

MEDAVITA

MAGAZINE



MODA

GUIDA AGLI OUTFIT
AUTUNNO/INVERNO

TRAVEL DIARY

RITUALI DI BELLEZZA
DAL MONDO

BY THE EXPERT

MASSAGGIARE LA CUTE:
GESTO ESTETICO
O TRATTAMENTO?

2025/26

FALL WINTER

18#
2025/26



UNA STORIA
DI AMORE
PER I
CAPELLI.
UNA
STORIA
DI AMORE
PER
LA NATURA.
UNA
STORIA
VERA.



SOMMARIO

08

STYLE

Sfilate autunno-inverno 2025-2026

50

DAILY CARE

Huile d'Étoile. Quando i capelli risplendono di luce propria

58

NATURE LAB.

Botanica molecolare: come la ricerca trasforma la natura in performance cosmetica

64

TAKE CARE OF YOURSELF

Ormoni e capelli: cosa succede davvero? Ciclo, gravidanza, menopausa, pillola: la tricologa spiega come gli ormoni influenzano cute e lunghezze

70

BY THE EXPERT

Un massaggio per il cuoio capelluto: gesto estetico o trattamento? I benefici reali del massaggio cutaneo tra microcircolo, rilassamento muscolare e stimolazione follicolare



76

WHAT'S COOKING?

Ospiti improvvisi? Tre idee salva cena, scenografiche e buonissime

82

SUGAR & STORIES

Dolci senza fretta. Ricette da domenica pomeriggio, con profumo di casa

90

TRAVEL DIARY

Rituali di bellezza dal mondo. Corpo e spirito in viaggio: dall'hammam marocchino agli onsen giapponesi, i riti che trasformano la cura di sé in arte

98

THE SLOW ESCAPE

Luci d'inverno: rifugi italiani tra neve e silenzio

106

SALON TOUR

Intervista a Massimo Tinelli





MEDAVITA
Elisièr

+ 7%
di diametro per
capelli più folli
dall'applicazione²



6 hrs.
+ 53%
di energia al cuoio
capelluto in sole 6 ore
dall'applicazione¹

+ 27%
di miglioramento del
microcircolo³

Scopri il siero *fortificante*
e *rigenerante* per capelli.

¹Valutazione in vitro dell'espressione delle ATPasi, indice di un aumento dell'energia potenziale della cellula.
²Beneficio evidenziato mediante microscopia digitale 3D su 30 donne dopo l'utilizzo di Elisièr per 8 settimane.
³Percentuale di soggetti (30 donne) con miglioramento del microcircolo cutaneo dopo l'utilizzo di Elisièr per 8 settimane.



a cura di
Monica Mistretta
 Direttore
 Responsabile
 di Colorami
 •••

TOD'S

FALL WINTER 2025/ 2026

Si respira un certo desiderio di classicità e ritorno alla tradizione. Ed è nei dettagli stilistici che il nuovo corso heritage è più evidente. Qualche esempio? La minigonna stile college delle scorse stagioni cede il passo a gonne midi da ufficio, da portare con rigorose giacche mono e doppio petto. Gli abiti sinuosi si arricchiscono di panneggi d'ispirazione greca classica. E ai cappottini si preferiscono sontuose pellicce fake, che ricordano quelle indossate dalle signore per bene degli anni 70 e 80. C'è spazio perfino per le rievocazioni decadenti alla Oscar Wilde, questa volta declinate al femminile. Siete pronte a riscoprire il passato?



SIETE
 PRONTE A
 RISCOPRIRE
 IL PASSATO?



CHRISTIAN DIOR

GUCCI



FENDI



SHUSHU TONG



AUSTERE & SEXY

MIU MIU



GONNE MIDI

La gonna midi che sfiora le ginocchia è il capo must-have del guardaroba di stagione. La sua allure austera e sexy allo stesso tempo è esaltata da completi ladylike con giacca.

Si va dal completo peppy girl di Shushu Tong all'outfit severo in doppiopetto di Fendi.

FERRAGAMO



BLUMARINE



JIL SANDER



ECO-LOGICA

CAVALLI



MIU MIU



PELLICCE

La pelliccia, in versione ecologica, è un tema nel quale si sono cimentati tutti gli stilisti. Con un occhio all'ecologia e un altro alle seduzioni del lusso, i nuovi materiali eco sintetici avvolgono il corpo con volumi maxi. Gli effetti sono molteplici: Gucci si cimenta con visoni fake, Roberto Cavalli riproduce le sue consuete stampe animalier, Blumarine dà vita a una Venere in rosso fuoco.

SCERVINO

SEDUCENTE



SOTTOVESTI HAUTE COUTURE

La sottoveste si trasforma nell'abito iper femminile della stagione fredda. I tessuti più utilizzati sono la seta e il raso; tuttavia, anche tulle e pizzo fanno la loro parte in un seducente gioco di trasparenze. Sulle passerelle di Gucci ed Ermanno Scervino, in particolare, l'outfit con sottoveste prevede nientemeno che l'utilizzo di guanti in seta.



BLUMARINE



GUCCI



CHLOE



OTTOLINGER



OTTOLINGER



'80 STYLE



FERRAGAMO



ALTUZARRA

LEGGINGS

I leggings anni '80 tornano nell'universo femminile, forieri di buoni propositi, diete e sessioni forzate in palestra. Le forme attillatissime animano outfit casual e pop, come sulla passerella di Ottolinger, ma anche completi eleganti in grigio, come alla sfilata di Salvatore Ferragamo. La tuta leggings di Altuzarra è per le più originali.

DANDY STYLE

Decadente e romantico, lo stile Dandy scopre il suo versante femminile. Le donne dell'autunno inverno indossano camicie decorate da jabot, giacche effetto redingote, colletti inamidati e pantaloni azzimati. Il tutto non necessariamente declinato in bianco e nero, come avrebbe voluto Oscar Wilde. Che dire dell'abito con il colletto settecentesco di Alexander McQueen o della giacca rossa dell'outfit dandy di Christian Dior?



DIOR



ALEXANDER MC QUEEN



ANN DEMEULEMEESTER



ALEXANDER MC QUEEN

ROMANTICO

IDOL

Be yourself. BE YOUR IDOL.



SMOOTH

LISS DEFENCE SMOOTHING THERMO PROTECTOR

Fluido lisciante protezione termica con azione anti-crespo, dalla tenuta leggera. Sigilla le cuticole proteggendo la fibra dall'azione dissecante di phon, piastra ed agenti atmosferici e rendendola perfettamente liscia e lucida.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA



CHANEL

TRADI- ZIONE



CHANEL



BLUMARINE



JIL SANDER



ALEXANDER MC QUEEN



FIOCCHI

Sono un richiamo alla nostra infanzia, ma anche alla tradizione di tempi che furono: i fiocchi sono il dettaglio trend dell'autunno inverno. Contaminano abiti di lana mini, come sulla passerella di Chanel, camice con gli spalloni, come da Chloe, e abiti serici, come nella sfilata di Jil Sander.



CHLOE



COPERNI



SEN- SUA- LITÀ

RED GALA DRESS

Il rosso è la tonalità principe della stagione fredda, oltre che la più richiesta per gli abiti da sera. E se l'abito di Tory Burch rievoca i panneggi delle statue greche, spetta a Blumarine, con il suo outfit con minigonna, trasparenze e strascico, ricordarci che il rosso è sempre il colore sexy per eccellenza.

TORY BURCH

FALL
WINTER
2025/
2026

ALESSANDRA RICH

STAND STUDIO



HAIR- STYLE DONNA



MARIA MC MANUS

PRONTE
A
BRILLARE
SENZA
SFORZO?

Effortless è la parola chiave dell'autunno inverno 2025 2026: taglio e colore capelli si adattano ai tempi di incertezza economica e sono all'insegna della bassa manutenzione. Pronte a scoprire come brillare senza sforzo?

MEDAVITA MAG CONSIGLIA

CAPELLI
CORPOSI

VOLUME
IMMEDIATO

STRAORDINARIO
EFFETTO GLAM

Elisièr *Fortifying and Bodyfying* Hair Foam

Mousse fortificante per capelli più folti e corposi. Esalta la forza donando corpo e volume senza appesantire.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

POLO RALPH LAUREN



LADUBLE



PONTE



BIONDI & HIGHLIGHT

Il biondo trionfa nelle tonalità più calde e in tutte le sue gradazioni di riflesso, dall'oro al miele. Pochissimi i biondi freddi, come sempre accade nei momenti di incertezza economica che portano con sé il desiderio di stili a 'bassa manutenzione' e a 'ricrescita zero'. Prende piede la tecnica degli highlight che permette di schiarire strategicamente solo alcune ciocche, creando effetti luminosi e di profondità. Come dimostrano gli highlight della modella di Polo Ralph Lauren.



MIRAMIKATI

LUCE
&
PRO-
FONDITÀ



REEM ACRA

BRIGHTNESS

TEXTURE GLAZE

Non importa se i capelli siano lisci, ondulati o ricci: quello che conta è che brillino di una luminosità effetto glaze, naturale e sana, come le chiome della modella di Reem Acra.



ROJAS



PHILLIP LIM



CONG TRI

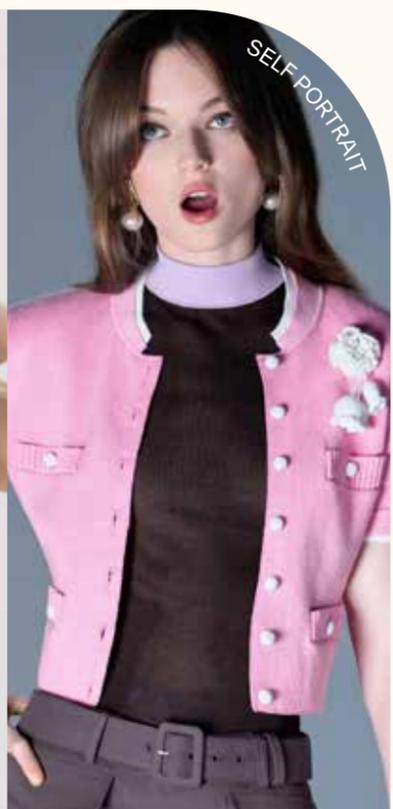
BOB STYLE

FOREVER BOB

La fortuna del bob non accenna a diminuire, anche se le sue forme sono in continua evoluzione. I trend dell'autunno inverno lo vogliono con le lunghezze al mento (chin bob) e un hairstyle effortless, leggermente mosso.



ALESSANDRA RICH



SELF PORTRAIT



TALIA BYRE

MEDAVITA MAG CONSIGLIA

NEW



HUILE D'ÉTOILE

INSTANT GOLD HAIR GEL

Crema gel scintillante, infusa di glitter dorati ultra sottili per una luce discreta ma irresistibile. La sua formula leggera si distribuisce facilmente, donando una brillantezza intensa senza appesantire i capelli. Si fissa delicatamente senza lasciare residui

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

IDOL

Be yourself. BE YOUR IDOL.



