti chiave della skincare, che diventano ora protagonisti anche dell'haircare.

# DETERGERE TRATTA CURA

I numeri sono inequivocabili e confermano queste dinamiche: in Cina, dove c'è chi spende 250 dollari al mese in formule mirate, prodotti di nicchia e device di lusso, si prevede che le vendite di prodotti haircare raggiungano i 9,16 miliardi di dollari entro il 2025 (fonte Mintel). Negli Stati Uniti la domanda di shampoo, conditioner e trattamenti per capelli premium, sta crescendo più rapidamente rispetto alla controparte di mercato di fascia media: +32% nel primo trimestre 2022 rispetto allo stesso periodo del 2021 per un mercato interno di oltre 744 milioni di dollari (fonte Npd).

L'Italia conferma la tendenza. I saloni sono ancora il posto preferito dove acquistare prodotti e strumenti di valore grazie al ruolo chiave del parrucchiere. Nel primo semestre 2022, il canale dell'acconciatura professionale è infatti cresciuto del +16% rispetto allo stesso semestre del 2021, con un valore dei cosmetici usati per i servizi professionali superiore al pre-pandemia e vicino ai 550 milioni di euro (fonte Cosmetica Italia - Congiunturale Settembre 2022).



L'Italia conferma la tendenza. I saloni sono ancora il posto preferito dove acquistare prodotti e strumenti di valore grazie al ruolo chiave del parrucchiere.





# HAPPY SCALP EVERYDAY

Se è vero che a livello globale la direzione verso la quale ci stiamo muovendo è chiara e univoca, spostando il focus all'esperienza ti tutti i giorni osserviamo una grande varietà: la pelle di ciascuno di noi è unica e merita una risposta adatta alle sue necessità. Non esistono due condizioni uguali. E questo vale anche per il cuoio capelluto e per i capelli naturalmente. Ognuno di noi ha la sua cute e la gestisce tutti i giorni, senza viverla come un problema, dedicandole attenzione a diversi livelli:

1. Ci sono esigenze di bellezza alle quali possono rispondere solo le mani di un esperto. Sono bisogni che fanno riferimento ad un concetto di cura profonda che ricerca in primis il ripristino di uno stato di salute. In questi casi, nella cura del viso e del corpo, ci rivolgiamo al dermatologo esperto o all'estetista. Nel mondo dei capelli, lo specialista di riferimento è l'acconciatore. Trattamenti professionali e servizi d'urto in salone rappresentano la strada più adatta per esaudire questi desideri di bellezza.

2. Se ascoltando i nostri desideri scopriamo che la nostra principale necessità è quella di prenderci un momento off, di regalarci una coccola speciale che abbracci corpo e mente, la risposta è in quei trattamenti intensivi che possiamo svolgere anche a casa. È quel tempo per noi che ci concediamo per completare un ciclo di trattamento con le fiale specifiche, o per purificare il cuoio capelluto con lo scrub prima di lavare i capelli. Il principio di trattamento intensivo è lo stesso che, nella skincare, ci spinge a prenderci del tempo per esfoliare il viso e applicarci una maschera

una o due volte a settimana. Possiamo ricreare l'esperienza che ci regala un centro benessere, a casa nostra, trasformando gli spazi a noi familiari in vere e proprie oasi di benessere.

3. Infine, ci sono loro: le beauty routine smart che si inseriscono come buone abitudini nella quotidianità e sono la nuova frontiera. Si tratta di piccoli e importantissimi step di cura giornaliera che rispondono al desiderio di mantenere lo status di bellezza di cute e capelli giorno dopo giorno. È l'equivalente haircare di quello che siamo già abituate a fare per il viso, quando dopo lo struccante e il tonico, applichiamo un siero, la crema viso (da giorno la mattina e da notte la sera), il contorno occhi, un primer, un correttore di imperfezioni, il make-up... tutti i giorni e ciascuno scelto in base al nostro tipo di pelle, per idratarla, nutrirla, proteggerla, prevenire i segni del tempo e mantenerla nel miglior stato possibile. Quale futuro ci aspetta?

La linfa dei saloni più all'avanguardia sono gli acconciatori, professionisti specializzati in tutti gli aspetti della salute di cute e capelli, capaci di riconoscere le esigenze di ogni individuo e di proporre soluzioni mirate e personalizzate a tutti e 3 questi libelli, forti di trattamenti altamente performanti. Offrono programmi di benessere diversificati a seconda della specifica condizione della cute, prendendosi cura anche delle lunghezze. Le conoscenze tricotologiche sono il fondamento non solo dei trattamenti rituali eseguiti in salone ma anche della beauty routine di cura quotidiana che accompagna il cliente a casa.



Deterge

Cura

Tratta

• **L'acido ialuronico**, sostanza naturalmente prodotta dal nostro organismo, è un componente importantissimo della pelle e dei tessuti connettivi del corpo. Nel derma cutaneo è legato a grandi quantità di acqua ed è responsabile della tonicità, della morbidezza, del turgore e dell'idratazione naturale della cute. L'**acido ialuronico** presente nei prodotti cosmetici è analogo a quello naturale, trattiene le molecole d'acqua per poi rilasciarle lentamente sulla pelle, creando un film protettivo idratante, donando tono e comfort immediato. Aiuta pertanto a ristabilire l'equilibrio idrico, restituisce elasticità, rinforza il tono cutaneo e previene l'invecchiamento precoce: per questo si è guadagnato un posto di riguardo come ingrediente anti-age nella cosmesi per il viso. La stessa importanza inizia ad essergli riconosciuta anche nell'haircare, dove è sempre più utilizzato per nei trattamenti del cuoio capelluto, al fine di garantire vigore a tutta la capigliatura. L'**acido ialuronico** può essere incluso anche in formule specifiche da applicare direttamente sullo stelo: qui crea un film protettivo che impedisce la dispersione dell'acqua e aumenta il volume, regalando alla chioma un aspetto pieno e radioso.





## By the *Expert*

a cura di Anna Piacente  
Biologa nutrizionista e consulente tricologica

...

# SCALP CARE

LA **CURA DELLE  
RADICI** CHE  
RIGENERA I CAPELLI

**M**entre i benefici protettivi dei capelli sulla cute sono evidenti, il ruolo del cuoio capelluto come ambiente che influenza la fibra capillare è stato per anni trascurato. In realtà, esistono molte condizioni dermatologiche che forniscono prove del ruolo della condizione del cuoio capelluto nel sostenere la produzione di capelli sani. Basta pensare alla dermatite seborroica, alla psoriasi ecc. e a come ne risentono i capelli. In Occidente, per anni l'attenzione è stata rivolta solo alla cura della cute

intesa come trattamento in presenza di un'alterazione. Tendiamo a curare solo quello che vediamo e a trascurare l'aspetto della prevenzione. Tuttavia, la SCALP CARE in termini di beauty routine è fondamentale; per avere capelli belli dobbiamo avere una cute perfetta! Nel mondo della skincare tutto ciò è evidente e le consumatrici ormai sono abituate ad avere una routine giornaliera e notturna per il mantenimento di una pelle meravigliosa. C'è da dire che quello che per noi occidentali è stato un aspetto sottovalutato per anni, era già ben noto e valorizzato nel mondo Orientale.



SULLA BASE DI QUESTI PRINCIPI, LA **KOREAN HAIR CARE ROUTINE** FONDA LA SUA RITUALITÀ SULLA CONVINZIONE CHE **CUOIO** CAPELLUTO E **CAPELLI** NECESSITINO DI **FORMULAZIONI DIVERSE**. INOLTRE, SONO PREVISTI DEGLI **STEP** BEN PRECISI E DEI **GESTI/ MASSAGGI** ASSOCIATI.



## LA KOREAN HAIR CARE IN 10 STEP:

1

### PULIZIA DELLA CUTE

Questa prima fase è necessaria per esfoliare e detossinare il cuoio capelluto. Può essere effettuata mediante una pulizia meccanica (scrub) o enzimatica (emulsioni o maschere specifiche). La frequenza consigliata è di 1 volta alla settimana.

2

### SHAMPOO

La routine coreana anche in questo step dà grande importanza alla pulizia del cuoio capelluto e consiglia di integrare il semplice shampoo con l'uso di una spazzola (scalp brush) per massimizzare la formazione di schiuma, stimolare l'afflusso sanguigno e garantire un'accurata rimozione degli eventuali residui di cellule morte e sporizia dal cuoio capelluto.

3

### BALSAMO

La routine coreana anche in questo step dà grande importanza alla pulizia del cuoio capelluto e consiglia di integrare il semplice shampoo con l'uso di una spazzola (scalp brush) per massimizzare la formazione di schiuma, stimolare l'afflusso sanguigno e garantire un'accurata rimozione degli eventuali residui di cellule morte e sporizia dal cuoio capelluto.

4

### MASCHERA PER CAPELLI

La sua applicazione è consigliata almeno 1 volta alla settimana, ma c'è anche chi ama dedicarsi questa coccola ad ogni lavaggio. Il tempo di posa è di 10-15 minuti ed è il momento di massimo relax. Durante questa fase immaginatevi ad accendere una candela profumata, applicare la vostra maschera con della musica rilassante in sottofondo e la luce soffusa. Un gesto che nei saloni più attenti viene effettuato normalmente e che potete rivivere anche a casa. Le maschere capelli, o "packs" come vengono definite in Korea, hanno diverse funzioni: nutrire, illuminare, idratare e ricondizionare la fibra capillare.

5

### RISCIACQUO ACIDO

L'obiettivo è quello di aiutare cute e capelli a trovare il loro corretto livello di pH (il normale pH del cuoio capelluto è leggermente acido, tra 4.5 e 5.5) e la frequenza consigliata è di 1 volta alla settimana. Un cuoio capelluto con forfora, ad esempio, sarà secco e pruriginoso e questo può essere associato ad un pH troppo alcalino. Inoltre, abbassare il livello di acidità dei capelli aiuta le cuticole a chiudersi (prevenendo le doppie punte), lucida il fusto e migliora lo stato della cute.

6

### SCALP MASK

Parliamo di una maschera post-shampoo da applicare sul cuoio capelluto quando i capelli sono ancora umidi e da lasciare in posa per 15-20 minuti. Queste maschere possono avere diverse funzioni; esistono maschere lenitive, maschere sebo-regolarizzanti, maschere ad azione cheratolitica, ecc.

7

### TONICO PER IL CUIO CAPELLUTO

Il tonico per il cuoio capelluto è utile per preparare il cuoio capelluto agli step successivi e va applicato dopo aver tamponato i capelli con un asciugamano, semplicemente spruzzandolo.

8

### SIERO PER IL CUIO CAPELLUTO

Il tonico per il cuoio capelluto è utile per preparare il cuoio capelluto agli step successivi e va applicato dopo aver tamponato i capelli con un asciugamano, semplicemente spruzzandolo.

9

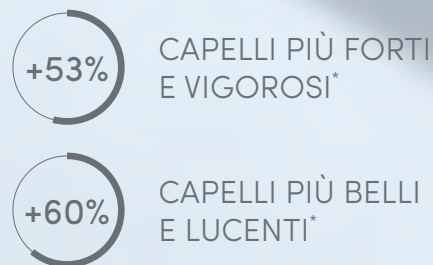
### SIERO PER LE LUNGHEZZE E ACQUA MICELLARE

I sieri per capelli sono formulati per veicolare sui capelli un'elevata quantità di principi attivi (es. siero nutriente overnight che agisce durante il riposo notturno), mentre l'acqua micellare agisce come agente idratante; a seconda delle proprie esigenze c'è chi utilizza sia l'uno che l'altro.

10

### PRODOTTI PER LO STYLING

Ovvero tutta quella gamma di prodotti che aiutano la piega e il fissaggio del look desiderato (lacca, gel, cera, schiuma, ecc.)



Già dopo 6 ore **aumenta l'energia** del follicolo migliorandone l'attività, **rivitalizzando visibilmente il capello\*\***

\*Percentuale di soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Elisièr: autovalutazione di 60 soggetti per 8 settimane. \*\*Valutazione in vitro dell'espressione delle ATPasi, indice di un aumento dell'energia potenziale della cellula.

Ovviamente la routine va personalizzata in base alla necessità e un altro aspetto importante da non trascurare è la scelta dei principi attivi utilizzati. Riguardo a quest'aspetto un grande aiuto arriva dalla tradizione ayurvedica, dove la cura del cuoio capelluto ha radici antiche.

LA PAROLA "SHAMPOO", INFATTI, DERIVA DALL'HINDI CHAMPI E SIGNIFICA "PRESSIONE", OVVERO MASSAGGIO.