CURLY

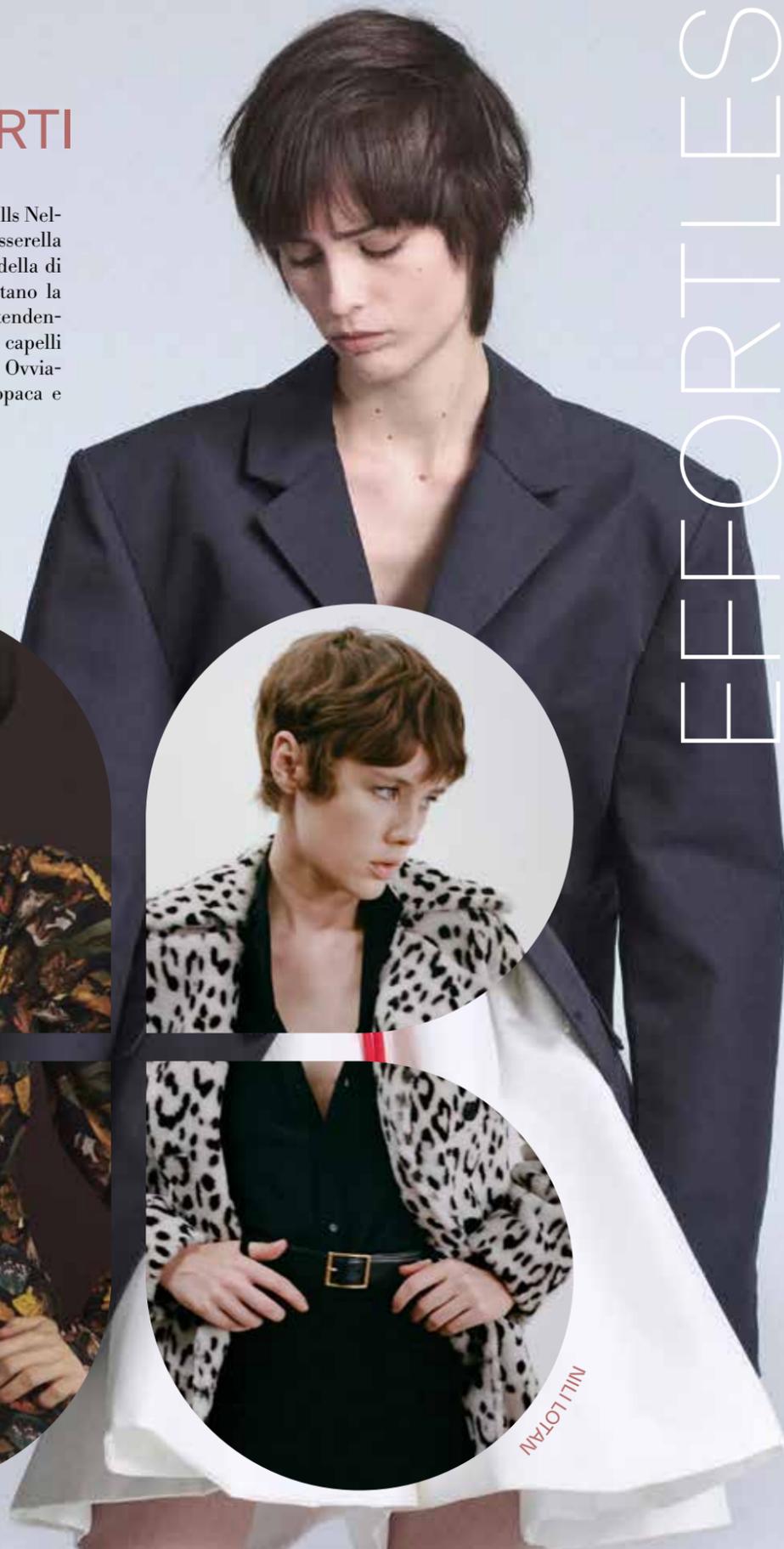
CIRCLE MODELING SPRAY
Spray modellante per capelli ricci.
Dona un finish voluminoso e leggero.
Non lascia residui.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA



TAGLIATORE

NELLS NELSON



EFFORTLESS

TAGLI CORTI

I pixie della modella di Nells Nelson, il crop visto sulla passerella di Lii e il boule della modella di Rachel Comey rappresentano la miglior interpretazione delle tendenze della stagione in fatto di capelli corti. Il tratto in comune? Ovviamente la texture effortless, opaca e vissuta.

LIÌ

RACHEL COMEY



NILI LOTAN



ATXV

JASON WU

WET STYLE

Volume '0', brillantezza extra: è il binomio del wet style che fonde massimalismo e minimalismo in un unico look. Esempiare quello della modella di Anna October, allo stesso tempo raffinato e senza fronzoli.



ANNA OCTOBER

ZERO VOLUME



CHOPOVA LOWENA



AFRO CHIC

L'etnico non è più esotico, ma chic: le modelle afro conquistano le passerelle con il loro colore naturale di capelli, senza ricorrere a schiariture e improbabili biondi. Via libera a treccine e design tribali, ma anche a striature da brivido.

ETNICO



LAQUAN SMITH



KATE BARTON



AHLUWALIA

FALL
WINTER
2025/
2026

MAKE-UP CARE

Un trucco naturale che valorizzi la pelle e la sua luminosità naturale: è il nuovo make-up care. Protagonista di questa tendenza è l'incarnato 'nudo', sano e senza imperfezioni, coccolato da un'attenta skincare routine. Pochissimi i tratti di rossetto e ombretto, resiste l'eyeliner.

LORO PIANA



VALORIZZA LA
LUMINOSITÀ
NATURALE
DELLA PELLE



ARMARIUM



CONG TRI



MEDAVITA MAG CONSIGLIA

VELOUR



NIGHT RESET SERUM

PROTEGGI LA TUA NATURA
SENSIBILE CON VELOUR

Il siero notturno lenitivo che durante la notte, idrata,
lenisce e rigenera cuoio capelluto e viso.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

HEALTHY SKIN

Nudo e quasi trasparen-
te, l'incarnato diventa
il punto focale del ma-
ke-up. Al fondotinta si
preferiscono le DD cream trattanti
e anti-imperfezioni. Il blush effetto
bonne minne, applicato genera-
mente sulle gote della modella di
Brunello Cucinelli e di Puppet &
Puppets, è l'unica concessione am-
messa.



PUPPETS AND PUPPETS

LENDRO



HERVE LEGER



BRUNELLO CUCINELLI



ALESSANDRA RICH



ANDREADAMO



LABBRA

Il lipstick, color rosso o mattonne, diventa un accessorio per le grandi occasioni. La tendenza è quella di lasciare le labbra al naturale, ben idratate, qualche volta con volumi da medicina estetica.

LIPSTICK VS NATURAL

16 ARLINGTON



THEORY



RENTRAYAGE



SELF PORTRAIT



NAEEM KHAN



RVNG COUTURE



JENNY PACKHAM

SGUARDO TOP



KATE BARTON



ARMARIUM

OCCHI

L'eyeliner è l'accessorio make-up del momento: complemento ideale di una pelle impeccabile e luminosa, sottolinea con forza lo sguardo, rendendolo protagonista del look. L'ombretto si utilizza pochissimo, eccezion fatta per le sue tonalità più naturali, come il rosa antico o le sfumature smokey, come quelle della modella di Jenny Packham.

FALL
WINTER
2025/
2026

FORMALE, MA NON TROPPO

Dopo stagioni di pantaloni cargo, outfit no gender e provocazioni in rosa, tornano gli emblemi dell'eleganza maschile: cravatta, abito coordinato e l'immane cappotto con bottoni. Ma non fatevi illusioni: questa nuova attenzione per il formale è solo scena...



IL RITORNO
DELL'ELEGANZA
MASCHILE

IDOL

Be yourself. BE YOUR IDOL.

BLINK MODELLING WAX

Cera modellante lucida dalla tenuta leggera. Dona brillantezza ai capelli senza appesantire.



LOOK MATE CLAY POMADE

Pomata modellante dalla tenuta media. Modella e definisce le singole ciocche e struttura l'intera capigliatura.

BLACKJACK MATTE PASTE

Pasta opaca dalla tenuta estrema. Separa e definisce le singole ciocche e struttura l'intera capigliatura.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

CRAVATTA

La cravatta, emblema formale per eccellenza, si ripresenta sotto mentite spoglie. Ideale accessorio del completo impeccabile di Ralph Lauren, trova una nuova ragion d'essere negli outfit sportivi. E così fa capolino sotto la giacca bomber di Louis Vuitton o come complemento a sorpresa di jeans e camicia alla sfilata di Acne Studios.

LOUIS VUITTON



ACNE STUDIOS



RALPH LAUREN



DUNHILL



FORMALE & SPORTIVA

HERMES



CLASSICO

CAPPOTTO

Accantonati piumini e giacche confortevoli con le zip, l'uomo dell'autunno inverno 2025/26 sceglie il classico cappotto con bottoni. Complice il ritorno completo formale, torna a indossare trench impeccabili in lana e cappotti doppiopetto. Le linee sono per lo più ampie e comode, ma non manca il più rigoroso stile military, con tanto di cintura in cuoio, interpretato magistralmente da Magliano.



GIORGIO ARMANI



MAGLIANO



EMPORIO ARMANI



GIORGIO ARMANI



RALPH LAUREN

SCIARPA

La sciarpa, indifferentemente protagonista di outfit sportivi ed eleganti, è l'accessorio camaleontico dell'autunno inverno 2025/2026. Dolce & Gabbana la propone su una giacca vistosa con strass, Giorgio Armani la trasforma nell'accessorio di un rigoroso completo in grigio.

DOLCE & GABBANA



PROTAGONISTA

GRIGIO

Anche la palette dei colori si ridimensiona rispetto alle precedenti stagioni: le provocazioni sono poche e non è più il rosa a fare notizia. È il grigio a dettare tendenza, soprattutto come scelta monocromatica: sciarpa, completo, dolcevita e cappotto, come sulla passerella di Dunhill.



TARTAN

La stampa a quadri è l'elemento contagioso della stagione. Si passa dai completi abito/cappotto con evocazioni scozzesi di Dunhill all'outfit underground oversize di Willy Chavarria. Tutti ne vanno pazzi. Dal grigio al rosso, il tartan mostra il suo lato più eclettico.



MONO-CROMATICO

STAMPE A QUADRI

FALL
WINTER
2025/
2026

HAIR- STYLE UOMO

A parte qualche crew cut, per lo più realizzato su capelli ricci e carichi di texture, le tendenze hairstyle maschili dell'autunno inverno 2025 2026 sono all'insegna delle lunghezze e del volume. È il momento d'oro per chi ha i capelli naturalmente ricci e mossi.

Tramontata la passione per i tagli rasati e fade, i barber si preparano a interpretare sulle teste maschili i look classici della donna: crop, bob e soffici pixie con frangia. Le texture sono effortless e naturali, i volumi casual, da trasformare eventualmente in wet look super sexy con un po' di pomata effetto bagnato.



DRIES VAN NOTEN



BRIONI



THE ROW



PLANC



UMIT BENAIN

TEXTURE NATURALI & WET LOOK

MEDAVITA MAG CONSIGLIA

IDOL

Be yourself. BE YOUR IDOL.



CURLY GLOW

Mousse disciplinante ricci
dalla tenuta forte.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA



DRIES VAN NOTEN



RICCI E MOSSI

Non solo ricci e onde, ma anche veri e propri boccoli: l'uomo sta imparando a giocare con le lunghezze, come dimostrano il bob mosso e luminoso visto sulla passerella di Dries Van Noten, o il crop lungo del modello di Philipp Plein.

ONDE & BOCCOLI

EFFORTLESS LOOK

La scelta del taglio di capelli non è più solo una questione di gusti, ma anche di texture. Compito del taglio eseguito a regola d'arte dal barbiere è far sì che i capelli cadano intorno al viso in modo naturale, senza sforzi e troppo stress: è lo stile effortless. Il taglio drop, caratterizzato da una sfumatura leggera che scende verso il basso e crea una forma o goccia sulla parte laterale e posteriore della testa, diventa una delle scelte più ovvie.



MSGM



WHOLLYWOOD



BRUNELLO CUCINELLI



BRIONI



BRETT JOHNSON

WET LOOK

Con i capelli tirati all'indietro a mo' di sleek back, con la riga centrale o perfino quella laterale - difficilissima da portare quando i volumi sono pari allo '0', il wet look si conferma uno degli stili maschili più amati dell'autunno inverno. Il look più sexy e sfrontato è sicuramente quello del modello di Brunello Cucinelli.

IDOL

Be yourself. BE YOUR IDOL.



TEXTURE

COLOSSAL VOLUME MAGNIFIER SPRAY

Spray volumizzante dalla tenuta media. Dona corpo alla fibra e volume alle radici.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

QUESTIONE DI TEXTURE

ERL



MEDAVITA

HUILE D'ÉTOILE



LA LINEA A BASE DI OLI VEGETALI RARI E PREZIOSI, PER CAPELLI LUMINOSI, SETOSI E PERFETTAMENTE NUTRITI

SCOPRI LA LINEA IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

DAILY CARE

a cura della Redazione

•••

Quando i capelli risplendono di luce propria

Il ritorno di una leggenda della bellezza

Medavita rilancia con una nuova veste Huile d'Étoile, la linea che ha fatto della luminosità dei capelli la sua firma distintiva.

Un ritorno che sa di rinascita, con packaging dal prezioso finish oro rosa e una formula che celebra l'arte della bellezza più raffinata. Gesti che rivelano luce, è questa la promessa di

una linea che trasforma i capelli in una sinfonia di riflessi, dove ogni movimento racconta una storia di cura autentica e spontanea.

HUILE D'ÉTOILE

UN VIAGGIO SENSORIALE: LA FRAGRANZA OUD DE MAROC

Il cuore pulsante di Huile d'Étoile batte al ritmo di Oud de Maroc, una delle fragranze più ancestrali e caratterizzanti del Medio Oriente. L'Oud, una delle materie prime più preziose al mondo, si svela in una piramide olfattiva che è pura poesia:

- **Note di Testa** - Un'apertura fiorita e luminosa con Bergamotto di Calabria, Gelsomino Light e Rosa Bulgara, che accoglie i

sensi con delicata eleganza.

- **Note di Cuore** - Il viaggio si intensifica con l'Oud del Marocco, arricchito da Prugna di Damasco, Elemi, Noce Moscata e Bacche di Vaniglia, creando un bouquet aromatico e vanigliato che avvolge come un abbraccio.

- **Note di Fondo** - Il finale è un trionfo di note legnose: Legno Guaiaco, Legno di Cedro Marocchino, Legno di Sandalo,

Patchouli, Semi di Ambretta e Malto Bruciato compongono una sinfonia profonda e persistente.

Un'essenza misteriosa, sensuale e indimenticabile. Un profumo denso e secco che ricorda il cuoio bruciato, capace di trasformare ogni gesto di bellezza in un rituale di seduzione. Un tocco che illumina e un profumo che rimane impresso nell'anima.

Fragranza inebriante: OUD DE MAROC

1° FIORITA

NOTE DI TESTA

Bergamotto di Calabria,
Gelsomino Light,
Rosa Bulgara.

3° LEGNOSA

NOTE DI FONDO

Legno Guaiaco,
Legno di Cedro
Marocchino,
Legno di Sandalo,
Patchouli, Semi di
Ambretta,
Malto Bruciato.

2° AROMATICA VANIGLIATA

NOTE DI CUORE

Oud del Marocco, Prugna
di Damasco, Elemi, Noce
Moscata, Bacche di
Vaniglia.



UN RITUALE DI BELLEZZA QUOTIDIANA

La linea Huile d'Étoile si presenta con una gamma completa pensata per trasformare la routine quotidiana in un momento di puro piacere:

SHAMPOO DI OLI INEBRIANTE

Formula preziosa che prepara i capelli al rituale di bellezza, grazie a una deterzione bilanciata che dona estrema luminosità.

MASCHERA DI OLI ILLUMINANTE

Esalta la lucentezza e la setosità della capigliatura. Addolcisce la fibra senza appesantire, rendendo i capelli morbidi e setosi.

DREAMFUL CONDITIONER ALL IN ONE

Studiato per regalare capelli magnifici giorno dopo giorno, grazie alla sua texture ricca e leggera, ammorbidisce la capigliatura senza ungerla, lasciando i capelli nutriti, soffici e luminosi.



OLIO AUREO

Rivelatore di luminosità ad effetto seta. La vellutata texture, a rapido assorbimento, rende i capelli istantaneamente radiosi e brillanti alla vista, morbidi, leggeri e setosi al tatto, inebrianti all'olfatto.

La novità che incanta:
**INSTANT GOLD
 HAIR GEL**



CREMA GEL
SCINTILLANTE

FORMULA
LEGGERA

GLITTER DORATI
ULTRA SOTTILI

TOCCO
GLAMOUR

La stagione autunno-inverno porta con sé una novità che promette di rivoluzionare i momenti speciali: **Instant Gold Hair Gel**. Una crema gel scintillante, infusa di glitter

dorati ultra sottili per una luce discreta ma irresistibile. La sua formula leggera si distribuisce facilmente, donando una brillantezza intensa senza appesantire i capelli.

Si fissa delicatamente senza lasciare residui, perfetta per aggiungere un tocco glamour a qualsiasi look, dall'*everyday chic* alle occasioni più speciali.

**IL SEGRETO DEGLI OLI
 PREZIOSI: QUATTRO
 TESORI DELLA NATURA**

Huile d'Étoile affonda le sue radici nella ricchezza degli oli vegetali più rari e preziosi, una miscela che rappresenta l'ingrediente di bellezza più antico del mondo:



SACHA INCHI
 Forza e leggerezza
Plukenetia volubilis

Originario dell'Amazzonia peruviana, le sue straordinarie proprietà sono conosciute da centinaia di anni, da prima della cultura Inca. Un potente antiossidante naturale: nutre intensamente la fibra capillare, la ristruttura in profondità e dona forza e vitalità ai capelli, senza mai appesantirli.



MORINGA
 Nutrimento profondo
Moringa oleifera

Dalle terre dell'India nasce un olio dalle proprietà straordinarie. Lucida e protegge i capelli, restituendo volume e vitalità, mentre crea una barriera invisibile contro smog e raggi UV, preservandone la naturale bellezza.



CIPERO DOLCE
 Seta Antica e
 impalpabile
Cyperus esculentus

Appartenente alla famiglia dei Papiri, viene coltivato in Egitto da oltre 4.000 anni. Dona ai capelli estrema pettinabilità, lucentezza e morbidezza.



SEMI DI LINO
 Riflessi infiniti
Linum usitatissimum

La più antica fibra vegetale conosciuta, largamente coltivata dalle popolazioni medio-orientali. Dall'elevato potere nutritivo, è rivitalizzante per i capelli e emolliente per il cuoio capelluto. Ha un ottimo effetto anti-crespo, dona ai capelli speciale lucentezza e morbidezza.

**UNA GESTUALITÀ
 CHE ISPIRA**

Huile d'Étoile non è solo una linea di prodotti, ma un'esperienza sensoriale che ispira una gestualità spontanea e quotidiana. Ogni prodotto è stato pensato per trasformare il momento della cura dei capelli in un rituale di bellezza che illumina, profuma e idrata. Perché la bellezza autentica si manifesta quando i capelli diventano protagonisti di luce, quando ogni riflesso rivela un gesto d'amore per sé stessi e ogni movimento svela l'essenza più pura di chi li porta. È l'arte di brillare con naturalezza, con un'eleganza senza tempo.



LOTION CONCENTRÉE

LASCIATI TRASPORTARE IN UN'ESPERIENZA
SENSORIALE UNICA. SCOPRI IL **TRATTAMENTO
RIVITALIZZANTE CUTE E CAPELLI.**



13 attivi vegetali

di estrema vitalità e potenza.
Un concentrato di Natura che dà vita ai capelli.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

70%

Capigliatura
più voluminosa¹

60%

Capelli
più forti¹

90%

Capelli più
belli e lucenti¹

75%

Capigliatura
più corposa¹

NATURE LAB.

a cura della **Redazione**

• • •

BOTANICA MOLECOLARE

Come la ricerca trasforma
la natura in performance cosmetica

Negli ultimi anni, nel linguaggio del marketing cosmetico sono comparse parole nuove e decisamente altisonanti: **intelligenza botanica, senolitici, esosomi**. A prima vista sembrano più a loro agio in un convegno di biotecnologie che su un'etichetta di shampoo. Ma dietro questi termini si nasconde una direzione interessante (e in parte concre-

ta) che il settore della cosmetica sta prendendo: quella che cerca di unire i principi attivi delle piante alla ricerca molecolare, per ottenere prodotti più efficaci e scientificamente sensati.

Eccoci nell'era della **botanica molecolare**, dove ogni estratto vegetale viene esaminato fino alla sua più intima struttura chimica, e ogni pianta è studiata non solo per la sua tradi-

zione fitoterapica, ma per la sua intelligenza biochimica. Qui, la natura non è più solo un poetico vanto commerciale: è un **laboratorio vivente**, capace di offrire molecole straordinarie che parlano direttamente alla salute della pelle, all'equilibrio del cuoio capelluto e alla bellezza dei capelli.

Vediamo insieme cosa c'è di vero dietro questo approccio. Spoiler: ci sono alcune cose promettenti, altre meno, e molte ancora da verificare.

CUOIO CAPELLUTO: il terreno fertile della bellezza

Spesso ci dimentichiamo che i capelli belli nascono da una cute in equilibrio. Ed è proprio lì che la botanica molecolare sta portando le sue innovazioni più sorprendenti.

Immagina il cuoio capelluto come un suolo vivo... perché lo è! Contiene follicoli, ghiandole sebacee, terminazioni nervose e un

delicato microbioma, che insieme determinano la forza, la forma e l'elasticità della fibra capillare che cresce. Se il cuoio capelluto è infiammato, asfittico, senescente o stressato, anche i capelli perdono tono e lucentezza, apparendo assottigliati e indeboliti. Negli ultimi anni, i ricercatori hanno imparato a osservare il cuoio capelluto con occhi nuovi. Oltre a idrata-

zione e detossinazione, oggi si parla di **longevità cellulare, protezione del microbioma, metabolismo energetico e comunicazione intercellulare**. Tutti processi chiave per mantenere attivi e vitali i follicoli piliferi.

In tutto questo, alcune molecole di origine vegetale sembrano in grado di aiutare, a patto che siano studiate e dosate in modo corretto.

SENOLITICI VEGETALI:

*le molecole anti-cellule
zombie*

Con l'età, alcune cellule smettono di funzionare correttamente ma non muoiono. Restano nell'organismo in uno stato di senescenza, rilasciando molecole infiammatorie che danneggiano l'ambiente in cui si trovano e accelerano l'invecchiamento delle cellule circostanti.

Sono le cosiddette **cellule zombie, silenziose ma attive**.

Uno dei temi più citati è quello dei **senolitici, sostanze che aiutano a eliminare queste cellule**. In teoria, togliendole

di mezzo, si favorirebbe la rigenerazione dei tessuti e si rallenterebbero alcuni segni dell'invecchiamento.

I senolitici sono molecole in grado di identificare queste cellule senescenti e aiutare l'organismo ad eliminarle, promuovendo così un reset tissutale.

In cosmetica, i senolitici derivati da piante stanno aprendo nuove possibilità: Alcune sostanze vegetali



IN COSMETICA, I
**SENOLITICI DERIVATI
DA PIANTE** STANNO
APRENDO **NUOVE
POSSIBILITÀ.**

– come la **quercetina** (presente in cipolle rosse, mele e cavoli), la **piperlongumina** (dal pepe lungo) o la **fisetina** (presente in fragole e cetrioli) – hanno mostrato, in studi in vitro e su modelli animali, effetti senolitici. I risultati preliminari sono promettenti, ma non è ancora del tutto chiaro se e come queste molecole funzionino nella formulazione cosmetica, e soprattutto quanto riescano davvero a penetrare nella pelle o nel cuoio capelluto in quantità efficaci. In parole povere: sono molecole interessanti, la ricerca va avanti, ma al momento siamo ancora lontani dall'aver trovato l'elisir di lunga vita cellulare in un flacone.

ESOSOMI:
*messaggeri di rigenerazione
(da prendere con le pinze)*

Altro termine molto in voga: **esosomi**. Se i senolitici eliminano ciò che ostacola la rigenerazione, **gli esosomi sono i messaggeri che la promuovono**. Gli esosomi sono infatti microscopiche prodotte dalle cellule, che servono a trasportare messaggi da una

cellula all'altra. Contengono sostanze (come proteine, RNA messengeri e molti altri) che funzionano da veri e propri segnali biochimici in grado di istruire le cellule riceventi a rigenerarsi, produrre più collagene, o attivare i meccanismi di difesa.

In medicina rigenerativa si stanno studiando esosomi di origine vegetale (o prodotti biotecnologicamente) in qualità di veicolanti avanzati, per trasportare principi attivi di interesse dove servono e quando servono, migliorando la biodisponibilità, riducendo la dispersione e potenziando la loro efficacia a basse concentrazioni. In campo cosmetico, se ne parla come di potenziali “corrieri intelligenti” capaci di portare molecole attive fin negli strati più profondi della pelle o del cuoio capelluto. Alcune formulazioni con esosomi da cellule staminali vegetali (come mela, tè verde o ginseng rosso) stanno facendo il loro ingresso nel mondo della tricologia cosmetica.

Ma – ed è un “ma” importante – la letteratura scientifica indipendente a supporto di questi effetti è ancora limitata. Non abbiamo ancora dati solidi sull'efficacia clinica degli esosomi nei cosmetici, né sulle loro modalità di penetrazione cutanea, né sulla loro reale capacità di “comunicare” con le cellule umane. Quindi: affascinante? Sì. Provato? Non ancora in modo completo.

*La nuova cosmetica del
PENSIERO GENTILE*

Sia i senolitici sia gli esosomi fanno parte di una visione della cosmetica che potremmo definire più gentile: non aggressiva, non invasiva, orientata a **sostenere la fisiologia della pelle e del capello**, piuttosto che contrastarla a colpi di ingredienti iperattivi.

Un approccio interessante, anche perché si inserisce in un'idea di bellezza più realistica, in cui non si cerca di cancellare i segni del tempo, ma di accompagnare le trasformazioni con consapevolezza e attenzione alla salute del tessuto cutaneo.