Questo perché il lavaggio del cuoio capelluto era un rituale di benessere praticato in India che veniva effettuato massaggiando erbe lavanti (ad alto contenuto di saponine vegetali) e molte altre erbe ayurvediche preziose per la salute del cuoio capelluto e dei capelli.

Gli "impasti" ottenuti con le polveri venivano frizionati delicatamente sul cuoio capelluto, riattivando così il microcircolo e consentendo ai capelli di beneficiare di tutti gli effetti positivi delle erbe. Allo stesso modo, tra un lavaggio e l'altro, veniva effettuato un massaggio del cuoio capelluto con alcuni olii ottenuti proprio da queste piante.

Avvalendosi di tutte queste conoscenze, la cosmetica moderna sta immettendo in commercio tantissime novità riguardo al mondo dello SCALP CARE e MEDAVITA, grazie alla sua incessante ricerca, ha lanciato per il suo sessantesimo compleanno la novità dell'anno: ELISIÈR.

ELISIÈR è un siero fortificante e rigenerante che, grazie a estratti di zucca, lievito, bisabobolo, un pool di vitamine e amminoacidi, caffeina e acido ialuronico fornisce maggiore lucentezza, volume e resistenza alla vostra chioma.



  
MEDAVITA

# NUTRISUBSTANCE



8-HOUR RESCUE TREATMENT  
TRATTAMENTO  
NUTRITI E PROTETTI  
IN 8 ORE.

---

Pensa alla notte come alla nuova opportunità  
di self-care per i tuoi capelli.

---

Scopri la linea Nutrisubstance





## Style

a cura della Redazione

...

  
**MEDAVITA**

# NUTRISUBSTANCE

Nourish your hair, nourish your beauty

Su una cosa noi donne siamo tutte d'accordo: la cura dei capelli occupa una posizione di primaria importanza nella routine di **bellezza quotidiana**.

## CHI NON DESIDERA UNA CHIOMA BELLA, LUMINOSA E SANA?



### QUALI SONO LE CAUSE DEI CAPELLI SECCHI?

Nutrimiento ed idratazione: talvolta solo desiderio per essere più belli, altre volte vera necessità per salvaguardare la struttura dei nostri capelli, messa a rischio di rottura. I nostri capelli sono costantemente aggrediti da agenti fisici o chimici, quali raggi UV, inquinamento, trattamenti tecnici, calore, stress, dieta inadeguata, carenza di sali minerali e altro, che provocano un danno alla struttura dello stelo. I capelli risultano dunque disidratati, perdono lucentezza e morbidezza, diventando opachi, fragili e secchi. Di conseguenza, un capello **disidratato risulta estremamente fragile**, facilmente elettrizzabile, difficile da pettinare e tende a spezzarsi con facilità. I capelli secchi, inariditi e sensibilizzati hanno bisogno di cure specifiche per mantenere la loro salute e bellezza.

**R**itrovarsi con capelli secchi, opachi e sfibrati è un problema che accomuna uomini e donne. Le cause sono eterogenee: si va da ritmi di vita sempre più stressanti, specie per chi ha una professione dove l'agenda lavorativa è particolarmente impegnativa, all'inquinamento e allo smog tipico delle grandi città, dall'umidità dovuta al cambio di stagione allo sbalzo termico, causato dall'errato utilizzo del phon. Inoltre, lacca e gel possono indebolire la chioma proprio come i raggi del sole, a seguito di una vacanza estiva trascorsa in una delle numerose mete balneari. Sapere come nutrire i capelli è di fondamentale importanza, affinché si possa sfoggiare una chioma lucente e voluminosa. "Ho i capelli secchi", "ho i capelli sfibrati", "ho i capelli rovinati". Quanto volte abbiamo detto, oppure abbiamo ascoltato, espressioni come queste? La risposta è scontata: molte. Perché avere i capelli secchi non è soltanto una frase "tipica", ma è anche un fattore comune per uomini e donne di tutte le età. Così, se per alcuni rappresenta soltanto un problema estetico, per altri può iniziare come un semplice inestetismo per poi trasformarsi, a lungo andare, in un vero e proprio problema di salute dei capelli.





## QUALI SONO I SEGNI DEI CAPELLI SECCHI?

Per capire qual è il trattamento specifico per i capelli secchi, bisogna prima fare un'analisi delle condizioni del capello.

I capelli secchi appaiono generalmente spenti. Questo perché le cuticole sono sollevate e non ricoprono correttamente la fibra dei capelli e quindi non riflettono la luce. Sono anche ruvidi al tatto per la stessa ragione. Non ultimo, questo effetto genera anche il crespo, rendendo difficili la piega e un look "ordinato".

### Caratteristiche del capello disidratato:

- apertura delle squame
- elettrizzazione
- perdita di oligoelementi
- apertura della fibra cheratinica
- formazione di lacune aeree
- fissurazione delle estremità (formazione di doppie punte)

I capelli secchi, inariditi e sensibilizzati hanno bisogno di cure specifiche per mantenere la loro salute e bellezza.

**Nutrisubstance** è il trattamento idratante e nutritivo studiato dai **Laboratori Medavita** per penetrare profondamente nella fibra capillare e restituire ai capelli spenti e aridi la lucentezza e la forza caratteristiche della fibra vitale.



### NUTRITIVE SHAMPOO

Shampoo nutritivo sostantivante della fibra capillare, che grazie alla ricca concentrazione di principi attivi, deterge apportando idratazione e nutrimento.

### NUTRITIVE HAIR MASK

Maschera nutritiva sostantivante della fibra capillare.

### NUTRITIVE REPAIRING HAIR MICROEMULSION

Micro-emulsione spray riparatrice nutritiva della fibra capillare.



### SHINING HAIR SERUM

Gocce illuminanti e nutrienti dallo straordinario effetto brillantezza, che donano morbidezza e splendore ai capelli secchi e sfruttati.



## I principi attivi della linea

- **BURRO DI KARITÉ**  
Azione idratante, nutritiva, emolliente, antiossidante e antinvecchiamento e gomma di Guar, dalle proprietà filmogene.
- **GOMMA DI GUAR**  
Agisce come un vero nutriente di bellezza per il capello secco, inaridito o sensibilizzato da trattamenti chimici.
- **OLIO DI JOJOBA**  
Rigenera, rinforza ed idrata intensamente il capello secco e inaridito o sensibilizzato da trattamenti chimici.
- **AMINO CONCENTRÉ**  
Formula arricchita dal complesso Amino Concentré a base di aminoacidi Serina e Treonina.

#### 8H RESCUE TREATMENT

- **ACQUA DI RISO FERMENTATA**  
L'acqua di riso fermentata ha la capacità di prevenire la secchezza della fibra capillare, trattenendo l'acqua al suo interno e mantenendo così la capigliatura più idratata più a lungo.

#### 8H RESCUE TREATMENT

- **COMPLESSO VITAMINICO**  
Miscela di vitamine B5, B6, C, E e PP che aiutano a idratare, a proteggere dai fattori esterni che possono danneggiare i capelli e a mantenerli forti e belli.



## COME VEDRAI I TUOI CAPELLI



Lucentezza  
dopo 8h  
dall'applicazione



Protezione  
dall'effetto della  
frizione con il  
cuscino



Texture gradevole  
e ultra-cosmetica  
sui capelli

<sup>1</sup> Più nutrimento, idratazione, corposità, leggerezza, morbidezza, maneggevolezza e peffinabilità al risveglio sono tra i benefici più apprezzati già dopo il primo utilizzo di 8-HOUR RESCUE TREATMENT.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Beneficio evidenziato da test strumentale dopo singola applicazione di Nutrisubstance 8-HOUR RESCUE TREATMENT. Risultato statisticamente significativo.

<sup>3</sup> Soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Nutrisubstance 8-HOUR RESCUE TREATMENT: autovalutazione di 20 soggetti a distanza di 8h dopo singola applicazione.

### 8-HOUR RESCUE TREATMENT

Crema nutriente dalla consistenza ricca e leggera. Durante la notte, in 8 ore, mantiene l'idratazione dei capelli rigenerandoli. I capelli, al mattino, risultano morbidi, lucenti e setosi. Contiene Burro di Karité, Acqua di Riso iperfermentata, complesso Vitaminico e il complesso Amino Concentré.



## MEDAVITA NUTRISUBSTANCE



### IL NUTRIMENTO QUOTIDIANO PER I TUOI CAPELLI.

Secchi, inariditi o sensibilizzati ritrovano  
il loro nutrimento quotidiano.  
Capelli che seguono una dieta corretta si notano subito.

SCOPRI LA LINEA NUTRISUBSTANCE

[www.medavita.it](http://www.medavita.it) • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial



Nature Lab  
a cura della Redazione

# ARGILLA

I COLORI DELLA TERRA  
PER VISO, CUTE E CAPELLI!

L'uso dell'argilla per trattare la pelle è antichissimo ed esteso oltre i confini di specifiche culture o di un arco temporale circoscritto.

L'argilla è ingrediente d'elezione nella medicina popolare da secoli, e già le antiche civiltà degli egizi, indiani, cinesi, greci e romani avevano riconosciuto nelle sue proprietà cutanee ciò che la rendeva il preziosissimo segreto di bellezza che è ancora oggi. Grazie alla sua versatilità ed efficacia, oltre che per la semplice reperibilità, è la protagonista di secolari rimedi sia in forma di polvere naturale pura, sia mescolata ad erbe, farine e ingredienti specifici che differiscono nelle diverse tradizioni.

Con l'avvento della moderna scienza cosmetica, l'uso dell'argilla non è stato assolutamente abbandonato ma piuttosto integrato e valorizzato dall'associazione con materie prime innovative, a conferma del suo indiscusso valore, indenne alle mode e ai segni del tempo.

## MA COS'È ESATTAMENTE L'ARGILLA?

Innanzitutto, è più corretto parlare di argille, al plurale. Sì, perché la composizione può variare molto a seconda della provenienza, con minerali e altre sostanze più o meno specifiche rispetto al sito di prelievo, il che dà origine a una serie praticamente infinita di argille con caratteristiche chimiche, consistenza, colore e proprietà diverse. Sono infatti un **materiale naturale minerale inorganico appartenente al suolo terrestre**, risultante dalla sedimentazione, dal dilavamento e dall'azione di agenti atmosferici come acqua, vento, calore e intemperie che nei secoli hanno tra-



sformato le rocce madri in granuli sottili. Esistono giacimenti naturali da cui le argille vengono prelevate, asciugate, macinate e setacciate fino ad ottenere le polveri ultrafini usate in cosmesi.

I granuli dei vari tipi di argilla hanno diametro generalmente inferiore ai due millesimi di millimetro e prendono il colore dalla loro composizione in minerali, che a sua volta dipende dall'origine e dal sito di estrazione dell'argilla stessa.

L'argilla bianca è la più comune, ed è anche chiamata caolino dal nome della collina cinese Kaoling da cui venne estratta per la prima volta. Ricca in calcio, magnesio, zinco e povera in minerali colorati, ha un potere assorbente leggermente inferiore agli altri tipi di argilla e per questo è considerata la più delicata, indicata per pelli secche e sensibili. L'argilla rossa ha questo colore per la presenza di ossido di ferro ed è ottima per le pelli molto sensibili per via delle sue proprietà purificanti, lenitive e rigeneranti.

Le argille verdi e grigie sono caratterizzate da minerali come ferro, rame e alluminio e, poiché molto assorbenti, sono ideali per asportare efficacemente il sebo in eccesso dalle pelli impure.

L'argilla gialla contiene ferro e rame ed è prevalentemente utilizzata per il corpo in miscela alla rossa.







Sebbene diverse nell'aspetto e nel colore, ciò che accomuna le argille e le rende così speciali è la loro struttura cristallina ordinata, che possiamo immaginare come quella di un wafer fatto di cialde sovrapposte, separate da sottili strati di crema. Le "cialde" sono lamelle compatte e resistenti, mantenute impilate da legami più deboli tra i quali è racchiusa la "crema", costituita da sostanze varie come i minerali, che possono poi essere facilmente ceduti alla pelle. È grazie a questa struttura "a wafer" che gli oligoelementi vengono rilasciati sulla superficie epidermica, dove agiscono da re-mineralizzanti. In questo processo, tra le lamelle si crea spazio disponibile all'assorbimento di acqua, sebo, impurezze e residui di cellule: quando queste sostanze si posizionano tra le "cialde", vengono saldamente trattene e successivamente asportate

**SEBBENE DIVERSE NELL'ASPETTO E NEL COLORE, CIÒ CHE ACCOMUNA LE ARGILLE E LE RENDE COSÌ SPECIALI È LA LORO STRUTTURA CRISTALLINA ORDINATA**

al momento del risciacquo. È così che l'argilla svolge il suo lavoro principale: detergere, detossinare e purificare la pelle in profondità con delicatezza, senza aggredirla e nel rispetto del suo equilibrio.