La botanica molecolare è un'area di ricerca giovane, con basi scientifiche reali ma ancora in fase di sviluppo.

*COME ORIENTARTI
tra le etichette*

Molti dei **prodotti cosmetici che utilizzi potrebbero già contenere molecole di derivazione botanica attive a livello molecolare** senza che tu lo sappia! Se l'idea della botanica molecolare ti incuriosisce e vuoi capire se un prodotto ne è davvero un esempio, ecco qualche suggerimento concreto:

Controlla gli ingredienti:

cerca prodotti che dichiarino l'origine degli attivi e specifichino l'esistenza di studi clinici o brevetti associati.

Diffida dei miracoli istantanei:

sebbene alcune reazioni a livello cellulare possano essere attivate immediatamente dalla formulazione, gli effetti cosmetici reali a livello cutaneo richiedono tempo. Se un prodotto promette cambiamenti radicali e immediati, diffida.

Dai credito a chi fa ricerca vera:

alcune aziende che collaborano con dermatologi, tricologi e laboratori di testing indipendenti tendono a fornire dati più rigorosi e trasparenti, e sono più affidabili nel lungo termine.

Alcuni attivi vegetali stanno mostrando effetti interessanti su pelle e capelli, ma siamo ancora lontani da una rivoluzione. Più che un nuovo miracolo cosmetico, è una strada da seguire con curiosità, senso critico e, come sempre, una buona dose di pazienza.

Perché, come spesso accade, la scienza lavora con i piedi per terra. Anche quando parla di piante. ■


MEDAVITA

LOTION CONCENTRÉE

TRATTAMENTO INTENSIVO ANTICADUTA*



CON L'ACQUISTO DEL TRATTAMENTO
INTENSIVO ANTICADUTA* **IN OMAGGIO** ELISIÈR FORTIFYING
AND REGENERATING HAIR SERUM

75%

CAPIGLIATURA
PIÙ CORPOSA¹

53%

CAPELLI PIÙ FORTI
E VIGOROSI⁴

73%

RICRESCITA²

60%

CAPELLI PIÙ BELLI
E LUCENTI⁴

70%

FRENA LA
CADUTA³

35%

CAPELLI PIÙ
RESISTENTI⁵



*Coadiuvante nella prevenzione della caduta dei capelli / ¹ Percentuale di soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Lotion Concentrée Shampoo + Trattamento Intensivo Anticaduta: autovalutazione di 20 soggetti per 60 giorni / ² Percentuale di soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Lotion Concentrée Shampoo + Trattamento Intensivo Anticaduta per 6 settimane - autovalutazione su 30 donne / ³ Percentuale di soggetti trattati con benefici evidenziati da studio clinico dermatologico su 30 donne, dopo l'utilizzo di Lotion Concentrée Shampoo + Trattamento Intensivo Anticaduta per 6 settimane. / ⁴ Percentuale di soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Elisièr Fortifying and Regenerating Hair Serum: autovalutazione di 60 soggetti per 8 settimane / ⁵ Resistenza misurata come riduzione dei capelli estratti durante pull test evidenziata da analisi clinica su 30 donne dopo l'utilizzo di Elisièr Fortifying and Regenerating Hair Serum per 8 settimane.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial • @medavitaprofessional

ORMONI E CAPELLI:

Ciclo, gravidanza, menopausa, pillola: la tricologa spiega come gli ormoni influenzano cute e lunghezze

Ogni fase della vita di una donna è accompagnata da variazioni ormonali più o meno intense. E, sì, anche i capelli se ne accorgono. Ci sono momenti in cui i capelli sono al massimo del loro splendore: **forti, folti, corposi e pieni di luce**. E altri in cui sembrano perdere la loro solita vitalità. **Si assottigliano, cadono, diventano opachi o crescono più lentamente**. Gli ormoni sono i direttori d'orche-

stra del nostro corpo: nella donna una danza complessa di estrogeni, progesterone, androgeni e altri ormoni influenza direttamente la salute dell'intero organismo, incluso il cuoio capelluto.

Capire come e perché i capelli rispondano a queste variazioni è il primo passo per gestirle al meglio in ogni stagione della vita, senza panico e senza finire nella trappola del marketing dell'anticaduta miracoloso.

FLUTTUAZIONI MENSILI ED EFFETTI VISIBILI

Cominciamo dal ciclo. Ogni mese, nel corso di circa 28 giorni, i livelli di estrogeni e progesterone salgono e scendono, influenzando diverse funzioni corporee, tra cui anche la cute e i capelli:

Il consiglio della tricologa:

non serve stravolgere la tua haircare routine ogni mese. Se vuoi **provare nuovi rituali** o introdurre quel prodotto che volevi provare da tanto tempo, la prima parte del mese è il momento migliore. Nella seconda parte, un detergente delicato, trattamenti che riequilibrano il sebo se serve, e una buona costanza nella cura di cute e capelli potranno aiutarti a mantenere cute e lunghezze in equilibrio.

01

Fase follicolare (giorni 1-14): l'aumento degli estrogeni favorisce l'attività cellulare. I capelli possono essere percepiti forti e vitali, e il cuoio capelluto in equilibrio.

02

Ovulazione: è il momento di massima lucentezza e pienezza. Anche la pelle tende a essere più radiosa, e i

03

capelli riflettono questo splendore. **Fase luteinica (giorni 15-28):** domina il progesterone, che può aumentare la produzione di sebo. Alcune donne notano più untuosità sul cuoio capelluto, o un leggero peggioramento della qualità dei capelli.

GRAVIDANZA E PARTO: UNA RIVOLUZIONE ORMONALE CHE SI RIFLETTE SUI CAPELLI

Durante la gravidanza, i livelli di estrogeni aumentano in modo significativo bloccando temporaneamente la caduta dei capelli. In gergo si dice che prolungano la **fase anagen**, cioè quella di crescita. Risultato? Capelli visibilmente più folti, lucenti e resistenti alla caduta. Una vera e propria **"luna di miele" tricologica**, che dura per ben 9 mesi. Poi arriva il parto, e con esso un drastico calo ormonale. Il corpo "sblocca" la fase di caduta, e molti capelli che erano rimasti in pausa entrano insieme in **fase telogen**. Da qui il classico **telegen effluvium post-partum**: perdita abbondante ma temporanea, che può durare qualche mese. Questo è il momento in cui molte donne corrono in salone o in farmacia chiedendo trattamenti anticaduta inten-

sivi. Può essere impressionante, ma è un processo naturale e reversibile.

Il consiglio della tricologa:

inizia a sostenere il cuoio capelluto già durante **la gravidanza**, con un siero rinforzante che apporta energia al follicolo pilifero. Ingredienti che come **biotina, aminoacidi, estratti botanici** che lavorano in modo mirato **sul metabolismo energetico a livello cellulare** possono aiutare a rinforzare il capello, migliorare la resistenza e favorire la rigenerazione. Continua anche **dopo il parto**, alternandolo a cicli intensivi di trattamento con una lozione anticaduta, la cui efficacia sia **rigorosamente supportata da test clinici**.

CONTRACCEZIONE ORMONALE: COSA SUCCED E DAVVERO AI TUOI CAPELLI

Seppur con meccanismi diversi, i metodi anticoncezionali ormonali influenzano l'equilibrio tra estrogeni e progesterone. Questo può avere **effetti diversi sui capelli**, a seconda della predisposizione individuale e dei nuovi livelli ormonali che si vengono a creare.

Alcune formulazioni possono provocare un **progressivo assottigliamento**, soprattutto se contengono progestinici con attività androgenica. Altre al contrario, soprattutto quelle con componenti anti-androgeniche, possono **ridurre la caduta dei capelli e tenere a bada l'eccesso di sebo**.

La sospensione della pillola può scatenare poi un effetto rimbalzo, spesso sottovalutato e simile a quello che si osserva dopo il parto.

Il consiglio della tricologa:

valuta con il ginecologo e un professionista esperto in tricologia gli effetti della pillola **prima di assumerla**. Evita il fai-da-te, soprattutto **nella fase di sospensione**, dove un supporto al cuoio capelluto con trattamenti mirati può fare la differenza.

I CAPELLI SONO UN INDICATORE DI CIÒ CHE SUCCED E NEL NOSTRO CORPO.

PERIMENOPAUSA E MENOPAUSA: I CAPELLI CAMBIANO, COME TUTTO IL RESTO

La **perimenopausa** è una lunga fase di transizione (può durare anche 10 anni) in cui gli ormoni iniziano a oscillare: estrogeni e progesterone calano e, di conseguenza, il rapporto con gli ormoni androgeni (come il DHT) si sbilancia. Questo squilibrio può tradursi in assottigliamento, perdita diffusa o localizzata (soprattutto sulla sommità del capo), capelli più secchi e cuoio capelluto più sensibile. Questa condizione è conosciuta come **alopecia androgenetica femminile** e ha una base genetica, ma può essere modulata con gli strumenti giusti.

La **menopausa** propriamente detta è il punto di arrivo e coincide con lo stabilizzarsi di questi cambiamenti.

Il consiglio della tricologa:

agire in modo proattivo durante la perimenopausa permette di affrontare i cambiamenti con serenità mentre, una volta raggiunta la menopausa, alcuni sintomi possono diventare più difficili da gestire se precedentemente trascurati. Prediligi trattamenti stimolanti della microcircolazione (sì a **caffaina e niacinamide**), e a quelli che modulano l'azione del DHT, a base di **estratto di Serenoa Repens**. Idratazione e nutrimento della fibra capillare rimangono fondamentali, quindi via libera a **trattamenti idratanti e burri vegetali nutrienti**.

LA CURA DEL CUOIO CAPELLUTO PER UNA BELLEZZA CHE CAMBIA, E CRESCE CON TE

Una cosa importante, spesso trascurata: i capelli non sono entità indipendenti. Vivono grazie al **cuoio capelluto**. La chiave per capelli sani, sempre, è una **cute idratata e in equilibrio, non infiammata**, ben irrorata. Gli ormoni agiscono proprio su queste variabili: influenzano il sebo, il rinnovamento cellulare, la vascolarizzazione, la produzione di cheratina. Ecco perché oggi, più che sulle lunghezze, l'attenzione si sposta sulla cute. Trattare il cuoio capelluto non è più solo una moda, ma una logica conseguenza della fisiologia.

Il consiglio della tricologa:

usare sieri specifici aiuta. Massaggiare la cute ogni giorno anche. Curare l'alimentazione con una dieta bilanciata, idem. E non sottovalutare lo stress, che amplifica ogni squilibrio ormonale: muoversi, dormire, meditare, sono tutte strategie che fanno bene anche ai capelli.

I capelli sono un indicatore di ciò che succede nel nostro corpo. Non parlano, ma reagiscono. E gli ormoni sono uno dei principali registi dietro le quinte. Non serve avere il terrore della caduta o cercare il prodotto miracoloso. Serve capire come funziona il proprio corpo, osservare i cambiamenti e - se serve - agire con buon senso, magari con l'aiuto di professionisti seri. E ricordare che ogni fase della vita ha le sue caratteristiche, anche in testa.



IDRATARE
emulsione condizionante
e districante dalla texture
leggera.



PURIFICARE
purifica ed equilibra
delicatamente il cuoio
capelluto.



LENIRE
siero notturno
rigenerante
e lenitivo



TONIFICARE
una formula leggera
che rivitalizza, idrata e
tonifica i capelli ogni
giorno



MEDAVITA

DAILY CARE, BEAUTIFUL HAIR

SCALP CARE IS THE NEW SKIN CARE

Il benessere dei capelli inizia dal cuoio capelluto. Per questo motivo Medavita ha creato quattro alleati mirati per prenderti cura della tua cute ogni giorno.

**FRESCHEZZA, VITALITÀ E EQUILIBRIO:
LA SCALP CARE DIVENTA PARTE DELLA
TUA HAIR BEAUTY ROUTINE.**

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial • @medavitaprofessional

BY THE EXPERT

a cura della Redazione

...

UN MASSAGGIO PER IL CUOIO CAPELLUTO: *gesto estetico o trattamento?*

I BENEFICI REALI DEL MASSAGGIO CUTANEO
TRA MICROCIRCOLO, RILASSAMENTO
MUSCOLARE E STIMOLAZIONE FOLLICOLARE

Se frequentate il mondo del beauty anche solo su Instagram o TikTok, è probabile che vi siate imbattuti in un video ambientato in una di quelle **head spa**: luci soffuse, asciugamani caldi, mani che accarezzano teste con movimenti lenti e ipnotici, e clienti visibilmente rapite dal relax. Un rituale che strizza l'occhio all'estetica zen, molto in voga tra Giappone, Corea e Stati Uniti, e che pian piano si sta diffondendo anche in Europa. Ma dietro l'effetto visivo molto instagrammabile, vale la pena chiedersi:

questo massaggio serve davvero a qualcosa? Oppure è solo un trattamento che ci fa sentire coccolati, ma lascia i follicoli piliferi, e quindi i capelli, esattamente com'erano? Cosa c'è di realmente efficace in un massaggio alla cute?

*La cute, un terreno
biologicamente attivo*

Il cuoio capelluto è, banalmente, pelle. Una pelle un po' particolare, certo, perché ospita una densissima

MA DIETRO
L'EFFETTO VISIVO
MOLTO
INSTAGRAMMABILE,
VALE LA PENA
CHIEDERSI: QUESTO
MASSAGGIO SERVE
DAVVERO A
QUALCOSA?



concentrazione di follicoli piliferi e una rete vascolare e nervosa molto attiva. Ma resta pelle. E come tutte le aree cutanee, beneficia della stimolazione meccanica, del movimento e di un buon apporto sanguigno. **Come ogni tessuto vivo, ha bisogno di ossigeno e nutrienti, elasticità e capacità di drenaggio.** Non è solo una "base d'appoggio" per i capelli: è un **microambiente sofisticato** che, se trascurato, può influenzare negativamente l'intera capigliatura. Quindi, se ci limitiamo alla fisiologia, un massaggio regolare può miglora-



re la microcircolazione, rilassare la muscolatura superficiale e stimolare i follicoli. Ma attenzione: parliamo di benefici misurabili ma modesti, e soprattutto cumulativi. Nessuna rivoluzione epocale dopo dieci minuti di movimenti circolari. Proprio come il massaggio del corpo migliora il tono della pelle e ne stimola la microcircolazione, senza stravolgerlo. La differenza è che, nel caso della testa, i benefici si estendono anche ai capelli: dalla loro fase di crescita alla loro forza e vitalità.

N1

Microcircolo, questione di flusso

Il primo vantaggio documentato del massaggio è l'aumento della circolazione sanguigna locale. Tradotto: più sangue arriva ai bulbi piliferi, **più nutrienti e ossigeno** ricevono. Questo può favorire la salute dei capelli, ma servono tempo, regolarità, e



una buona dose di pazienza. In compenso, l'aumento del flusso può facilitare anche la rimozione di tossine e scarti metabolici e aiutare in quei periodi in cui lo stress o la stanchezza si fanno sentire anche... tra i capelli.

N2

Tensione e rilassamento muscolare

Il cuoio capelluto è una zona di accumulo di tensioni muscolari e nervose, spesso sottovalutata. In situazioni di stress cronico, si irrigidisce, diventa meno mobile, perde elasticità e tende a comprimere i vasi sanguigni che lo attraversano.

Quando queste tensioni diventano dolori veri e propri, si parla di **tricotinia**, una condizione fastidiosa in cui si avverte una sorta di bruciore, formicolio o sensibilità esagerata a livello del cuoio capelluto, spesso descritto come contratto, dolente o ipersensibile. Colpisce soprattutto le donne, con una prevalenza nelle persone interessate da alopecia. Le cause? Non completamente chiare, ma lo stress gioca sicuramente un ruolo. E il massaggio, in questo contesto, può aiutare a rilassare la muscolatura superficiale e a ridurre il fastidio percepito.

In questo contesto, il massaggio re-

golare **aiuta a rilassare la muscolatura superficiale, a ridurre il fastidio percepito, a prevenire e sbloccare rigidità e a restituire movimento** ai tessuti.

L'effetto non è solo locale: dopo un massaggio profondo, si è pervasi da una **sensazione di leggerezza mentale e di benessere profondo**, simile a quella che si prova dopo un massaggio cervicale o facciale. Non è un caso che le head spa più quotate abbinino il trattamento cutaneo a tecniche rilassanti di respirazione, aromaterapia e cromoterapia.

N3

Stimolazione follicolare e supporto alla crescita

Il massaggio cutaneo stimola meccanicamente i follicoli piliferi, contribuendo a mantenere attiva la fase anagen (di crescita) del ciclo del capello. Studi scientifici hanno dimostrato che, se praticato con regolarità, il massaggio può aumentare lo spessore del capello e **stimolare l'attività delle cellule dermopapillari**, cruciali per la formazione di nuovi capelli. In uno studio pubblicato sul *Dermatology and Therapy Journal* (2016), è stato osservato un **aumento significativo della densità e dello spessore** dei capelli dopo 24 settimane di automassaggio quotidiano del cuoio capelluto in un gruppo di uomini con alopecia androgenetica lieve. Altre ricerche più recenti hanno confermato l'effetto positivo della stimolazione meccanica sul **mantenimento del ciclo anagen e sulla vitalità follicolare**.

Chiariamoci: non stiamo parlando di un'alternativa a trattamenti tricologici per chi ha problemi importanti di caduta. Ma diventa un prezioso alleato come gesto complementare, all'interno di un approccio più ampio.

In salone o a casa? L'importante è farlo bene

Il massaggio cutaneo può essere vissuto come parte di un rituale professionale, affidandosi alle mani esperte di un acconciatore professionista in salone. Flessibili, precise e sensibili, le mani sono lo strumento più antico e sofisticato che abbiamo. **Le mani dell'acconciatore sono in grado di creare una profonda connessione** con la cute di chi si affida a lui, tramite un contatto che nutre. In salone, il massaggio è associato all'applicazione di lozioni specifiche, trattamenti botanici, maschere cutanee o sieri formulati per riequilibrare il microbiota, ribilanciare la produzione sebacea, purificare o lenire la cute, e stimolare la crescita. Il massaggio amplifica il potere del trattamento e aggiunge valore sensoriale ed emozionale al tempo che la persona dedica a se stessa.

Ma anche l'automassaggio casalingo, se fatto con costanza e buon senso, ha la sua efficacia. Bastano movimenti circolari con i polpastrelli, senza premere eccessivamente, e magari una spazzola in silicone per amplificare l'effetto. **La costanza è più importante dell'intensità**: anche solo cinque minuti al giorno possono fare la differenza nel lungo periodo.

Massaggio e skincare del cuoio capelluto: semplice coccola o gesto strategico?

In definitiva, il massaggio al cuoio capelluto è un gesto che ha una sua dignità fisiologica.

Se associato a trattamenti esfolianti, detossinanti o idratanti specifici, può migliorare l'efficacia dei principi attivi contenuti nei prodotti, favorendone l'assorbimento e amplificando i risultati. Stimola la circolazione, rilassa, può aiutare in certi casi a so-

stenere la crescita dei capelli, e offre un momento di benessere personale non trascurabile.

Massaggiare la cute non è solo un gesto piacevole e rilassante: è una pratica antica, oggi riscoperta con un nuovo sguardo scientifico e sensoriale.

Non è un trattamento miracoloso, non risolve l'alopecia, e non sostituisce una skincare (o meglio, scal-

pcare) ragionata. Ma in un'epoca in cui stiamo finalmente riscoprendo l'importanza della salute della cute per avere capelli belli e vitali, anche questo gesto può trovare il suo spazio. Soprattutto se fatto con regolarità, e senza aspettarsi l'impossibile. ■





MEDAVITA

NUTRISUBSTANCE

Il nutrimento
quotidiano per i tuoi
capelli.

SECCHI, INARIDITI O SENSIBILIZZATI
RITROVANO IL LORO NUTRIMENTO QUOTIDIANO.
CAPELLI CHE SEGUONO UNA DIETA CORRETTA
SI NOTANO SUBITO.



SCOPRILI IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial • @medavitaprofessional

WHAT'S COOKING?

a cura della **Redazione**

• • •

Ospiti improvvisi?

TRE IDEE SALVA CENA

*Scenografiche e
buonissime*

L'orologio corre, ospiti inaspettati sono in arrivo e il campanello sta per suonare. Una cena organizzata all'ultimo minuto è un disastro annunciato? Niente affatto! Organizzare una cena improvvisata può sembrare una sfida, ma con il giusto approccio diventa un'occasione per brillare. Il tuo look è già perfetto, grazie ai prodotti Medavita,

i tuoi capelli sono splendidi e pieni di vita, pronti a conquistare la scena. Con il tuo stile già impeccabile, trasformare un imprevisto in un'occasione speciale è più semplice di quanto pensi.

Ma cosa si mette in tavola? Nessuna preoccupazione! Ecco un menu sal-

vavita: un primo, un secondo e un dolce, tutti pronti in appena 15 minuti, che uniscono semplicità, raffinatezza e sapori indimenticabili. Con ingredienti che probabilmente già hai in dispensa e un pizzico di creatività, questa cena stupirà i tuoi ospiti. Preparati a stupire con piatti che sembrano usciti da un bistrot di lusso, ma richiedono solo pochi minuti e un tocco di classe.



*Eleganti, freschi
e pronti in soli 12 minuti,
gli spaghetti
sono un capolavoro di
semplicità*

PRIMO:

*Spaghetti al Limone
con Gamberi e Rucola*

Eleganti, freschi e pronti in soli 12 minuti, gli spaghetti al limone con gamberi e rucola sono un capolavoro di semplicità che incanta il palato senza alcuno sforzo. Immagina il profumo del mare che si mescola alla vivacità del limone: un piatto che è pura poesia. Mentre l'acqua per 250 g di spaghetti raggiunge il bollore, scaldi una padella con un filo d'olio extravergine d'oliva e uno spicchio d'aglio schiacciato, da rimuovere dopo un minuto per un aroma delicato. Aggiungi 200 g di gamberi sgusciati, freschi o surgelati, e cuocili due minuti per lato, fino a ottenere una sfumatura rosa vibrante. Metti i gamberi da parte e, nella stessa padella, versa 100 ml di panna da cucina, il succo e la scorza grattugiata

di un limone biologico, un pizzico di sale e una spolverata di pepe nero. Per una cremosità extra, un cucchiaino di parmigiano grattugiato è un'aggiunta opzionale che rende la salsa vellutata. scola gli spaghetti al dente, falli saltare nella salsa, riunisci i gamberi e completa con una manciata di rucola fresca, che dona un tocco croccante e leggermente pepato. Per un impiattamento da chef, arrotola la pasta in nidi eleganti con un forchettono e un mestolo, guarnendo con

una grattugiata di scorza di limone e qualche foglia di rucola.

VARIANTE:

sostituisci i gamberi con zucchine a julienne per un'opzione vegetariana altrettanto raffinata. Questo piatto è un trionfo di freschezza, perfetto per aprire la cena con stile.

SECONDO:

*Filetto di Salmone Glassato
al Miele e Soia*

Sofisticato, bilanciato e pronto in soli 10 minuti, il salmone glassato al miele e soia è un piatto che unisce sapori audaci e una presentazione impeccabile. La glassa dolce e salata è come un accessorio di alta moda: eleva il piatto a un livello superiore. In una ciotolina, mescola 2 cucchiaini di miele fluido, 3 cucchiaini di salsa di soia a basso contenuto di sale, un cucchiaino di succo di limone fresco e un pizzico di zenzero grattugiato. Scaldi una padella antiaderente con un filo d'olio extravergine e cuoci 4 filetti di salmone (120-150 g ciascuno) per 3 minuti con la pelle verso

PREPARATI
A STUPIRE CON
PIATTI CHE
SEMBRANO USCITI
DA UN BISTROT
DI LUSO, MA
RICHIEDONO SOLO
POCHI MINUTI
E UN TOCCO DI
CLASSE



*Sofisticato,
bilanciato e pronto in
soli 10 minuti*

il basso, fino a ottenere una crosticina dorata. Gira i filetti, spennella generosamente la glassa e cuoci per altri 2 minuti, lasciando che il miele crei una superficie caramellata irresistibile. Servi il salmone su un letto di spinacino fresco o insalata mista, completando con una spolverata di semi di sesamo tostati per un tocco croccante e un'estetica raffinata.

VARIANTE:

prova la glassa su filetti di pollo per un'alternativa altrettanto deliziosa. Questo secondo piatto, con il suo equilibrio di dolce e salato, sembra uscito da un ristorante di tendenza, ma è così semplice da preparare che diventerà il tuo asso nella manica.