Quando l'argilla entra in contatto con l'acqua e con le sostanze ad essa emulsionate, le assorbe rigonfiando e cambiando consistenza. Assume un aspetto simile a quello dei fanghi, ma attenzione: argilla e fango sono due materiali ben distinti. Mentre l'argilla ha struttura cristallina e origine minerale, il fango è invece una sostanza amorfa, senza organizzazione ordinata, risultante da una trasformazione avvenuta su residui organici, generalmente di origine vegetale. Di conseguenza le sostanze cedute alla pelle e la capacità di assorbimento differiscono nettamente nei due casi.

L'uso più diffuso dell'argilla è nelle maschere per il viso: alzi la mano chi non ne ha mai fatta una! Le maschere all'argilla sono ideali per liberare i pori da sebo e impurezze, eliminare le cellule morte e altri residui indesiderati e favorire la rigenerazione cellulare. Rimuovendo tutto ciò che non serve più dalla superficie epidermica, purifica la pelle e allo stesso tempo le cede preziosi oligoelementi, donando all'incarnato un aspetto luminoso e omogeneo. In pochi però sanno che l'argilla è un elisir di lunga vita anche per il cuoio capelluto e per i capelli...

Pensiamoci bene: il cuoio capelluto altro non è che la continuazione naturale della pelle del viso. Tra i suoi compiti, quello sicuramente più importante è quello di mantenersi ben funzionante, vitale e in equilibrio per garantire benessere all'intera capigliatura. Al cuoio capelluto però riserviamo mediamente meno cure rispetto al viso: uno shampoo quando abbiamo necessità di lavare i capelli, un impacco se vogliamo farci una coccola dal parrucchiere e una lozione specifica per correre ai ripari dopo la comparsa di qualche fastidio o disturbo specifico.

## COME USARE L'ARGILLA NELLA PRATICA E DARE AL CUOIO CAPELLUTO LE ATTENZIONI CHE SI MERITA?

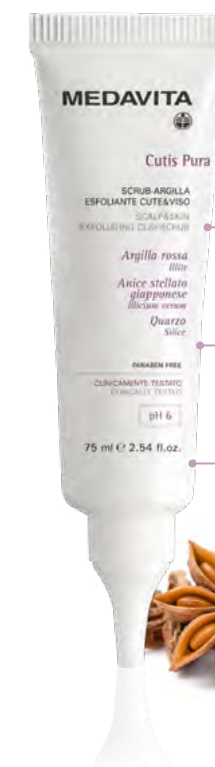
Le mani del parrucchiere sono il migliore strumento per fornire un consiglio mirato e personalizzato in base alla tipologia di cute e alle abitudini e necessità di ogni cliente. Per preparare il cuoio capelluto a ricevere i benefici dei principi attivi contenuti nei trattamenti successivi in salone, mettendo la cute in assetto di cura fin dal primo gesto, potrà procedere detossinando e risvegliando il cuoio capelluto con i giusti trattamenti:

- Lo Scrub-Argilla Esfoliante Cute & Viso Cutis Pura è il trattamento detossinante, che libera la cute da sostanze indesiderate, migliora l'ossigenazione e prepara il cuoio capelluto ai trattamenti successivi. Contiene argilla rossa e agisce come un potente e delicato esfoliante ad azione chimica e fisica, purificando la cute e migliorando l'equilibrio cutaneo.
- Le 4 nuove formule di dermo-crema Medavita consentono di creare programmi di benessere diversificati a seconda della specifica condizione della cute, prendendosi cura anche delle lunghezze. Ciascuna nella propria specificità (revitalizzante e tonificante, purificante e igienizzante, riequilibrante e normalizzante, lenitiva e calmante), contengono tutte caolino, argilla bianca dal potere assorbente delicato, che risveglia la cute, mentre rilascia preziosi oligoelementi e agisce da re-mineralizzante della superficie epidermica. I trattamenti professionali dermo-crema si eseguono esclusivamente in salone: chiedili al tuo parrucchiere di fiducia!



MEDAVITA MAG CONSIGLIA

## MEDAVITA CUTIS PURA



DIMINUISCE IL PRURITO AL 100%

RIDUCE LA DESQUAMAZIONE

LENISCE LA CUTE

ADATTA ANCHE ALLA PELLE DEL VISO



Medavita consiglia Cutis Pura Scrub Argilla esfoliante cute e viso, a base di argilla rossa, anice stellato e microsfele di quarzo, per liberare la cute dall'accumulo sebaceo, di radicali liberi e sostanze di scarto che possono accelerare fenomeni di desquamazione, forfora, rossore, prurito, fragilità cheratinica e caduta dei capelli. Si applica una volta a settimana su viso e cuoio capelluto, massaggiando delicatamente. Grazie alla sinergia dell'argilla rossa con i cristalli di quarzo, agisce come un potente e delicato esfoliante ad azione chimica e fisica, purificando e migliorando l'ossigenazione per prevenire situazioni di danno alla fisiologia cutanea e preparare la cute a ricevere al meglio i trattamenti successivi.

(risultati da studio clinico dermatologico e autovalutazione su 20 volontari presso laboratorio indipendente).





MEDAVITA

# GLOSSYNATION

LA PRIMA LAMINAZIONE  
TRATTANTE FIRMATA MEDAVITA.

---

Capelli extra lucenti grazie all'effetto hyper-shiny,  
INTENSIFICATORE DI BRILLANTEZZA.

A base di: Proteine di Mandorle Dolci  
ed Estratto di Fiori di Verbasco

---

CHIEDILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA.

---

[www.medavita.it](http://www.medavita.it) • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial





Style

a cura della Redazione

...



MEDAVITA  
**GLOSSYNATION**

LA PRIMA  
LAMINAZIONE TRATTANTE

Capelli extra lucenti grazie all'effetto hyper-shiny,  
intensificatore di brillantezza.

La laminazione è il rivoluzionario trattamento professionale che **perfeziona, lucida e leviga** la fibra capillare lasciando i capelli istantaneamente **corposi, lisci come la seta e iper luminosi**.



Bastano pochi step per trasformare capelli opachi, crespi e secchi in


CAPELLI DALL'ASPETTO PIÙ SANO, LUCENTI EFFETTO SPECCHIO, CORPOSI, PROTETTI DALLA DISIDRATAZIONE E RAVVIVATI NEL COLORE.


Glossynation non è solo un trattamento estetico, ma anche un

**RIMEDIO EFFICACE PER CAPELLI FINI, OPACHI E TENDENTI AL CRESPO.**



**OFFRE UNA PROTEZIONE EXTRA:**

 Dalla perdita di umidità causata dalla luce solare

 Dall'inquinamento e dai lavaggi aggressivi e frequenti

che sono i principali responsabili dei capelli secchi e disidratati.



# IN SALONE, IL SERVIZIO GLOSSYNATION SI COMPONE DI 5 PRODOTTI

per detergere, preparare, trattare e illuminare  
ogni tipologia di capello.

①

## POLISH PRIMER SHAMPOO

Shampoo preparatore.  
La speciale formula deterge  
delicatamente e prepara la  
struttura del capello a ricevere  
i trattamenti successivi.

③

## SHINE BOOSTER CREAM

Crema nutriente ed  
idratante, ideale per capelli  
particolarmente sensibilizzati  
o grossi.

②

## GLASSY GLOSSY OIL

Prezioso olio condizionante,  
sigilla la cuticola illuminando lo  
stelo per un immediato effetto  
cosmetico. Ideale per capelli  
poco sensibilizzati.

④

## HIGHGLOSS FILLING GEL

Gel filmogeno che riveste  
lo stelo, lucidandolo e  
corporizzandolo.

⑤

## STARLIGHT RADIANT FLUID

Fluido lucidante, sigilla le  
cuticole rendendo il capello  
visibilmente sano e ad effetto  
specchio.



MEDAVITA MAG CONSIGLIA

MEDAVITA

## GLOSSYNATION

Tutto quello che devi sapere per  
una chioma irresistibile.



## PAROLA DI EXTREME MAKEOVER LIQUID LIGHT

Il fluido laminante istantaneo  
che dona immediata luminosità  
alla fibra capillare.





Take care of yourself

a cura di Mariachiara Dondi  
Business writer

# Contare solo le

# primavere

Vivere è continuare a fiorire

**L**a prima cosa che ho notato di Licia sono i suoi capelli: **bellissimi capelli bianchi** spesso allegramente acconciati in due morbidi codini laterali.

Alla sua stessa età mia nonna Gina portava i capelli unicamente raccolti in uno chignon: non li ho mai visti sciolti, diceva che per una persona anziana non era cosa buona mostrare i capelli, così come le braccia che

portava sempre coperte anche d'estate. Maniche lunghe, capelli raccolti, abiti scuri: come se i segni che il tempo imprime sul corpo fossero da nascondere e chi li porta dovesse quasi sparire.



Photo courtesy of Licia Fertz, Emanuele Usai

«**I CAPELLI CHE IMBIANCANO, LA PELLE SEMPRE PIÙ SOTTILE, LE MANI NODOSE PER MIA NONNA ERANO INEVITABILI SEGNI DEL TRASCORRERE DEL TEMPO**»

**M**ia nonna era nata nei primissimi anni del '900 e portava con sé un mondo contadino che era rimasto immutato per secoli, che aveva **affrontato con la stessa dignità e rassegnazione** due guerre mondiali, le proprie tragedie perso-

nali e i cambiamenti dovuti all'età. I capelli che imbiancano, la pelle sempre più sottile, le mani nodose per mia nonna erano inevitabili segni del trascorrere del tempo, non c'era niente da fare se non arrendersi alla vita che sfioriva, come aveva visto fare a sua madre e alla madre di sua madre, anche loro sempre vestite di scuro e con il fazzoletto a coprire la testa nei giorni di festa.

Anche **Licia, che è nata una generazione dopo mia nonna**, ha attraversato tragedie mondiali e personali, come racconta nel suo libro "Non c'è tempo per essere tristi", ma quando si presenta ci tiene a dire che è **arrivata a 93 primavere**. Ha vissuto molti inverni gelidi, del cuore e della vita, ma sono le primavere a contare e a essere contate.





E ora che è arrivata a quella che lei stessa definisce la sua quarta vita è sempre alla prossima primavera che guarda.

Ho conosciuto Licia Fertz attraverso Instagram: un giorno nel feed è comparsa la foto di una bella signora in un campo di girasoli con un vestito a quadretti che le lasciava scoperta una spalla. Incuriosita ho cercato di più su di lei e ho scoperto la forza straordinaria di questa donna che è diventata influencer a 90 anni e ha saputo, insieme al nipote Emanuele, trasformare i social in una occasione di incontro, relazioni, espressione di sé e della propria rinascita. Dopo essersi occupata per più di 10 anni del marito malato, alla sua morte si ritrovò completamente svuotata. "Mi sentivo inutile alla famiglia e alla società" mi ha raccontato nell'inter-

«HA VISSUTO MOLTI **INVERNI GELIDI, DEL CUORE E DELLA VITA, MA SONO LE PRIMAVERE A CONTARE E A ESSERE CONTATE**»

vista che le ho fatto. "E mi sono lasciata andare, non avevo più voglia di fare, di scoprire. Emanuele, mio nipote, mi disse che aveva bisogno di me, che non potevo arrendermi. E non solo lo disse, ma lo mise in azione. E questo fece la differenza". Continua Licia: "Iniziosi a portarmi con lui quando doveva fare acquisti e chiedeva il mio parere, mi coinvolgeva in tante cose, si

lasciava aiutare, consigliare, accompagnare." E un giorno le propose di "giocare" con i social, in particolare con Instagram, creando foto in cui Licia raccontava le sue giornate e man mano esprimeva la sua personalità. Anche attraverso i colori, i vestiti, i trucchi. **E così è iniziata la sua quarta vita:** "Pensare che non conoscevo Internet! E ora sono curiosa di tutto, qualsiasi cosa mi interessa!"

Le chiedo cos'è per lei la bellezza, adesso: «Godere di tutto, prendersi cura di sé e non privarsi di nulla solo perché si è arrivati a una certa età». Certo non è tutto facile, l'età e la fisicità impongono delle attenzioni, ma Licia non si concentra sui limiti: "Il periodo d'oro forse è andato, ma non vedo perché questo non possa essere il periodo di...diamanti!" mi dice lei con quella energia e voglia di vivere che l'ha portata persino a posare nuda a 89 anni.