DOLCE:

Bicchierini di Mascarpone e Frutti di Bosco

Chiudere la cena con un dolce scenografico non è mai stato così facile. I bicchierini di mascarpone e frutti di bosco, pronti in 8 minuti, sono un dessert che unisce freschezza, eleganza e puro piacere, senza bisogno di accendere il forno. In una ciotola, lavora 250 g di mascarpone con 100 g di zucchero a velo fino a ottenere una crema liscia. Incorpora delicatamente 200 ml di panna montata fresca, mescolando dal basso verso l'alto per una consistenza soffice e vellutata. Sbriciola 4-6 biscotti secchi e distribuisce sul fondo di 4 bicchierini trasparenti, creando una base croccante. Aggiungi uno strato di crema al mascarpone, poi 200 g di frutti di bosco freschi o surgelati, mescolati con un cucchiaino di succo di limone per esaltarne la vivacità. Completa con un ultimo strato di crema, usando una sac à poche per un tocco professionale, e guarnisci con qualche frutto fresco e una fogliolina di menta.

**QUESTE RICETTE
TRASFORMANO
L'IMPROVVISAZIONE
IN UN MOMENTO
DI PURA ELEGANZA,
PERCHÉ SALVARE
LA CENA, IN FONDO,
È SOLO UN ALTRO
MODO PER PRENDERSI
CURA DI CHI
AMIAMO**

VARIANTE:

sostituisci i frutti di bosco con fettine di fragola o pesche per una versione estiva. Questi bicchierini, colorati e raffinati, offrono una dolcezza leggera che chiude la cena con una nota incantevole.

ABBINAMENTI

per un Tocco Finale

Per elevare ulteriormente la tua cena, scegli una bevanda che completi il menu. Per il primo, un vino bianco fresco come un Sauvignon Blanc esalta la vivacità del limone e

dei gamberi. Per il salmone, un rosé leggero o un Pinot Grigio si sposa con la glassa dolce-salata. Per il dessert, servi un mocktail rinfrescante: mescola succo di mirtillo, acqua frizzante e una fettina di lime per un drink colorato e analcolico. Questi abbinamenti aggiungono un tocco di classe senza complicare la preparazione.

Questo menu è il tuo alleato per trasformare una cena last minute in un trionfo. Gli spaghetti al limone con gamberi incantano con la loro freschezza, il salmone glassato sorprende con sapori audaci, e i bicchierini di mascarpone regalano un finale indimenticabile. In meno di 15 minuti, con questi ingredienti versatili, crei una cena che sembra pianificata da giorni.

Una dispensa ben fornita e un pizzico di creatività sono tutto ciò che serve per brillare. Queste ricette trasformano l'improvvisazione in un momento di pura eleganza, perché salvare la cena, in fondo, è solo un altro modo per prendersi cura di chi amiamo. E alla fine, quello che conta non è quanto tempo abbiamo passato ai fornelli, ma il sorriso di chi si siede a tavola con noi. ■

*I bicchierini di mascarpone
e frutti di bosco, pronti in 8 minuti,
sono un dessert che unisce freschezza,
eleganza e puro piacere*





MEDAVITA

BETA REFIBRE

β -Refibre è il trattamento di ricostruzione della fibra capillare in grado di ripristinare e mantenere lo stato di benessere della fibra capillare.



GRAZIE ALLA SUA FORMULA RICCA DI AMINOACIDI
E B-CAROTENE RICOSTRUISCE IN PROFONDITÀ
LA STRUTTURA DEI CAPELLI.

SCOPRILI IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial • @medavitaprofessional



DOLCI senza FRETTA

RICETTE DA DOMENICA POMERIGGIO,
con profumo di casa



C'è un momento preciso nella settimana in cui tutto rallenta. È la domenica pomeriggio, quando il tempo sembra dilatarsi, le strade si svuotano e le case tornano a essere rifugi silenziosi. Dopo il pranzo, tra tazze di caffè ancora tiepide e conversazioni lente, si crea uno spazio sospeso, in cui si può finalmente respirare con calma. Ed è

IN UN'EPOCA IN CUI LA **VELOCITÀ** È DIVENTATA UN **VALORE ASSOLUTO**, RECUPERARE IL **TEMPO LENTO** DEL CUCINARE È UN **ATTO QUASI RIVOLUZIONARIO**.

proprio lì che nascono i dolci senza fretta. Non sono quelli da fare all'ultimo minuto, né quelli da preparare con la frenesia del "non ho tempo ma voglio qualcosa di dolce". Sono ricette che chiedono attenzione, gesti lenti e il desiderio di lasciarsi andare a una piccola ritualità domestica. Dolci che non si fanno per stupire, ma per coccolare. Hanno il profumo delle cose

buone e familiari, quelle che fanno di casa, di infanzia, di domeniche in pigiama e mani sporche di farina. In un'epoca in cui la velocità è diventata un valore assoluto, recuperare il tempo lento del cucinare è un atto quasi rivoluzionario. E preparare un dolce, con calma e senza distrazioni, è uno dei gesti più intimi e appaganti che si possano compiere in cucina.

IL DOLCE

come rito di famiglia

Ogni famiglia ha almeno una ricetta che viene tramandata come un piccolo tesoro. Un dolce che non manca mai nei pomeriggi d'inverno, una torta che si fa solo alla domenica, un impasto che "viene meglio se lo lasci riposare un po'". Quelle preparazioni non servono solo a riempire il forno o le pance: servono a custodire legami, a far sentire che si è parte di una storia che continua. Spesso, la domenica pomeriggio diventa il momento in cui le nonne insegnano ai nipoti a preparare i biscotti preferiti, oppure in cui si sfogliano vecchi quaderni di ricette cercando quella giusta da reinterpretare. La cucina si trasforma in laboratorio, ma anche in salotto, in luogo d'incontro e di racconto. Ed è così che nascono i dolci della

memoria: torte margherita che fanno di burro e limone, plumcake profumati alla vaniglia, budini di semolino con caramello fatto in casa. Nessuna fretta, nessuna scorciatoia. Solo ingredienti semplici, tempi distesi e quel senso di appagamento che nasce dall'attesa.

QUELLE **PREPARAZIONI** NON SERVONO SOLO A RIEMPIRE IL FORNO O LE PANCE: SERVONO A **CUSTODIRE LEGAMI**, A FAR SENTIRE CHE SI È PARTE DI UNA **STORIA CHE CONTINUA**



Una coccola da forno

Tra le ricette che meglio rappresentano questo spirito lento e accogliente c'è sicuramente il ciambellone marmorizzato. È un dolce senza pretese, ma capace di conquistare al primo morso.

Ecco la ricetta perfetta per una domenica pomeriggio da dedicare a sé stessi, o da condividere con chi si ama.



CIAMBELLONE MARMORIZZATO

della domenica

INGREDIENTI:

- 3 uova grandi
- 180 g di zucchero semolato
- 200 ml di latte intero
- 100 ml di olio di semi (mais o girasole)
- 300 g di farina 00
- 1 bustina di lievito per dolci
- 2 cucchiaini colmi di cacao amaro
- 1 cucchiaino di estratto naturale di vaniglia
- Una presa di sale
- Zucchero a velo per decorare

PROCEDIMENTO:

1. In una grande ciotola, monta le uova con lo zucchero e un pizzico di sale fino a ottenere un composto chiaro e spumoso.
2. Aggiungi a filo il latte e l'olio, continuando a mescolare con delicatezza.
3. Incorpora la farina e il lievito setacciati, un po' alla volta, fino ad avere un impasto liscio e omogeneo. Aggiungi l'estratto di vaniglia.
4. Dividi l'impasto in due parti uguali: in una aggiungi il cacao amaro setacciato e mescola bene fino a ottenere una crema liscia e scura.
5. Imburra e infarina uno stampo da ciambella (diametro 24 cm). Versa l'impasto chiaro alternandolo a quello al cacao, a cucchiaiate. Con uno stecchino, crea delicati vortici per un effetto marmorizzato.
6. Inforna a 180°C in forno statico per circa 35-40 minuti. Fai la prova stecchino: se esce asciutto, il dolce è pronto.
7. Sforna e lascia raffreddare completamente prima di spolverare con zucchero a velo.



CONSIGLIO EXTRA:

questo ciambellone è perfetto da gustare con una tazza di tè caldo, ma anche con una semplice spremuta fresca, per un contrasto piacevolmente agrumato.



Il tempo del dolce

Preparare un dolce come questo ciambellone non richiede ore, ma richiede un atteggiamento diverso: uno spazio mentale in cui la fretta non ha di esistere. È un tempo dedicato alla qualità, non alla quantità. Un tempo che si rispecchia anche nella scelta degli ingredienti, che diventano protagonisti senza bisogno di artifici: uova fresche, farina buona, cacao amaro profondo e autentico.

PREPARARE
UN **DOLCE**
COME QUESTO
CIAMBELLONE NON
RICHIEDE ORE,
MA RICHIEDE UN
ATTEGGIAMENTO
DIVERSO

MEDAVITA MAG CONSIGLIA



↑26%¹

Lucentezza dopo 8h dall'applicazione.



↑95%²

Protezione dall'effetto della frizione con il cuscino.

↑80%²

Texture gradevole e ultra-cosmetica sui capelli.

CAPELLI NUTRITI E PROTETTI, GIORNO E NOTTE CON

8-HOUR RESCUE TREATMENT.

CREMA NUTRIENTE RICCA E LEGGERA. In 8 ore, mantiene l'idratazione dei capelli idratandoli e nutrendoli in profondità. I capelli, al mattino, risultano morbidi, lucenti e setosi.

¹Beneficio evidenziato da test strumentale dopo singola applicazione di Nutrisubstance 8-HOUR RESCUE TREATMENT. Risultato statisticamente significativo.

²Soggetti soddisfatti dopo l'utilizzo di Nutrisubstance 8-HOUR RESCUE TREATMENT: autovalutazione di 20 soggetti a distanza di 8h dopo singola applicazione.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

Dolci che raccontano

Ogni dolce preparato senza fretta racconta qualcosa. Di chi lo ha impastato, di chi lo assaggerà, di chi magari ne chiederà la ricetta per rifarlo la domenica successiva. E se anche qualcosa va storto – se l'impasto non è perfetto o la marmorizzazione si mescola un po' troppo – non importa. Perché ciò che conta non è l'aspetto finale, ma l'esperienza vissuta nel farlo.

In un tempo dominato dalle immagini patinate e dai risultati immediati, i dolci fatti con lentezza sono un piccolo manifesto di autenticità. Un ritorno alla sostanza, al gusto pieno, alla gioia del "fatto in casa". E alla bellezza imperfetta di una torta che magari non vincerà premi estetici, ma conquisterà i cuori.

Una domenica da custodire

Preparare dolci senza fretta è anche un modo per dare forma ai rituali familiari, a quei piccoli gesti che, ripetuti nel tempo, costruiscono ricordi duraturi. Bambini con le mani sporche di farina che chiedono di mescolare, coppie che si dividono il compito di pesare gli ingredienti e assaggiare l'impasto, amici che pas-

PREPARARE **DOLCI SENZA FRETTA** È ANCHE UN MODO PER DARE FORMA AI **RITUALI FAMILIARI**, A QUEI PICCOLI GESTI CHE, RIPETUTI NEL TEMPO, COSTRUISCONO **RICORDI DURaturi**

sano per un saluto e restano per una fetta di torta ancora calda.

Sono momenti semplici, quotidiani, ma proprio per questo profondamente autentici. Scene che si intrecciano al profumo del burro che si scioglie, allo zucchero che caramella lentamente in forno, al suono ovattato di una casa che respira piano.

Per molti, la domenica è l'unico giorno in cui si riesce davvero a mettere in pausa il resto del mondo. E allora perché non regalarsi il piacere di impastare qualcosa di buono, anche solo per un'ora? Preparare un dolce, senza fretta, diventa così un gesto di attenzione verso sé stessi, un modo per rallentare il ritmo e riconoscere che la dolcezza – quella vera – si coltiva anche così, con calma e presenza.

È anche un modo per dire a chi ci

è vicino: "sei importante, ho scelto di dedicarti tempo, non solo cibo". Perché cucinare lentamente, per sé o per gli altri, è un atto d'amore che va oltre la ricetta.

La dolcezza di rallentare

I dolci senza fretta sono, in fondo, una scelta di stile di vita. Parlano di un altro modo di stare al mondo, più consapevole e meno frenetico. Ci ricordano che non tutto deve essere veloce, performante, immediato. Che c'è una bellezza profonda nelle cose fatte con cura, anche quando sono semplici.

Così, la prossima domenica pomeriggio, chiudi la porta al rumore, spegni il telefono, accendi una playlist che ti fa sentire bene e lascia che la cucina

C'È UNA **BELLEZZA PROFONDA** NELLE COSE FATTE CON **CURA**, ANCHE QUANDO SONO **SEMPLICI**

si riempia di profumi e gesti lenti. Non servono tecniche complicate né ingredienti introvabili: basta un po' di farina, qualche uovo, una tortiera e il desiderio sincero di ritrovare il gusto delle cose fatte con amore. Perché, spesso, la felicità ha la forma di un ciambellone marmorizzato appena sfornato. E il profumo, inconfondibile, di casa.





MEDAVITA

Elisièr

Feel the *strength*,
Own the *Volume*.



Capelli più folti,
pieni e corposi*.



Forma e struttura
impeccabili in un
attimo*.



Volume immediato
e duraturo*.



Finish naturale e
leggero*.



Non lascia
residui*.



*Test in uso con valutazione soggettiva, 50 donne, 2 settimane.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial • @medavitaprofessional

Rituali di bellezza dal mondo

CORPO E SPIRITO IN VIAGGIO: DALL'HAMMAM MAROCCHINO AGLI ONSEN GIAPPONESI, I RITI CHE TRASFORMANO LA CURA DI SÉ IN ARTE

C'è un lusso che non passa mai di moda: il tempo dedicato a sé stesse. In un'epoca che corre, riscoprire i rituali di bellezza delle culture del mondo è un atto di resistenza, un gesto di amore e consapevolezza. Dai

vapori caldi dell'hammam marocchino alle acque silenziose dei bagni giapponesi, ogni tradizione racconta un modo unico di abitare il corpo, di ascoltarlo, di rigenerarlo.

Questo non è solo beauty: è cultura, viaggio, memoria, spirito.



♥ MAROCCO

Hamмам

PURIFICARSI COME
IN UN PALAZZO DELLE MILLE
E UNA NOTTE

Nel cuore della medina, tra archi in pietra e voci ovattate, si cela l'anima più intima del Marocco: l'hammam. Non è solo un bagno di vapore, ma un rituale che affonda le radici nella tradizione arabo-berbera. Si inizia con il sapone nero, denso e vellutato, che prepara la pelle al massaggio esfoliante con il guanto kessa.

Il tempo si dilata, i pensieri si sciogliono. Dopo la purificazione, l'olio d'argan – oro liquido del deserto – restituisce alla pelle la sua luce ancestrale.

DOVE PERDERSI:

al Royal Mansour Hammam di Marrakech, un'esperienza sensoriale senza tempo.

GIAPPONE

Onsen

MEDITARE IMMERSI
IN UNA POESIA LIQUIDA

Il bagno giapponese è una cerimonia silenziosa. Tutto è cura, essenzialità, rispetto. Dopo la pulizia del corpo, si entra in acque termali che nascono dalla terra e raccontano millenni di vulcani e ritualità.

L'ofuro, vasca profonda in cipresso, è un abbraccio caldo. Gli onsen, spesso immersi nei paesaggi montani, insegnano una bellezza minimalista, fatta di introspezione e ascolto.

TAPPA D'OBBLIGO:

Gora Kadan, Hakone—antica residenza imperiale, oggi santuario del benessere.

INDIA

Ayurveda

IL CORPO COME TEMPIO,
IL GESTO COME PREGHIERA

In India, ogni rituale è un incontro tra scienza e spiritualità. L'Ayurveda—“la scienza della vita”—interpreta la bellezza come armonia tra corpo, mente e spirito. Il massaggio Abhyanga con oli tiepidi è una danza fluida di mani esperte, che risveglia, nutre, riequilibra.

Il trattamento più scenografico?

Il Shirodhara, un flusso costante di olio sulla fronte che calma il sistema nervoso e libera lo sguardo interiore.

META ELETTA:

Ananda in the Himalayas—tra yoga, silenzi e viste che tolgono il fiato.



COREA

K-beauty

IL RITO DELLA
PERFEZIONE

Strati di texture leggere, attivi preziosi e gesti ripetuti con amore: la beauty routine coreana è una filosofia, non una moda. Dieci step, sì, ma anche dieci momenti per riconnettersi con il proprio volto, con la propria pelle, con il proprio tempo. Fermenti, ginseng rosso, acqua di riso: gli ingredienti della tradizione incontrano l'innovazione scientifica. Il risultato?

Una pelle traslucida, levigata, quasi surreale.

DA ESPLORARE:

il quartiere di Gangnam a Seoul, dove il futuro della bellezza è già presente.



MEDAVITA MAG CONSIGLIA



HUILE D'ÉTOILE

OLIO AUREO

Olio per capelli, rivelatore di luminosità
ad effetto seta.

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA





◆ TURCHIA

Hamam

DOVE LA SCHIUMA
DANZA E IL MARMO
RACCONTA STORIE

Più che un trattamento, un'opera d'arte. Il hamam ottomano è un rituale teatrale, multisensoriale. Si entra avvolti in un telo pestemal, ci si abbandona al vapore, si viene insaponati con gesti coreografici. Il corpo scompare in una nuvola di bolle. Il tocco finale è un massaggio profondo, tonificante, spesso accompagnato da tè caldo e datteri.

INDIRIZZO DA SEGNARE:

Kilic Ali Pasha Hamami, Istanbul—un capolavoro del XVI secolo, restaurato in chiave contemporanea.

◆ BRASILE

Rituali verdi

LA BELLEZZA COME
ENERGIA VITALE

In Brasile, la natura è il primo cosmetico. Le donne praticano i banhos de ervas, bagni di erbe sacre, tramandati dalle tradizioni afrobrasiliane. Foglie di salvia, lavanda, rosmarino. Acque profumate che purificano il corpo e proteggono l'anima. La pelle viene nutrita con buriti, murumuru, cupuaçu. I capelli, venerati come simbolo di forza e sensualità, avvolti in oli tropicali.

DOVE VIVERE TUTTO QUESTO:

a Salvador de Bahia, tra spiritualità sincretica, candomblé e tramonti dorati.



Il vero lusso? Il tempo per sé. In un mondo che ci vuole sempre connessi, performanti, veloci, i rituali di bellezza sono un atto sovversivo e profondamente personale. Che sia in un hammam dalle pareti dorate o nella propria vasca da bagno, è il gesto a fare la differenza. Quello che dedichiamo a noi, solo a noi. Perché non esiste trattamento più potente di un rituale in cui ci si sente davvero presenti. ■

◆ FINLANDIA

Sauna

LA SACRALITÀ
DEL VUOTO

Nel grande Nord, la bellezza si misura in silenzi. La sauna finlandese è un rito quasi mistico, fatto di legno, calore secco, respiri profondi. Si entra nudi, senza orpelli. Si suda tutto: tossine, pensieri, stanchezza.

Poi, il gelo. Un lago artico, la neve, una doccia ghiacciata. Il contrasto caldo-freddo riattiva la pelle, tonifica i muscoli e restituisce lucidità mentale.

LUSSO NORDICO:

Arctic Tree House Hotel, Rovaniemi—per alternare sauna, ghiaccio e aurore boreali.






MEDAVITA

LUXVIVA

MY NATURAL COLOR

**HIGHER PERFORMANCE.
IMPROVED COLOUR, COVERAGE
AND TEXTURE**



MASSIMA
TENUTA
NEL TEMPO

MEDAVITA

LUXVIVA

IL COLORE PERMANENTE
AUTOPROTETTIVO

Self-protective permanent
hair colouring cream

Crème colorante
permanente auto-protectrice
pour cheveux

Amino Concentré
e Helianthus annuus
all'1%

100 ml e.
3.38 fl.oz. (US)

RIFLESSI
ANCORA
PIÙ COPRENTI

STRAORDINARIA
COPERTURA

ELEVATA
COSMETICITÀ

OSSIDAZIONE
RITARDATA

SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

THE SLOW ESCAPE

a cura della Redazione



LUCI D'INVERNO: RIFUGI ITALIANI TRA NEVE E SILENZIO

C'è un momento dell'anno in cui l'Italia cambia voce. Quando le luci del Natale si spengono lentamente e le folle svaniscono con le ultime note dei brindisi, il silenzio si adagia sulle valli innevate, sulle cime immobili, sui sentieri battuti solo da impronte solitarie. È allora che i rifugi d'alta quota si rivelano per ciò che sono davvero: luoghi dell'anima, piccole cattedrali di legno e pietra sospese tra cielo e terra. L'inverno italiano è fatto di contra-

sti. Di stufe che scoppiettano mentre fuori il vento disegna vortici nella neve. Di coperte di lana grossa, tisane di erbe raccolte in estate, libri lasciati a metà sul davanzale. Ma è anche fatto di luce: quella opaca e diffusa dei cieli grigi, quella rarefatta dell'alba che si rifrange sui cristalli di brina, quella dorata del tramonto che incendia le creste. In questi scenari silenziosi, il rifugio non è solo un riparo: è un invito a rallentare, a riconnettersi con il ritmo primordiale della montagna.

IL TRAMONTO QUI È UN RITUALE SACRO: LE CIME SI TINGONO DI ROSA E ARANCIO IN UNO SPETTACOLO CHIAMATO ENROSADIRA, CHE IN LADINO SIGNIFICA "DIVENTARE ROSA".

ALTA QUOTA, ANIMA QUIETA

Nel cuore delle Dolomiti, patrimonio dell'umanità, ci sono luoghi che sembrano usciti da un sogno nordico. Come il Rifugio Fanes, a 2.060 metri, incastonato tra pascoli innevati e larici addormentati. Qui si arriva con gli sci o con la slitta trainata dai cavalli, in un'atmosfera che sembra sospesa nel tempo. Le stanze sono rivestite di legno antico, la cucina propone piatti ladini rivisitati con grazia, e il silenzio è rotto solo dal crepitio del fuoco o dal sussurro della neve che cade lenta. È il rifugio perfetto per chi cerca la quiete assoluta, il distacco reale dal mondo.

NEL CUORE DELLE DOLOMITI, PATRIMONIO DELL'UMANITÀ, CI SONO LUOGHI CHE SEMBRANO USCITI DA UN SOGNO NORDICO.



Poco più a sud, il Rifugio Lagazuoi domina le vette più spettacolari delle Dolomiti. La sua sauna panoramica, affacciata a 2.752 metri, è una delle esperienze più immersive che si possano fare in inverno: seduti nel tepore, mentre fuori il gelo disegna arabeschi sui vetri, si contempla un paesaggio che toglie il fiato. Il tramonto qui è un rituale sacro: le cime

si tingono di rosa e arancio in uno spettacolo chiamato enrosadira, che in ladino significa "diventare rosa". È un incanto che ogni giorno si rinnova, ma non smette mai di sorprendere.

NEVE E BENESSERE

Chi dice che la montagna è solo fatica non ha mai conosciuto il lato più morbido dell'inverno italiano. In Valle d'Aosta, ai piedi del Monte Bianco, l'esperienza dei rifugi si fonde con il concetto di benessere alpino. Al rifugio Maison Vieille, raggiungibile da Courmayeur, l'atmosfera è conviviale e informale: si cena tutti insieme a tavola, si condividono storie e risate, e al mattino si scende a valle tra i boschi innevati. Ma per chi cerca il silenzio assoluto, esiste anche l'opzione di dormire nella snow room,





una stanza interamente scavata nel ghiaccio, illuminata da candele e coperte termiche: un'esperienza estrema, ma profondamente rigenerante. Più a est, nel Parco Naturale Adamello Brenta, il Rifugio Tuckett è raggiungibile solo con le ciaspole o gli sci d'alpinismo. Qui, lontano da tutto, si riscopre un ritmo antico: ci si sveglia con il sole, si fa legna, si cucina insieme, si legge, si ascolta il silenzio.

Non c'è Wi-Fi, e non serve. Il vero lusso è questo: il tempo riconquistato, l'assenza di distrazioni, la profondità dei gesti semplici.

IL LUSO DELLA SEMPLICITÀ

Sempre più viaggiatori scelgono di trascorrere l'inverno non in hotel a cinque stelle, ma in rifugi d'alta quota dove il vero lusso è la semplicità. Rifugi che abbandonano la retorica del comfort a tutti i

NEL PARCO NATURALE ADAMELLO BRENTA, IL RIFUGIO TUCKETT È RAGGIUNGIBILE SOLO CON LE CIASPOLE O GLI SCI D'ALPINISMO. QUI, LONTANO DA TUTTO, SI RISCOPRE UN RITMO ANTICO: CI SI SVEGLIA CON IL SOLE, SI FA LEGNA, SI CUCINA INSIEME, SI LEGGE, SI ASCOLTA IL SILENZIO.

costi per abbracciare un'estetica essenziale, fatta di materiali naturali, dettagli artigianali, luce calda e cibo sincero.