E può succedere che chi vede le foto di Licia in bikini, in costume di carnevale, vestita da Marilyn o anche semplicemente con due codini e abiti coloratissimi abbia fremiti di fastidio, per dirla in modo delicato. Perché, come tutto ciò che è dirompente, **Licia è divisiva: sgretola il modo corrente di pensare e vivere l'avanzare dell'età.** Licia è, per usare un termine che va molto di moda, disruptive nei confronti dell'età.

La «disruptive innovation», per il professore di Harvard Clayton Christensen che ha coniato il termine, «è l'effetto di un modo di pensare e di agire che modifica le logiche esistenti», introducendo comportamenti e interazioni nuove e rivoluzionando il paradigma corrente. Licia porta e agisce un modo diverso di intendere il percorso di vita che vale per tutti, non solo per chi è o sta entrando nell'età matura. **Quello di Licia non è giovanilismo a tutti i costi,** non è un inseguire ciò che non è più, ma creare a partire da ciò che c'è, perché le possibilità

di creare e vivere non finiscono con un certo periodo della vita. A trenta, a quaranta, a cinquanta come a novant'anni: non guardare indietro a ciò che si è lasciato alle spalle, ma vedere oltre, davanti, ciò che si può ancora fare, se guidato da curiosità e passione.

Licia non rifiuta la sua età ma non la vive come un limite, bensì come un fatto: c'è, comporta alcune attenzioni, ma non non è quello su cui concentrarsi. E questo è rivoluzionario in particolare per una donna. Lei ne è consapevole e sa che anche grazie all'uso dei social può dare il suo contributo su questo aspetto. Mi racconta: "Un giorno mi scrive una donna chiedendomi aiuto. La madre, una signora un po' più giovane di me, necessitava di una cura elioterapica, doveva stare al sole, al mare in costume, ma non voleva farlo perché si vergognava di esporre il suo corpo agli occhi e alle critiche. Io allora ho deciso di sostenerla e ho iniziato a pubblicare mie foto al mare, in piscina, in costume". Dopo qualche tempo la figlia scrisse a Licia dicendo che la madre si era convinta e che grazie al suo esempio aveva deciso di non precludersi la possibilità di godersi mare e sole. «Perché il punto è tutto qui» dice Licia **«godere di ciò che è possibile fino in fondo. Quello che ho lo voglio vivere a pieno, senza ri-**

Conservare le Passioni



**LICIA NON RIFIUTA LA SUA ETÀ MA NON LA VIVE COME UN LIMITE, BENSÌ COME UN FATTO**

nunciare a niente, tanto meno per colpa di chi può criticare».

La filosofa e scrittrice francese Simone de Beauvoir, spiega che è centrale, nel passare degli anni, aprirsi agli altri, vivere le relazioni e continuare a perseguire dei fini che diano senso alla vita.

Questi fini possono essere dedizione ad altre persone, a una collettività, a una qualche causa, al lavoro so-

ciale o politico o intellettuale o creativo. Il segreto sta nel conservare delle passioni abbastanza forti che evitino, per quanto possibile, il ripiegamento su se stessi. Vivere secondo questa prospettiva significa «concepire la vita come un percorso di fioritura», non come una performance o come un concorso a punti che si esaurisce nel raggiungere man mano obiettivi quantificabili. Le piante non sbocciano nella stessa stagione, né allo stesso modo: così ogni persona può fiorire e aprirsi alla propria pienezza in base ai propri ritmi, prendendosi cura di sé e amando il proprio percorso senza confrontarsi con i tempi degli altri, con la consapevolezza che un percorso di fioritura può racchiudere inverni ma vive soprattutto di primavera. Proprio come Licia. ■

Disruptive Innovation







MEDAVITA

# Choice Color non Color

NATURAL ROOT MOCHA



È LA COLORAZIONE TONO SU TONO  
OLEO-GEL A PH ACIDO, SEMI PERMANENTE SENZA  
AMMONIACA, PER LA COPERTURA TRASLUCIDA  
DEI CAPELLI BIANCHI.

Per scaldare la chioma con tonalità aromatiche e inebrianti,  
lasciatevi tentare dalla nuova tendenza colore capelli adatta a tutti:  
i Coffee Hair

[www.medavita.it](http://www.medavita.it) • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial



Style

a cura della  
Redazione

...

MEDAVITA

KERATIN  
MIRACLE

LA DISCIPLINA  
PER DOMARLI, LA CURA  
PER FARLI SPLENDERE.

**D**al 2015, il trend CAPELLI LISCI è in continua crescita. Infatti, oltre il 16% dei prodotti Haircare lanciati sul mercato nel 2021 contiene la promessa di capelli lisci. È risaputo che quando si accenna ai capelli lisci, si pensa subito al trattamento alla Cheratina. Dal 2004 l'interesse globale per la Cheratina è in continua crescita. La stiratura è un trattamento intenso e a lunga tenuta che viene richiesto da chi si vuole sbarazzare dell'antiestetico effetto crespo, il vero incubo di ogni chioma. Il capello liscio per le donne, infatti, è sinonimo di ordine, eleganza e sensualità. Tutte le lisce sanno che i loro amati capelli potrebbero incontrare i temuti i nemici del liscio.

### QUALI SONO?



#### DISIDRATAZIONE

causata da mancanza di cheratina



#### DEFICIT PROTEICO

causata da diete povere di proteine e aminoacidi essenziali



#### CALORE DA STYLING

phon, piastre e arricciacapelli



#### TRATTAMENTI CHIMICI

come colorazioni e permanenti frequenti e aggressive



#### PRODOTTI COSMETICI

utilizzo quotidiano di lacche, cere e gel



#### FATTORI MECCANICI

come spazzolature frequenti e aggressive

### INVECE, GLI AMICI DEL LISCIO SONO I SEGUENTI:

- Nutrimento a base di oli
- Detersione equilibrata con shampoo a base di tensioattivi ultra delicati
- Integrazione della cheratina con aminoacidi e proteine ad essa affini
- Condizionare e districare con siliconi e ingredienti innovativi che avvolgono i capelli proteggendoli
- Protezione Termica con prodotti specifici e uso avveduto degli strumenti termici

## LA SOLUZIONE? LA NUOVA LINEA KERATIN MIRACLE:



il prodigioso programma lisciante professionale di Medavita, garanzia di efficacia, sicurezza ed effetto wow, mantenuta da anni di ricerca e innovazione nei nostri laboratori. Keratin Miracle è il supplemento di fitocheratina che assicura integrità, forza e resistenza per contrastare l'effetto crespo.

## IL RISULTATO?

- 1 Capelli perfettamente lisci e disciplinati
- 2 Capelli lucidi, setosi e vitali
- 3 Capelli forti e ordinati fino a 3 mesi



Keratin Miracle è un trattamento lisciante composto da formule esclusive arricchite di:

- AMINO CONCENTRÉ
- FITOCHERATINA DA GRANO E DA SOIA
- OLI TRATTANTI DI MACADAMIA, COTONE E MANDORLE DOLCI



## SLEEK HAIR SHAMPOO

Shampoo superlisciante effetto seta

Shampoo a pH acido superlisciante, deterge dolcemente distendendo la fibra capillare con un effetto anti crespo a lunga durata.

## SLEEK HAIR MASK

Maschera superlisciante effetto seta

Maschera superlisciante e rilassante della fibra capillare. La sua formula, che aiuta il capello a trattenere idratazione al suo interno, apporta estrema setosità alle lunghezze, e le avvolge in una barriera filmogena che le protegge simultaneamente da aridità ed umidità. Profondamente condizionata ed idratata, la capigliatura appare estremamente luminosa, levigata e docile alla piega.

### ENTRAMBE LE FORMULE SONO ARRICCHITA DA:

- **PREZIOSI OLI.** Contiene preziosi oli di: Macadamia, Cotone, Mandorle dolci, Oliva, Avocado, Soia, Burro di Mango e Burro di Cacao.
- **AMINO CONCENTRÉ.** Formula arricchita dal complesso Amino Concentré a base di amminoacidi Serina e Treonina.
- Non contiene, invece, Sali e solfati aggiunti.



IDEALE PER CAPELLI MEDIO-FINI



## FRIZZ OVER HAIR MOUSSE

Mousse stop al crespo

Mousse pre-piega leave-in. Sigilla le cuticole, permettendo a pettine e spazzola di scorrere facilmente tra la capigliatura, rendendola morbida, setosa e corposa al tatto. Aiuta a mantenere lo styling luminoso più a lungo. Ideale per capelli medio-fini.

### LA FORMULA È ARRICCHITA DA:

- **PREZIOSI OLI.** Contiene preziosi oli di: Macadamia, Cotone, Mandorle dolci, Oliva, Avocado, Soia, Burro di Mango e Burro di Cacao.



IDEALE PER CAPELLI MEDIO-GROSSI



## GO SMOOTH HAIR FOUNDATION SERUM

Siero fondente uniformante lunghezze e punte

Crema leave-in formulata per proteggere lunghezze e punte durante e dopo l'asciugatura. Compatta le squame di cheratina e sigillando la cuticola, rende i capelli leggeri e setosi al tatto. Ideale per capelli medio-grossi.

### LA FORMULA È ARRICCHITA DA:

- **PREZIOSI OLI.** Contiene preziosi oli di: Macadamia, Cotone, Mandorle dolci, Oliva, Avocado, Soia, Burro di Mango e Burro di Cacao.
- **AMINO CONCENTRÉ.** Formula arricchita dal complesso Amino Concentré a base di amminoacidi Serina e Treonina.

## SMOOTHING THERMO DEFENCE SPRAY

Spray protettore termico effetto liscio

Spray termo-protettore che protegge la fibra dall'azione di strumenti termici e di styling no a 230°C.

Sigilla le cuticole preservando la lucentezza dei capelli contrastando umidità ed effetto crespo. Per tutti i tipi di capelli.

### LA FORMULA È ARRICCHITA DA:

- **PREZIOSI OLI.** Contiene preziosi oli di: Macadamia, Cotone, Mandorle dolci, Oliva, Avocado, Soia, Burro di Mango e Burro di Cacao.

THERMO PROTECTION 230°C





## Happy Hour

a cura della Redazione

...

APERITIVI, PRANZI, ALL'APERTO:  
**CINQUE POSTI INDIMENTICABILI**  
DOVE ORGANIZZARE IL TUO

# Happy HOUR

**È** ormai arrivata la stagione calda, i mesi estivi sono alle porte, le temperature iniziano a salire e le giornate ad allungarsi. L'inverno è un lontano ricordo e cresce la voglia di stare all'aperto, organizzare gite fuori porta e rilassanti passeggiate nel verde. È tempo di lunghi aperitivi accompagnati da suggestivi tramonti estivi e buone compagnie, di pranzi in luoghi sempre più ricercati e di cene al sapore di estate e felicità.

Con la fine del lockdown, sono aumentate la quantità di locali che hanno iniziato a proporre aperitivi all'aperto in località sempre più particolari e suggestive. L'happy hour ha iniziato ad assumere sfac-

cettature sempre diverse, con ricerca di location sempre più peculiari e diverse dal solito, lasciando spazio a relax davanti a buon cibo e buon vino in luoghi che possano lasciare il segno e creare dei meravigliosi ricordi.

Una delle tendenze nate negli ultimi anni è proprio quella del pic-chic, una moda che vede protagonisti aperitivi immersi nel verde con cestini di vimini colmi di prelibatezze gourmet e vino di qualità, essenziali per passare qualche ora di relax in meravigliose vigne, ville storiche o giardini in fiore. Non solo verde ma anche aperitivi o pranzi con vista mare in location suggestive e magiche, con esperienze tutte da vivere e condividere con persone care.





Abbiamo raccolto 5 indirizzi di location sparse per tutta l'Italia dove è possibile rilassarsi e godere di un aperitivo, pranzo o cena fuori dal comune e indimenticabili.

1

*Lombardia*  
**AZIENDA AGRICOLA FRATELLO SCOTTI**  
CASCINA PIZZO (MI)



**Azienda Agricola Fratelli Scotti**  
Cascina Pizzo,  
20076, Mediglia (MI).

3

*Toscana*  
**CANTINA DAINELLI**  
CERRETO GUIDI (FI)

Vista incantevole sulle colline del Chianti e cibo tipico toscano: la ricetta perfetta per innamorarsi di Cantina Dainelli, un'azienda vinicola che offre un pic-nic nel cuore del suo vigneto. Oltre a taglieri di salumi e formaggi, pappa al pomodoro e altre leccornie tipiche della cucina toscana, è possibile organizzare una tipologia di aperitivo differente, scegliendo una formula a base di sushi e vino o di street food. Impossibile non innamorarsi del panorama, tra filari di viti e sorsi di un buon Chianti. Un luogo da favola!



**Sesiventi Lounge Bar**  
Parco dei Sesi e Muro Alto,  
91017 Mursia, (TP)



5

*Sicilia*  
**SESIVENTI**  
PANTELLERIA (TP)

Pantelleria: un'isola selvaggia caratterizzata da un limpidissimo mare blu, orizzonti incredibili e panorami magici tra Sicilia e Africa. Un'isola tranquilla, in cui rilassarsi tra il verde della vegetazione e infinite sfumature di blu del mare. Dopo una giornata di relax, tuffi o escursioni non c'è niente di meglio di ammirare un tramonto magico. Tappa obbligatoria per ammirare il calar del sole a Pantelleria con un buon drink? Sesiventi. Sesiventi è un lounge panoramico immerso nel parco archeologico dei Sesi che ha

come particolarità quella di offrire un aperitivo "sulle nuvole" ammirando le coste tunisine. Questa location è famosa proprio per gli aperitivi illuminati da indimenticabili tramonti che solo le serate estive regalano. Cupole bianche, panorama mozzafiato con vista sull'Africa e colori magnifici rendono l'atmosfera magica e da sogno. Sesiventi uno dei luoghi più famosi per rilassanti e affascinanti aperitivi all'aperto e, perché no, è un ottimo luogo dove fermarsi per cenare o fare serata con gli eventi del dj set!

2

*Liguria*  
**NESSUN DORMA**  
MANAROLA (SP)

Per fuggire dai ritmi stressanti e frenetici del lavoro cosa c'è di meglio di un picnic in campagna? A meno di mezz'ora da Milano si trova Cascina Pizzo, una piccola e affascinante oasi immersa nel verde. Atmosfera campestre ma chic, rustica ma instagrammabile. Cascina Pizzo è una realtà agricola familiare storica dove è possibile fare un aperitivo all'interno di un frutteto, circondati da verde e da alberi di ciliegi e peschi in fiore. L'atmosfera è molto suggestiva e colori e profumi incredibili rendono l'esperienza ancora più sensoriale. L'aperitivo viene servito in un cestino di vimini colmo di prodotti come formaggi, frutta, verdura a km 0 e focacce, torte rustiche fatte in casa dall'azienda agricola. Il tutto immancabilmente accompagnato da un buon calice di vino e musica rilassante. Oltre all'aperitivo, è possibile godere degli spazi verdi di Cascina Pizzo anche per un brunch o per un picnic. Sicuramente un aperitivo da non perdere.

Colori suggestivi, mare cristallino e panorami mozzafiato. Le cinque terre regalano emozioni indimenticabili, con affacci sul mare e scorci che fanno vivere emozioni intense. A Manarola, la quarta delle cinque terre a partire da est, è possibile vivere un'esperienza unica. Per una vista incantevole su Manarola, basta salire sulla terrazza del Nessun Dorma e si viene immediatamente accolti da un'atmosfera suggestiva al profumo di pesto. Nessun Dorma offre - infatti - un'esperien-



**Cantina Dainelli**  
Via P. le di S. Zio, 13,  
50050 Cerreto Guidi (FI)

4

*Lazio*  
**AGRITURISMO TENUTA SANTI APOSTOLI**  
FRASCATI (RM)

Per una fuga bucolica nel cuore delle campagne dei Castelli Romani non si può che andare da Agriturismo Tenuta Santi Apostoli. Il loro cavallo di battaglia è il picnic nella vigna, allestita rusticamente con tavoli in pallet, coperte, cuscini e tovaglie a quadri per immergersi ancor di più in un'ambientazione naturale. Taglieri di prodotti tipici che ti e il famoso buon vino dei Castelli Romani sono i protagonisti di un aperitivo indimenticabile a pochi km dalla capitale. Questo agriturismo regala un piccolo momento di pace in città in un angolo di paradiso alle porte di Roma.

za di aperitivo e di pranzo tutta da vivere. La "pesto experience" inizia con la narrazione degli ingredienti tipici della ricetta originale del pesto, prosegue con la raccolta del basilico che successivamente viene pestato con un mortaio in marmo di Carrara. Il pesto viene successivamente utilizzato per l'aperitivo, accompagnato da una degustazione di vino e di altro cibo tipico della terra ligure. La "pesto experience" è ormai famosa in tutto il mondo anche grazie a numerosi Influencer internazionali che hanno aderito a questa iniziativa, tra cui Chiara Ferragni e Fedez che hanno lanciato sui social la #pestochallenge.



**Nessun Dorma**  
Località Punta Bonfiglio,  
19017 Manarola (SP)



**Agriturismo Tenuta Santi Apostoli**  
Via SS. Apostoli, 20,  
00044 Frascati (RM)





Nature Lab.

a cura della Redazione



## RICOSTRUIRE a RIGENERARE

*Questo è il dilemma!*

**D**a sempre la cura dei capelli ha rivestito un ruolo fondamentale nella bellezza di uomini e donne.

Anche se sentire e vedere i nostri capelli belli e sani ci dona subito una sensazione di sicurezza e benessere, non sempre gli dedichiamo la giusta attenzione. Se diamo uno sguardo al periodo che stiamo vivendo salterà subito all'occhio come il self-care stia prendendo piega positivamente nella quotidianità degli individui. Abbiamo imparato ad ascoltare e prenderci cura del nostro corpo, della nostra pelle, ma siamo sicuri di aver dedicato la giusta attenzione anche ai capelli? Ebbene sì, anche loro hanno bisogno di una rigenerazione a 360°.

Non tutti sanno che le nostre chiome andrebbero curate fin da giovani perché anche per loro il proces-

so di invecchiamento è graduale e subisce degli acceleramenti in base allo stress che hanno subito nel corso degli anni.

**ABBIAMO IMPARATO AD ASCOLTARE E PRENDERCI CURA DEL NOSTRO CORPO, SIAMO SICURI DI AVER DEDICATO LA GIUSTA ATTENZIONE ANCHE AI CAPELLI?**

Ma partiamo dalle basi, come è giusto che sia, per poter donare ai nostri capelli tutto ciò di cui hanno bisogno è necessario saperli ascoltare e conoscerli al meglio.







LA **STRUTTURA** DEL CAPELLO VIENE **NORMALMENTE** **SUDDIVISA** IN **TRE PORZIONI** DIFFERENTI: LO **STELO**, CHE È LA PARTE PIÙ ESTERNA AL FOLLICOLO ED È QUELLA VISIBILE. LA **RADICE** CHE È QUELLA INTERNA AL FOLLICOLO, ED INFINE IL **BULBO** NEL QUALE SONO SEDIMENTATE TUTTE LE CELLULE CHE SI OCCUPANO DELLA GENERAZIONE DEL CAPELLO.

La crescita dei capelli è costituita da tre fasi di attività che si ripetono ciclicamente. Durante questo periodo ogni capello affronta una fase diversa, per questo motivo si alternano periodi di intensa crescita e periodi di stasi o involuzione. La prima fase, denominata Anagen, è la fase di crescita, in questo periodo che dura dai 2 ai 6 anni all'interno del bulbo si formano continuamente nuove cellule ed il capello cresce in media 0,4mm al giorno. La fase Anagen è fortemente influenzata sia da fattori ereditari che dal sesso del soggetto, infatti dura mediamente di più nella donna piuttosto che nell'uomo. Subito dopo questo periodo il capello entra nella seconda fase, che è invece una fase di involuzione ed è denominata Catagen, durante quest'ultima che dura circa due settimane, il bulbo esaurisce la sua funzione ed il capello sta per arrivare alla fine del suo ciclo vitale. Prima di cedere il posto ad un nuovo capello il bulbo vive la terza ed ultima fase di attività, denominata Telogen che

dura circa dai 2 ai 4 mesi durante i quali il follicolo è inattivo. Alla fine di questa fase il capello cadrà spinto dal nuovo capello che sta spuntando ed avrà inizio una nuova fase Anagen.

Purtroppo inevitabilmente durante il suo ciclo di vita il capello subisce molteplici fenomeni che in qualche modo ne compromettono la crescita o l'integrità. Le cause di queste alterazioni del ciclo di vita del capello possono essere sia termiche, che ambientali, che ormonali. Infatti l'inquinamento, i raggi solari, l'uso di phon o piastre ma anche lo stress hanno una forte influenza sulla fase Anagen che a causa loro può subire dei fortissimi rallentamenti facendo risultare il capello più sottile e più corto. È bene inoltre sapere che la caduta del capello può essere fisiologica o patologica, per capirne la natura



è possibile effettuare degli esami specifici che aiuteranno a valutare se eventuali anomalie della cute, come forfora o seborrea, possano essere la causa del malessere del capello.

Per questo motivo tutte le donne, nelle diverse fasi della loro vita, hanno bisogno di agire in modo mirato per aiutare la rigenerazione del capello o, nei casi in cui il capello risulti più danneggiato, intraprendere un percorso di ricostruzione.

Rigenerazione e ricostruzione sono due termini che spesso nel gergo comune andiamo ad intercambiare non considerando che questi in realtà sono molto differenti tra di loro e rispondono a necessità differenti.

Il termine rigenerare deriva dal latino "regenerare" verbo con cui si vuole intendere il "generare di nuovo", ma mai da zero, un modo per recuperare vigore e pienezza.

### RIGENERAZIONE E RICOSTRUZIONE SONO DUE TERMINI CHE SPESSO NEL GERGO COMUNE ANDIAMO AD INTERSCAMBIARE

La rigenerazione capillare consiste nel ripristinare le proprietà originali dei capelli ridonandogli forza e vigore, restituendo un aspetto sempre giovane, sano, dalla radice alle punte. È una sorta di "armatura" che difende i capelli e li rende contemporaneamente forti. L'effetto sarà di estrema morbidezza e uno spessore senza eguali.

Per fare ciò Medavita ha un alleato imbattibile, la linea Prodiges.

Prodiges è un trattamento rigenerante completo intenso ed immediato che rivitalizza e ripristina la naturale resistenza del capello, adatto a tutti i livelli di danneggiamento della struttura, che agisce selettivamente sul grado di sfruttamento della fibra.

MEDAVITA MAG CONSIGLIA

## BETA REFIBRE



**NETTARE DI BELLEZZA PER CAPELLI**  
CHE LUCIDA E DISCIPLINA LA CAPIGLIATURA  
FIN DALLA PRIMA APPLICAZIONE

**Modo d'uso:** Su capelli lavati e tamponati applicare una piccola quantità di crema e procedere con l'asciugatura. Su capelli asciutti, applicare una piccola quantità di crema su lunghezze e punte. Senza risciacquo.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA





## PRODIGE

Shampoo rigenerante **ultra-setificante** della fibra capillare.

**Modo d'uso:** distribuire uniformemente massaggiando delicatamente i capelli. Risciacquare con cura.



### UN PROTOCOLLO DI CURA PERSONALIZZATO, AD ALTA INTENSITÀ E BASSA FREQUENZA CHE SI INNESCA IN SALONE E SI ATTIVA A CASA.

Il risultato è una capigliatura rigenerata, morbida, luminosa e resistente in sole quattro settimane.

Anche il termine ricostruire è di derivazione latina, più precisamente deriva dal termine "reconstruere" e significa "costruire di nuovo". Il termine ha svariati utilizzi ma il significato di fondo resta identico ed è rimettere assieme qualcosa che è andato distrutto. In ambito archeologico con il termine ricostruire si intende "completare graficamente

l'architettura di un edificio o monumento antico, congetturando le parti mancanti sulla base delle rovine rimaste o di notizie pervenute." Con la line B-Refibre, caratterizzata da un brillante color arancio, grazie alla presenza del B-carotene, precursore della vitamina A e fantastico antiossidante, antiradicali liberi e anti age, Medavita si vuole occupare proprio di quel capello che necessita di essere ricostruito, ridonando struttura ai nostri capelli.

Sappiamo che la struttura del nostro capello è composta per la maggior parte da cheratina e che questa proteina è a sua volta composta da 19 aminoacidi. Si dicono aminoacidi puri quegli 8 che il nostro corpo non può sintetizzare autonomamente e fanno parte di questi Serina, Treonina e Carbocisteina.

Amino Concentré è il complesso

che racchiude esattamente questi tre aminoacidi puri al suo interno e li restituisce al cuore del capello. Con Beta Refibre, Amino Concentré, è accompagnata in realtà da altri 3 aminoacidi: l'Acido Glutammico è produttore di glutamina, aminoacido più presente nel nostro corpo che in età adulta generalmente viene prodotto di meno, per questo motivo la sua implementazione è fondamentale per stimolare la formazione del capello. L'Arginina che con il suo effetto vasodilatatore favorisce la crescita del capello ed infine la Glicina che invece influisce sulla produzione di cheratina.

Se in gran parte la nostra self-confidence dipende anche dai nostri capelli, la loro prestanza il loro vigore e la loro bellezza dipendono principalmente da noi, quindi prendiamocene cura!



Alla base della linea **Prodige** vi è un complesso esclusivo di attivi funzionali formato da:

#### • LIFESAVER LIPOSOME:

i liposomi sono microscopiche strutture sferiche che come dei piccoli scrigni custodiscono al loro interno i preziosissimi attivi della linea Prodigé dal laboratorio Medavita fino al capello, mantenendone intatta la qualità, la concentrazione e l'efficacia. Lifesaver liposome è composto da 3 aminoacidi ramificati (Leucina, Isoleucina, Valina) ed ha il compito di nutrire la struttura proteica del capello.

#### • TAURINA:

aminoacido antifibrotico che restituisce forza e vitalità ai capelli, sia rinforzando il follicolo pilifero e stimolando la crescita, che donando struttura al fusto.

#### • CERAMIDE:

che è uno dei componenti principali dello strato corneo, dove occupa gli spazi interstiziali tra le cellule, cementandole tra loro e contribuendo a mantenere integra la barriera cutanea.







MEDAVITA

# KERATIN MIRACLE

SMOOTHING THERMO DEFENCE SPRAY  
SPRAY PROTETTORE TERMICO EFFETTO LISCIO

Spray termo-protettore che protegge la fibra dall'azione di strumenti termici e di styling fino a 230°C\*.

THERMO  
PROTECTION  
**230°C**

CHIEDILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

[www.medavita.it](http://www.medavita.it) • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial

\* valutazione strumentale ex-vivo sulla formula Keratin Miracle Smoothing thermo defence spray



Summer Time

a cura della Redazione

# WHAT'S *in* MY BAG?

5 (+1) MUST HAVE PER UNA  
SUMMER BAG PERFETTA

L'arrivo della bella stagione porta con sé giornate lunghissime, sole splendente, tramonti indimenticabili, voglia di passare del tempo di qualità in compagnia e di vivere a pieno tutte le emozioni che lunghe notti estive sanno regalarci. Ma soprattutto... è finalmente tempo di vacanze! Che sia una fuga al mare, un weekend di lunghe passeggiate in mon-

tagna, una gita al lago o una visita in una città d'arte, prima di concedersi un momento di pausa e godersi del meritato relax bisogna affrontare un

COME PREPARARE  
LA **SUMMER BAG  
PERFETTA?** COSA  
NON DIMENTICARE  
ASSOLUTAMENTE?

ultimo ostacolo: scegliere cosa mettere nella valigia. Come preparare la summer bag perfetta? Cosa non dimenticare assolutamente? Ogni meta ha la sua valigia perfetta. Tuttavia, ci sono dei must have versatili e perfetti per qualsiasi destinazione. Niente paura, ci abbiamo pensato noi al vademecum con le 5 (+1) cose da portare in vacanza ovunque voi andiate, per una summer bag perfetta!



1

## OCCHIALI DA SOLE: PROTETTIVI E... COOL!

Potrebbe sembrare scontato, ma quante volte ci siamo accorti troppo tardi di esserci dimenticati gli occhiali da sole a casa? Gli occhiali da sole sono un accessorio indispensabile nelle calde giornate estive che non può mai mancare nelle nostre summer bag.

Gli occhiali da sole sono di fondamentale importanza per proteggere gli occhi, schermando le radiazioni ultraviolette (UVA e UVB) che emana il sole. Un'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti senza alcun tipo di protezione può essere seriamente pericolosa.

È IMPORTANTE  
- QUINDI -  
ASSICURARSI CHE  
GLI OCCHIALI SIANO  
DOTATI DI **LENTI DI  
QUALITÀ** E CHE LA  
**PROTEZIONE DAI  
RAGGI UVA E UVB SIA  
CERTIFICATA.**

Oltre a svolgere l'importante funzione di proteggerci dagli effetti dannosi del sole, gli occhiali sono i nostri fedeli compagni anche per dare personalità ai look estivi! Dai design più semplici a forme e colori più eccentrici, gli occhiali da sole sono sicuramente uno degli accessori più importanti della bella stagione a cui le fashion addicted non sono sicuramente disposte a rinunciare.

2

## BORRACCIA TERMICA RIUTILIZZABILE: STAY HYDRATED!

In estate, mantenere un buon livello di idratazione è di fondamentale importanza per garantire al proprio corpo la giusta energia durante le calde giornate estive. L'utilizzo di una borraccia termica consente di avere con sé bibite fresche tutto il giorno, di risparmiare soldi e tempo ma soprattutto di salvaguardare l'ambiente, evitando in questo modo l'eccessivo utilizzo della plastica monouso. Non può certamente mancare nella borsa mare o nello zaino da trekking!



3

## PROTEZIONE SOLARE: YOUR DAILY ESSENTIAL!

Mare, montagna, lago, piscina, città. Non importa la meta, nella summer bag la protezione solare è essenziale e non può essere dimenticata. Che il sole sia alto in cielo o che sia una giornata estiva dal cielo grigio, applicare la protezione solare è di fondamentale importanza per contrastare gli effetti negativi del sole.





I **RAGGI SOLARI**, INFATTI, SONO TRA LE PRINCIPALI CAUSE DELL'**INVECCHIAMENTO PRECOCE** DELLA PELLE.

La crema solare con un SPF (Fattore di protezione solare) adeguato è il nostro alleato più prezioso di cui spesso viene sottovalutata la sua importanza. Infatti, l'utilizzo della protezione è talmente indispensabile che dovrebbe essere utilizzata anche durante la stagione invernale o quando ci esponiamo anche per poco tempo ai raggi solari, per prevenire l'invecchiamento cutaneo e per rendere la pelle tonica e sana. I danni dei raggi del sole comportano, oltre all'invecchiamento cutaneo precoce, anche la formazione di radicali liberi, stress ossidativo e melanomi.

Il viso è una delle zone del corpo più esposte ai raggi solari, per questo è importante proteggerla adeguatamente. È bene ricordarsi di prestare particolare attenzione alle zone più sensibili del corpo e del volto, ad esempio le labbra, aree del corpo con tatuaggi, nei, cicatrici etc.

LE **STESSE ATTEZIONI** CHE PONIAMO ALLA PROTEZIONE DEL VISO E DEL CORPO DEVONO ESSERE DEDICATE AL **CUOIO CAPELLUTO** E AI CAPELLI.

Gli effetti negativi dei raggi solari alla pelle del cuoio capelluto si ripercuotono sulla salute dei follicoli piliferi e sulla cheratina, compromettendo così la crescita dei capelli a livello follicolare e alterando lo stelo del capello, che potrebbe essere soggetto a formazione di doppie punte, essere più incline a spezzarsi, presentare un aspetto secco o sfibrato etc.

Non possono quindi mai mancare nella nostra borsa estiva prodotti dotati di filtro solare per salvaguardare corpo, pelle e capelli dai raggi UVA/UVB.

#### 4 COPRICAPO: SUMMER MUST HAVE

Berretto, bandana, cappello di paglia... l'importante è proteggere la testa durante le ore più calde. Proteggere la testa dai raggi UV e dal sole è fondamentale per evitare il rischio di insolazione. Il cappello è un must da inserire nella borsa viaggio che, come gli occhiali da sole, svolge sia la funzione di protezione che quella di accessorio! In base alla meta delle nostre vacanze, bisogna scegliere il copricapo perfetto. Per essere sempre alla moda anche in spiaggia, si può optare per un cappello di paglia o una bandana. Un cappellino con visiera è sicuramente più indicato per passeggiate in montagna o per un giro in bicicletta in riva al lago.



#### 5 TELO O ASCIUGAMANO: FONDAMENTALE OVUNQUE TU SIA!

Tra le cose da non dimenticare assolutamente nella summer bag? Un telo o un asciugamano. Fondamentale al mare o a bordo piscina per stendersi e prendere il sole sul lettino o sulla sabbia, utilissimo anche in montagna per riposare durante le soste e ammirare il panorama o in città per un pic-nic al parco.



#### 5+1 MACCHINA FOTOGRAFICA ISTANTANEA: BEST MOMENT CHECK!

Una piccola chicca per immortalare i momenti di un'estate indimenticabile...non dimenticare di tenere a portata di mano una macchinetta fotografica istantanea, come una usa e getta o una polaroid! Non c'è niente di più bello di sfogliare l'album dei ricordi di viaggio, da soli o in compagnia, con le foto che catturano gli attimi di felicità e spensieratezza che solo la bella stagione sa regalarci. Con una macchinetta fotografica istantanea possiamo immortalare le nostre emozioni in modo originale e rivivere le vacanze ogni volta che vogliamo.

SE LA NOSTRA **CHECK LIST** È TUTTA SPUNTATA NON RESTA CHE ULTIMARE LA VALIGIA E GODERSI LE **MERITATE VACANZE!**

MEDAVITA MAG CONSIGLIA

## SOLARICH

Vacanze al mare e capelli esposti al sole? Nessun pericolo! Oltre al tuo libro preferito e agli occhiali da sole, non dimenticare i nostri prodotti della linea Solarich.



SCOPRI GLI IMPERDIBILI TELI MARE PRESSO I SALONI MEDAVITA







MEDAVITA

# OLIO AUREO HUILE D'ÉTOILE

GOCCE DI SPLENDORE.

Una ricca miscela di ingredienti rari e preziosi, che dona ai capelli la luminosità e lo splendore delle stelle.

CHIEDILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA.

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial





# ALLA RICERCA DI IDEE PER IL MENU ESTIVO?

*Ricette Fresche, Piatti Freddi Light e  
Ricette Facili e Veloci.*

Primi Piatti

## Calamarata alle Vongole



La Calamarata alle Vongole è un Primo Piatto di Pesce veloce e saporito, perfetto per un pranzo o una cena leggera, sia in famiglia che quando avrete ospiti! Fa parte del nostro repertorio di Primi di Pesce Veloci a prova di errore, perché la ricetta è così semplice e rapida che è perfetta anche per chi è alle prime armi in cucina, permettendogli di servire un piatto dal sapore raffinato, ma senza impazzire dietro a mille passaggi difficili. E ora trasferiamoci in cucina e allacciamo i grembiuli.

### INGREDIENTI PER 4 PERSONE:

320 g di Calamarata

600 g di Vongole

200 g di Pomodori Datterini

1 spicchio di Aglio

1 Peperoncino

q.b. di Prezzemolo

q.b. di Olio Extravergine d'Oliva

q.b. di Sale

q.b. di Pepe

### PROCEDIMENTO:

1. Per preparare la Calamarata alle Vongole cominciate mettendo le vongole a bagno in acqua e sale per almeno un'ora in modo che spurgino, poi fatele aprire in una padella con un ciuffo di prezzemolo e coprendole con il coperchio.
2. Una volta che si saranno aperte, filtrate il liquido ottenuto e tenete le vongole da parte. Portate ad ebollizione l'acqua per cuocere la pasta e nel frattempo in una padella capiente preparate un soffritto con il peperoncino e lo spicchio di aglio. Quando questo sarà ben rosolato, aggiungeteci i pomodorini tagliati in 4, regolate di sale e pepe e lasciate cuocere per una decina di minuti.
3. Passato questo tempo eliminate l'aglio e aggiungete in padella il liquido delle vongole e le vongole. Scolate la pasta al dente direttamente nella padella e proseguite la cottura al salto, aggiungendo qualche mestolo di acqua di cottura per risottarla leggermente. La vostra Calamarata alle Vongole è pronta per essere servita decorando il piatto con un trito di prezzemolo fresco.



# Fusilli con Zucchine e Pomodorini

Fusilli con Zucchine e Pomodorini  
I Fusilli con Zucchine e Pomodorini sono un gustoso primo piatto di pasta vegetariano che si prepara in modo facile e veloce, perfetto per un pranzo in famiglia.  
Sono un gustosissimo primo piatto di pasta vegetariano che si prepara con pochi e semplici ingredienti. Facile e veloce da realizzare, questa pasta con zucchine e pomodori è un piatto economico e light che vi conquisterà! Per preparare questo piatto vi serviranno solamente il tipo di pasta che preferite, pomodorini, zucchine e peperoncino. In men che non si dica avrete portato in tavola un piatto sano e allo stesso tempo gustoso! Inoltre, la pasta zucchine, pomodorini e peperoncino è anche perfetta per chi vuole iniziare a mangiare più verdure ed è alla ricerca di un piatto saporito, ma con poche calorie.

## INGREDIENTI PER 4 PERSONE:

320 g di Fusilli
10 Pomodorini
2 Zucchine Medie
1 Cipolla Piccola
4 cucchiaini di Olio EVO
q.b. di Peperoncino in Polvere
q.b. di Sale Fine
q.b. di Pepe Nero



## PROCEDIMENTO:

1. Per preparare i Fusilli con Zucchine e Pomodorini iniziate lavando e mondando la cipolla, i pomodorini e le zucchine. Tritate finemente la cipolla e fatela rosolare nell'olio extravergine d'oliva.
  2. Tagliate le zucchine a metà e successivamente a fette abbastanza spesse. Quando la cipolla si è scurita, aggiungete le zucchine in padella e fatele cuocere per circa 15 minuti.
  3. Nel frattempo, fate cuocere in abbondante acqua leggermente salata la pasta, scolandola quando è ancora al dente. Tagliate i pomodorini in quattro parti e aggiungeteli in padella.
  4. Quando è pronta la pasta aggiungetela in padella, insaporite con il peperoncino in polvere a piacere, aggiungete un pizzico di pepe e terminate la cottura degli ingredienti. Servite i Fusilli con Zucchine e Pomodorini ben caldi!
- Varianti e Alternative:**  
Se volete potete arricchire i Fusilli con Zucchine e Pomodorini aggiungendo dei cubetti di Prosciutto Cotto oppure del Tonno all'Olio Extravergine d'Oliva.

Primi Piatti

Secondi Piatti

# Insalata Cremosa di Tonno e Avocado

L'insalata cremosa di tonno e avocado è un fresco piatto estivo che si prepara in pochissimi minuti e senza accendere i fornelli.

È un ricco secondo estivo davvero irresistibile e preparato con un connubio di sapori intramontabile: il tonno, ricco di proteine e dal gusto deciso e l'avocado dalla polpa burrosa e delicata.

Abbiamo deciso di rendere ancora più interessante questa insalata di tonno e avocado aggiungendo una nota cremosa con un dressing a base di maionese, che si sposa alla perfezione con il sapore degli ingredienti, rendendo il piatto gustoso ma conservandone la freschezza e l'equilibrio di sapori.

Ideale come piatto freddo unico da servire insieme a delle fette di pane casereccio bruscato, questa insalata cremosa con tonno è perfetta anche come fresco antipasto estivo in vista di una serata tra amici oppure come per farcire delle sfiziose tartine da servire all'aperitivo.

## INGREDIENTI PER 2 PERSONE:

1 Avocado
180 g di Tonno al Naturale
8 Pomodorini
100 g di Maionese
q.b. di Olio Extravergine d'Oliva
q.b. di Sale
q.b. di Pepe Nero
q.b. di Erba Cipollina

## PROCEDIMENTO:

1. Per preparare l'insalata cremosa di tonno e avocado per prima cosa sbucciate l'avocado, tagliatelo a tocchetti e trasferitelo dentro a una ciotola. Unte poi il tonno al naturale e i pomodorini lavati e tagliati a pezzetti.
2. A parte preparate il dressing unendo la maionese, un filo d'olio EVO, il sale, il pepe e dell'erba cipollina fresca tritata. Mescolate bene e versate il condimento sull'insalata. Mescolate delicatamente per evitare di sfaldare l'avocado e la vostra insalata cremosa di tonno e avocado è pronta per essere servita!





## Straccetti di Pollo alle Verdure



Gli straccetti di pollo alle verdure sono tra i secondi piatti veloci più versatili di sempre. Bocconcini di pollo, peperoni e fagiolini si incontrano per un secondo piatto davvero gustoso.

Cucinare il petto di pollo lo sanno fare proprio tutti. Questa carne versatile, dalla cottura veloce, è perfetta per dar vita ogni volta a secondi piatti veloci e sfiziosi come i nostri straccetti di pollo alle verdure. L'abbinamento pollo e verdure poi vi permette di portare in tavola un secondo piatto completo, saporito e ideale per tutta la famiglia. In men che non si dica, grazie al pollo con verdure, risolverete il grande dilemma di cosa cucinare per cena.

A differenza dei più semplici straccetti di pollo con zucchine, questo piatto è molto più ricco: i protagonisti, infatti, saranno i peperoni e i fagiolini, due ortaggi tipicamente estivi. Per completare il piatto e donare freschezza invece basterà del cipollotto fresco o dell'erba cipollina, entrambi spesso sottovalutati ma molto aromatici. I bocconcini di pollo con verdure diventeranno una delle vostre ricette preferite, soprattutto perché possono essere personalizzati con gli ortaggi che più vi piacciono.

### INGREDIENTI PER 4 PERSONE:

500 g di Pollo

1 di Peperone

200 g di Fagiolini

1 spicchio di Aglio

2 cucchiaini di Olio EVO

q.b. di Peperoncino in Polvere

q.b. di Sale

q.b. di Semi di Sesamo

1 mazzetto di Erba Cipollina

### PROCEDIMENTO:

1. Per preparare gli straccetti di pollo alle verdure cominciate tagliando il petto di pollo dapprima a fette di circa un centimetro di spessore poi e strisce.
2. In una padella scaldate l'olio con lo spicchio di aglio e un pizzico di peperoncino; quindi, unite il pollo e fatelo rosolare per bene su tutti i lati.
3. Nel frattempo, lavate il peperone, privatelo del torsolo, dei semi e dei filamenti interni e tagliatelo a strisce grandi all'incirca come il pollo.
4. Unitelo in padella e dedicatevi alla pulizia dei fagiolini. Rimuovete le estremità e tagliateli a tocchetti (se utilizzate quelli surgelati saranno già pronti da cuocere e potete saltare questo passaggio).
5. Aggiungete anche questi ultimi in padella, regolate di sale e lasciate cuocere a fiamma media per circa 20 minuti, aggiungendo se necessario qualche cucchiaino di acqua o brodo per portare a cottura.
6. Servite gli straccetti di pollo alle verdure ben caldi completando con l'erba cipollina tritata e una spolverata di semi di sesamo.

*Secondi Piatti*



MEDAVITA

SOLARICH  
Under the summer sun

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA



# IL PIACERE DI TORNARE A Viaggiare

DAL **GUATEMALA** ALLO **YUKON**, DALLA **PATAGONIA** CILENA AL **GIAPPONE**, PASSANDO PER **MALAGA** E **SINGAPORE**, ECCO LE METE PER I VOSTRI VIAGGI NEL 2023

**T**ornare a viaggiare è l'emblema del ritorno alla normalità. La voglia di tornare a viaggiare è forte e mai come in questo momento è sinonimo di libertà e leggerezza. Questo quanto emerge dalla ricerca che Qatar Airways ha commissionato a Human Highway, società di ricerca online, per indagare le emozioni, le aspettative e i desideri collegati all'idea di tornare a viaggiare verso mete lontane partendo da una

prima riflessione: e se, proprio ora, ci chiedessero di immaginarci a bordo di un aereo in partenza, per una destinazione lontana, come ci sentiremmo? Ad emergere in modo preponderante è l'idea che il viaggio rappresenti, non solo la ritrovata voglia di comprare un biglietto e tornare a girare il mondo con la spensieratezza di una volta, ma qualcosa di più. Il 45% degli intervistati si dichiara contento al pensiero di poter salire a bordo di un aereo verso una de-

stinazione da sogno; il 40% eccitato. Tra i viaggiatori abituali emerge però anche un'altra dimensione, una sensazione di sollievo, data dalla possibilità di potersi nuovamente dedicare ad una delle proprie passioni, il piacere della scoperta e della conoscenza. Non si tratta quindi solo di voglia di evadere ma di una consapevolezza del tutto nuova. Dopo mesi di limitazioni, **il viaggio è vissuto come un nuovo inizio**, simbolo tangibile di un ritorno alla normalità e della ritrovata libertà.

## MA QUALI SONO I VIAGGI PIÙ DESIDERATI NEL 2023?

Il tour operator digitale Tramundi ha svolto un sondaggio nella propria community chiedendo quale fosse la meta dei desideri per un viaggio da intraprendere quest'anno. Dai risultati del sondaggio emerge chiaramente che il Paese da visitare più desiderato è gli Stati Uniti, sia per gli uomini che per le donne. A seguire, troviamo Messico e Giappone per le donne, mentre gli uomini sognano Giordania e Islanda. Interessante anche sottolineare come i giovani della Generazione Z ambiscano a fare un viaggio in Giordania, mentre i millennials (di età compresa tra i 26 e i 40 anni) sceglierebbero gli Stati Uniti. La Generazione X vorrebbe fare un

viaggio in Giappone, mentre i boomers puntano a USA e Messico. Nella top ten dei Paesi più desiderati da visitare c'è ovviamente l'Italia al settimo posto, seguita a ruota da Spagna e Portogallo. Se il 2022 è stato un anno di viaggi per divertimento, relax e ricongiungimento post-pandemia, i trend mondiali ci dicono che il 2023 sarà l'anno in cui la spinta maggiore sarà quella volta al miglioramento personale. Le mete più desiderate saranno posti in cui è possibile alternare esperienze da condividere con gli amici a momenti di benessere individuale; i viaggi saranno, inoltre, sempre più rispettosi della sostenibilità

ambientale e interessati alla biodiversità dei luoghi visitati. Non è detto che i sogni degli italiani si concretizzeranno per tutti, ma le stime di molti operatori consolidano l'idea del ritorno dei viaggi di lunga percorrenza, dopo anni di una prevalenza delle mete a corto e medio raggio. L'attenzione al budget resta però un tema sentito: l'aumento dei prezzi, in primis dei voli, spingerà gli italiani a fare molto bene i conti prima di partire.





Ma vediamo insieme quali sono le 12 destinazioni per il 2023 che fanno già tendenza.

1

### GUATEMALA

Il Guatemala è rimasto a lungo nell'ombra rispetto ad altre destinazioni latinoamericane, ma non lasciatevi condizionare da questo dettaglio. Offre tutti i "best of" senza l'inconveniente rappresentato dalle masse di turisti ed è uno dei Paesi centroamericani più ricchi dal punto di vista culturale. Nel visitarlo, non limitatevi ad ammirarne le incredibili bellezze naturali, ma cercate anche di entrare in contatto con la sua gente e la sua cultura.

2

### TERRITORIO DELLO YUKON, CANADA

Se ciò che cercate è una destinazione lontana dalle tradizionali rotte vacanziera, i Territori del Nord-Ovest del Canada sono la vostra meta. Qui il turismo di massa è ben lungi dall'aver messo radici: di fatto, sono una parte di mondo ancora tutta da scoprire. Lo Yukon, in particolare, vanta paesaggi sconfinati di una bellezza abbagliante, una ricca fauna selvatica, svariati luoghi di interesse storico, nonché, per chi aspira a una full immersion nella cultura locale, una ricettività in termini "alberghieri" ancora gestita dai Nativi.

3

### ARTICO

Se nel 2022 l'Antartide è stato la destinazione più gettonata nell'ambito dei viaggi d'avventura, l'Artico si appresta a raccoglierne il testimone nel 2023. L'Islanda e la Groenlandia sono entrambe luoghi ideali per un "isolamento volontario", mete dove fuggire dalla pazzia folla ed esplorare il proprio mondo interiore, riconciliandosi, en passant, con la tanto bistrattata Madre Natura, che qui mostra il suo volto più incontaminato. Senza contare l'opportunità di ammirare l'aurora boreale tra ottobre e marzo.

4

### MALAGA, SPAGNA

Nell'ultimo decennio, ha vissuto una rinascita che l'ha resa uno dei centri culturalmente più vivaci della splendida Costa del Sol. Sono stati aperti diversi nuovi musei, tra cui una sede distaccata del Centro Pompidou, uno scrigno d'arte moderna ospitato in un cubo di vetro multicolore. La scena della street art è altrettanto incredibile, con murali colorati che ricoprono interi quartieri.

5

### ISOLA DI BENGUERRA, MOZAMBICO

L'arcipelago di Bazaruto, in Mozambico, comprende cinque isole, celebri per le loro spiagge bianche e la loro variegata fauna marina. La seconda più grande, Benguerra, si è silenziosamente affermata come remota destinazione dalla natura incontaminata e dal lusso non appariscente.

6

### BASILICATA, ITALIA

Se avete già visitato Matera e i suoi famosi Sassi - di cui l'ultimo film di James Bond con Daniel Craig, No Time to Die, ci ha regalato una spettacolare panoramica nel corso di un adrenalinico inseguimento in auto -, giova ricordare che questa regione vanta anche spiagge incontaminate, numerosi luoghi di interesse storico e... frutti di mare freschissimi.

7

### GIAPPONE

Il Giappone è una meta sulla lista di tutti i viaggiatori. Se già prima della pandemia rappresentava in assoluto la destinazione "It", nel 2023 sarà ancor più gettonato.

8

### EDIMBURGO, SCOZIA

Le origini di Edimburgo sono datate fra l'XI e il XII secolo, ma, a distanza di quasi un millennio, la città dimostra di avere in serbo ancora diverse sorprese.

9

### VALLE DEL DOURO, PORTOGALLO

Se la combinazione paesaggi suggestivi + vini eccellenti fa vibrare le vostre antenne di viaggiatori, allora nel 2023 dovete fare rotta verso la Valle del Douro, nel nord del Portogallo. Per raggiungerne il cuore bastano un paio d'ore in auto da Porto, percorso che, già di per sé, è una delle attrattive di questa destinazione: mentre percorrerete le strette strade serpeggianti che scendono lungo le montagne, avrete la sensazione di entrare in un altro mondo, dove idilliaci vigneti si alternano a incantevoli paesini.

10

### SINGAPORE

Data la sua non facile accessibilità nel corso degli ultimi due anni, Singapore è un'altra meta che nel 2023 figurerà in cima a parecchie liste dei desideri. La gastronomia, la cultura e la combinazione di natura e spettacolari architetture urbane ne fanno una destinazione tra le più appetibili.

11

### PARCO NAZIONALE DELLA PATAGONIA, CILE

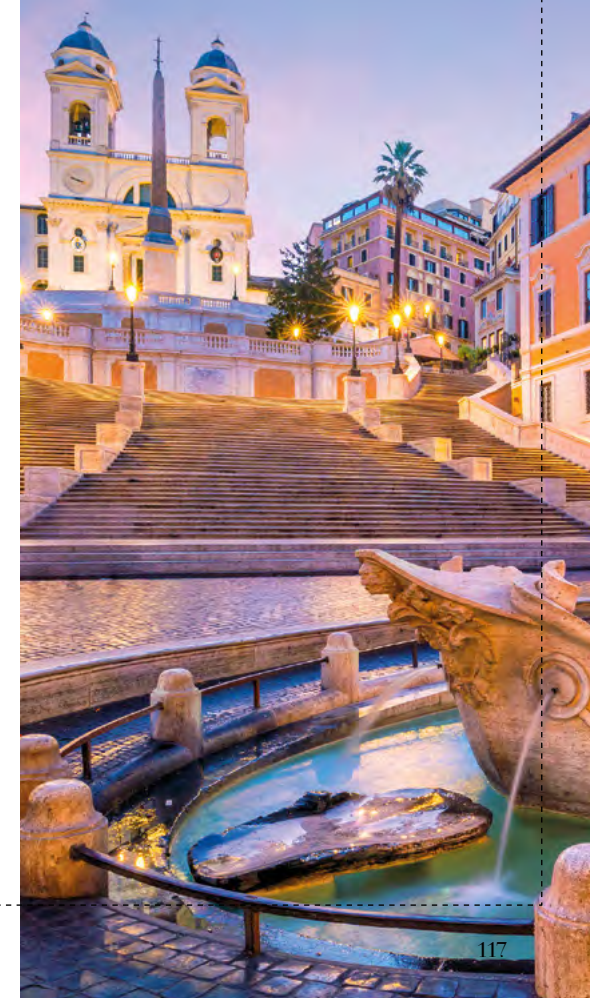
Oggi, con una superficie di oltre 750mila acri nella regione australe di Aysén, il Parco Nazionale della Patagonia è tra le riserve naturali più grandi e con la maggiore biodiversità di questa area geografica sudamericana che spazia dal Cile all'Argentina. Con il vantaggio di non essere facilmente accessibile e di trovarsi a chilometri di distanza dalle zone più visitate della Patagonia argentina.

12

### ROMA, ITALIA

La Città Eterna è sempre una meta classica, ma la presenza di queste nuove strutture, che rappresentano lo stato dell'arte in campo alberghiero, non potrà che ravvivare l'interesse nei confronti della Città Eterna.

Roma sta vivendo un boom di aperture di hotel di lusso, che nel 2023 vedrà, tra le altre, quelle dell'Edition, del Bulgari e del Six Senses.





Style

a cura della Redazione

...



MEDAVITA

ETOILAGE

WHAT WOMEN WANT

Qual'è il sogno di  
ogni donna?

PIACERE  
A SE STESSA.



A volte basta un'intuizione, altre volte è un percorso più lungo, ma tutte possono riuscirci soprattutto con i giusti alleati.

Si tratta di scoprire e dare valore alle inclinazioni naturali, di esaltare i punti di forza e riuscire ad esprimere la propria personalità.

È QUESTO  
CHE RENDE  
OGNI DONNA  
DIVERSA  
DALL'ALTRA,  
MA TUTTE  
UNICAMENTE  
FAVOLOSE.

MEDAVITA RIVOLUZIONA I  
SERVIZI IN SALONE,

e li trasforma in un'esperienza unica e  
sorprendentemente piacevole perché:

REGALANO  
sfumature inedite

RISPETTANO  
e proteggono radice,  
lunghezze e punte

LIBERANO  
da irragionevoli tempi  
di esecuzione del  
servizio

RIACCENDONO  
lo splendore dei capelli



Frutto dell'esperienza  
e il know-how di Medavita nei

**TRATTAMENTI  
CURATIVI,  
PROTETTIVI E  
RISTRUTTURANTI.  
ETOILAGE  
GARANTISCE:**

1

## LUMINOSITÀ

mai vista prima

2

## PROTEZIONE

per capelli più sani

3

## RAPIDITÀ

con tempi di  
applicazione dimezzati

I tre livelli tecnici di  
Etoilage permettono di ottenere diverse  
sfumature di colore, raggiungendo sempre  
lo stesso ambizioso obiettivo:

**RIVELARE L'UNICITÀ  
DI OGNI DONNA.**



## 3 STEP PER 3 LIVELLI

di profondità  
del colore

+  
Il colore di base  
permette di riflettere,  
schiarire, scurire e coprire  
i capelli bianchi.

+  
Il disegno  
delle schiariture  
permette all'hairstylist di  
individuare i punti luce,  
valorizzando la luminosità  
naturale dei capelli.

+  
Le tonalità  
d'impatto  
per plasmare e enfatizzare  
il colore, dando massima  
lucentezza ai capelli.





Un servizio colore che si trasforma

## IN UN PROGETTO COLORE COMPLETO



### Decolorazione

- Blondie Powerful Paste
- Blondie Advanced Powder
- Blondie Creative Powder
- Blondie Creative Powder Plus
- Blondie Shimmer Oil

### Colorazione

- Luxiva Color
- Choice Color
- Choice Color Non Color
- Natural Root
- Choice Color Non Color

- Choice Mask
- Blondie



### Trattamento

Trattamenti per  
tutte le esigenze  
di cute e lunghezza



  
**MEDAVITA**

# ETOILAGE

WHAT WOMEN WANT



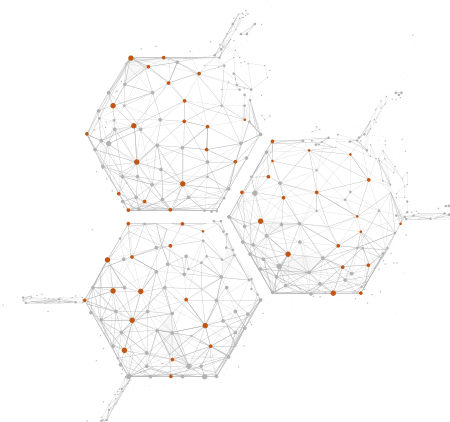
Style

a cura della Redazione

...

**BETA  
REFIBRE.  
PIÙ FORZA  
AI TUOI  
CAPELLI.**

Stanchi, sfibrati, spenti, opachi o danneggiati: quando i nostri capelli non sono al massimo del loro splendore, è **necessaria un'azione ricostruttrice d'urto** che raggiunga **il cuore della loro struttura.**



**I NOSTRI CAPELLI, QUINDI,  
HANNO BISOGNO DI AMINOACIDI.**



Medavita, grazie allo studio degli aminoacidi che compongono la cheratina, ha creato AMINO CONCENTRÉ. Un complesso di tre aminoacidi puri e a bassissimo peso molecolare,

**IN GRADO DI  
RAGGIUNGERE  
LO STRATO PIÙ  
INTERNO DELLA  
FIBRA CAPILLARE.**

I capelli rinascono  
più sani e più belli.



# STRAORDINARIA EFFICACIA\*.

Solo dopo 4 settimane  
di trattamento completo,  
i capelli acquisiscono:

✿ PIÙ CORPO E  
STRUTTURA\*,  
visibile già dalla prima  
applicazione e crescente  
durante tutto il trattamento

⦿ MAGGIORE  
FORZA\*

✦ VIGORE E  
BRILLANTEZZA\*

🌸 MORBIDEZZA  
ED ELASTICITÀ\*  
della fibra

🌀 MAGGIORE TENUTA  
DELLA PIEGA E  
PETTINABILITÀ\*

IL CAPELLO È  
VISIBILMENTE  
RISTRUTTURATO  
E PIÙ SANO NEL  
100% DEI CASI\*.



## SHAMPOO RICOSTRUTTORE

- PROTEGGE I CAPELLI DAI DANNI CAUSATI DAI PROCESSI FISIOLGICI, disidratazione, invecchiamento, agenti chimici e fattori ambientali
- RIVITALIZZA E IDRATA PROFONDAMENTE

## MASCHERA RESTITUTIVA

- RIVITALIZZA E RICOSTRUISCE PROFONDAMENTE grazie alla sua intensa azione cosmetica



## MICROEMULSIONE RICOSTRUTTRICE

- PROTEGGE I CAPELLI DAI DANNI CAUSATI SIA DAI PROCESSI FISIOLGICI CHE DA AGENTI CHIMICI E FATTORI AMBIENTALI
- RIVITALIZZA E RICOSTRUISCE PROFONDAMENTE grazie alla sua intensa azione cosmetica

## NETTARE RISTRUTTURANTE

NEW

- DONA AI CAPELLI SFIBRATI E SFRUTTATI, STANCHI, SPENTI, IMPOVERITI UN'INTENSA AZIONE NUTRITIVA E ILLUMINANTE







MEDAVITA

# DAILY CARE, BEAUTIFUL HAIR.

Anche la cute merita una beauty routine.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial



Editore:  
Medavita SpA

Direzione Editoriale e Artistica:  
Medavita

Progettazione Grafica:  
Valentina Tomba, Jessica Ria, Laura Stefanuto  
per Studio Idee Materia [www.wearesim.it](http://www.wearesim.it)

Hanno collaborato a questo numero:  
Maria Chiara Dondi, Monica Mistretta, Anna Piacente

Foto:  
Kamil Strudziński, Gianmaria Fioriti, Andrea Penisto,  
Francesco Reffo, Stefano Vacca, Aurora Zonta

Hair:  
Alessandro Squarza  
Giovanni Iovino  
Mimmo Di Maggio  
Paolo Soffiatti  
Team Tecnico Medavita

Make-up:  
Mary Cesardi  
Anna Maria Negri

Stylist:  
Valentina Di Pinto  
Amelianna Loiacono

#13  
2023

LOTION  
CONCENTRÉE:  
13 ATTIVI VEGETALI  
DI ESTREMA  
VITALITÀ  
E POTENZA.  
UN CONCENTRATO  
DI NATURA  
CHE DÀ VITA  
AI CAPELLI.



**MEDAVITA**

[www.medavita.it](http://www.medavita.it) • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial



UNA  
STORIA  
DI AMORE  
PER I  
CAPELLI.  
UNA  
STORIA  
DI AMORE  
PER  
LA  
NATURA.  
UNA  
STORIA  
VERA.



PV4128T - Pubblicazione di Marzo 2023



YEARS OF BEAUTY

**MEDAVITA**