Un esempio perfetto è il Bivacco Gervasutti, sul versante est del Monte Bianco. Un modulo futuristico, sospeso su uno sperone roccioso a oltre 2.800 metri, accessibile solo con guida alpina. Non c'è nulla di superfluo, ma tutto è perfettamente studiato.

Dormire qui, tra ghiacci eterni e silenzi siderali, è come vivere sulla soglia di un altro mondo.

OSPITALITÀ A MISURA D'UOMO

Se l'inverno ci invita a guardarci dentro, è anche grazie all'ospitalità autentica che caratterizza i rifugi italiani. Non si tratta solo di accoglienza, ma di un modo diverso di intendere il tempo e la relazione con l'altro. I gestori di questi luoghi non sono semplici albergatori: sono custodi, narratori, cuochi, a volte guide e compagni di cammino.

Come al Rifugio Alpe Madre, sull'altopiano delle Pale di San Martino, dove ogni ospite è accolto come un amico. La sera si cena tutti insieme sotto travi secolari, tra piatti della tradizione e vini naturali scelti con cura.

I GESTORI DI QUESTI LUOGHI NON SONO SEMPLICI ALBERGATORI: SONO CUSTODI, NARRATORI, CUOCHI, A VOLTE GUIDE E COMPAGNI DI CAMMINO.





E al mattino, dopo una notte sotto una coltre di stelle, ci si sveglia col profumo del pane appena sfornato.

RITORNO ALLA NATURA, RITORNO A SE

In un mondo che corre, scegliere un rifugio d'inverno è un atto di resistenza. È un modo per sottrarsi al rumore, alle notifiche, alla frenesia. È un invito a camminare lentamente nella neve, a guardare il cielo con meraviglia, ad ascoltare il suono ovattato del proprio respiro. La montagna, d'inverno, si offre come uno specchio: riflette la nostra solitudine, ma anche la nostra forza.

Nei suoi silenzi troviamo domande, ma a volte anche risposte. È un ritorno all'essenziale, a ciò che conta davvero: il calore di una tazza stretta tra le mani, il conforto di una coperta sulle spalle, la luce fioca che filtra da una finestra gelata.

E COSÌ, TRA **NEVE** E **SILENZIO**, TRA LEGNA CHE ARDE E **CIELI IMMENSI**, I RIFUGI ITALIANI CI INSEGNANO UN'ALTRA FORMA DI **BELLEZZA**.



IN FONDO ALLA NEVE, UNA LUCE

Le luci d'inverno non sono mai abbaglianti. Sono fioche, delicate, intime. Ma è proprio in questa luce che si rivela il senso profondo del rifugio: un luogo che non serve solo a proteggere, ma a ricordare. Ricordare chi siamo, da dove veniamo, cosa ci fa sentire vivi. E così, tra neve e silenzio, tra legna che arde e cieli immensi, i rifugi italiani ci insegnano un'altra forma di bellezza. Una bellezza che non grida, che non si mostra, ma che si svela – piano, come una promessa mantenuta.



MEDAVITA

IDOL

Be yourself. BE YOUR IDOL.

LA LINEA CHE UNISCE **STILE,**
CURA E BELLEZZA IN UNA GAMMA
POTENZIATA DI PRODOTTI PER LO **STYLING.**



SCOPRILO IN TUTTI I SALONI MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial • @medavitaprofessional

TINELLI

L'ARTE DI FARE SALONE

Intervista a
Massimo Tinelli



IL MIO IDOLO E MENTORE È STATA MIA MADRE GINA, A LEI DEVO TANTO. SI È COSTRUITA DA SOLA NEGLI ANNI 60 CON LE TANTE DIFFICOLTÀ DELL'EPOCA.

Quando ti è scattata la scintilla di fare questo lavoro? Cosa ti ha spinto ad aprire il tuo salone?

M: Sono figlio d'arte, mia madre parrucchiera degli anni 60... sono cresciuto nel salone da tenerissima età e sin da subito ne sono stato attratto. Con gli occhi del bimbo curioso, di questo ambiente fatto di "oggetti strani", immaginai il mio parco giochi. Crescendo ho coltivato fortemente la passione per questa me-

ravigliosa arte, proprio nell'ambiente di famiglia lavorando con dedizione, facendo tanta gavetta, formandomi in Italia e all'estero. Le esperienze mi hanno permesso di crescere, confrontarmi, osservare, capire ed evolvermi... capendo quello che davvero volevo: Volevo distinguermi.

Hai un idolo/una personalità conosciuta o famosa nel nostro settore che ti ha ispirato o stimi particolarmente? Se sì, chi è e che cosa apprezzi del suo lavoro/tecnica?

M: Il mio idolo e mentore è stata mia madre Gina, a lei devo tanto. Si è costruita da sola negli anni 60 con le tante difficoltà dell'epoca. Le sue doti di imprenditoria e creatività andavano ben oltre lo stile e la bellezza, sempre visionaria e anticipatrice delle tendenze, mi ha permesso di formarmi senza mai interferire sulle mie scelte, anche su quelle meno adatte.

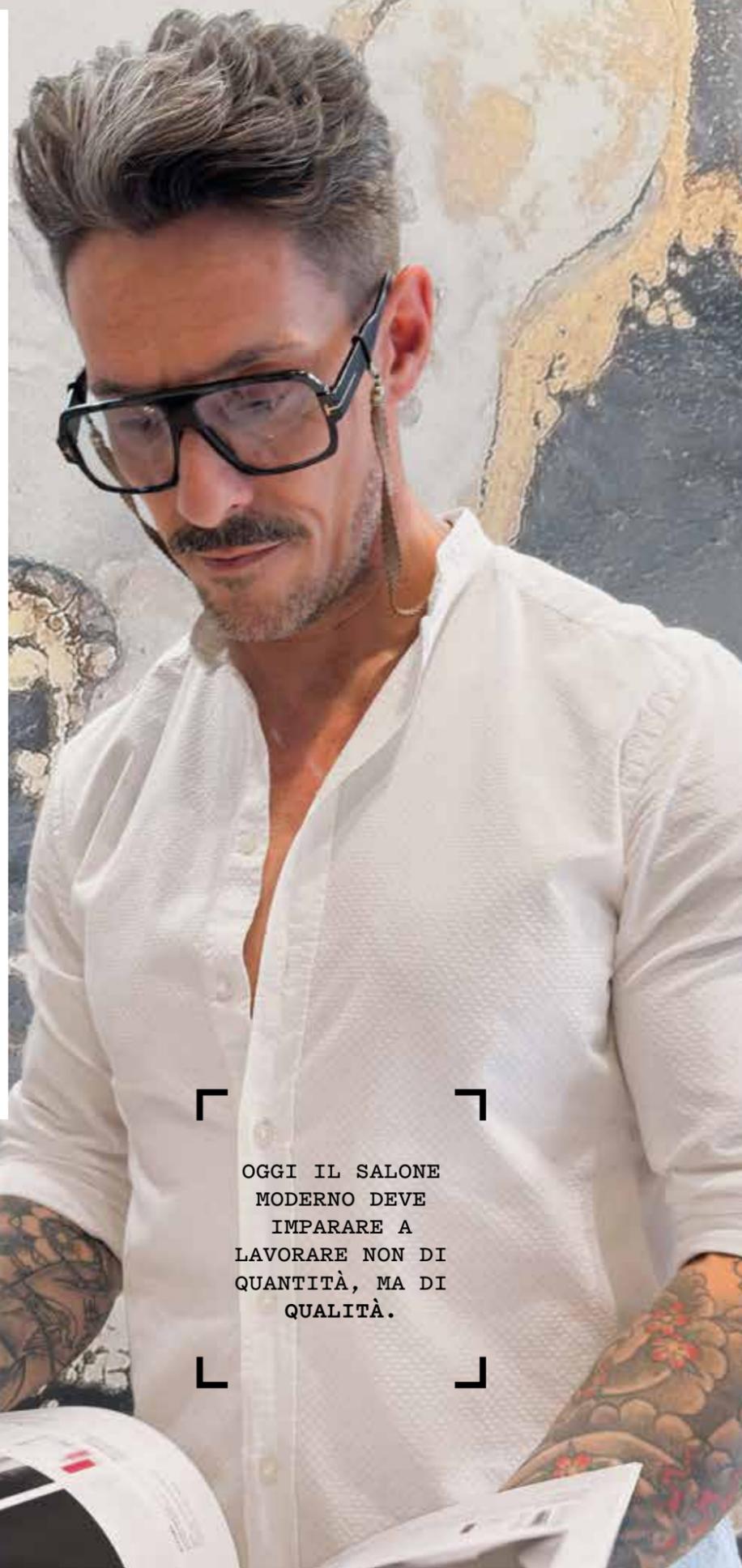
Oggi se sono un professionista del settore, lo devo a lei.

Hai fatto esperienze lavorative all'estero? Se sì, quale ti è rimasta impressa e perché?

M: L'esperienza più incredibile e unica l'ho vissuta a Mosca, nata per caso, ricevo una proposta di collaborazione da un'impreditrice russa, mia cliente, per l'apertura, la formazione e l'avviamento di un centro luxury beauty e spa Made in Italy con il mio brand... Inizia questa avventura fantastica nel 2012. Per circa due anni ho raccolto emozioni forti e spunti di crescita.

Come differenziare il tuo salone dalla concorrenza e diventare il primo nella mente dei tuoi clienti? Qual è il segreto?

M: Non c'è solo un segreto... purtroppo e per fortuna penso ce ne siano tanti: il perno di tutto però, nasce da quella che è la giusta prospettiva, il giusto atteggiamento, il giusto mindset. Per questo ho investito tanto su di me e sulla mia crescita interiore, ogni giorno la meditazione mi aiuta ad avere chiarezza e focus, elementi importanti per il raggiungimento degli obiettivi. Ho sempre cercato di migliorarmi per creare un metodo che mi permettesse di semplificare i processi di lavoro, rendendoli quanto più efficaci e funzionali possibile anche per il mio team, con lo scopo principale di curare ogni singolo dettaglio per il cliente.



OGGI IL SALONE
MODERNO DEVE
IMPARARE A
LAVORARE NON DI
QUANTITÀ, MA DI
QUALITÀ.

Quanto è importante l'arredamento e l'allestimento del salone?

M: Il salone deve essere il riflesso di una vision personale: arredamento curato e non banale in ogni spazio, giusta illuminazione, aree di lavoro comode, controllo dei rumori, confort e benessere sono caratteristiche essenziali della mia Vision.

Qual è il ruolo del salone moderno oggi?

M: Oggi il salone moderno deve imparare a lavorare non di quantità, ma di qualità. Necessario è strutturare un team umile, formato sia su tecnica di lavoro che su comunicazione efficace. Secondo il mio punto di vista, queste qualità ci permetteranno di non farci travolgere dal mondo parallelo e distorto dei social in cui spopolano sempre più "tuttologi".

Quando hai deciso e perché di trasformare il tuo salone in un concept store?

M: Da circa 15 anni ho deciso di essere un concept store perché ero certo di ottenere una crescita diversa su tutti i fronti. La mia scelta nasce prima dalla ricerca del brand con cui collaborare e Medavita è stata l'azienda che rispecchiava a pieni voti le mie esigenze. La domanda che mi sono posto prima di ogni scelta è stata: in questa azienda ho tutto quello che mi serve per poter esaudire ogni mia esigenza? Ho tutto quello di cui ho bisogno? Le risposte sono chiaramente Sì.

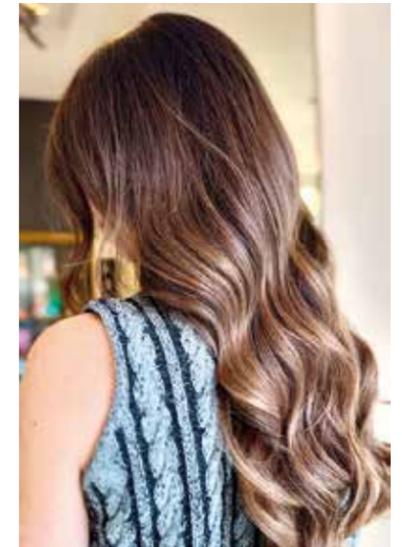
Qual è la tua linea preferita di Medavita?

M: Prodiges.

Qual è il tuo prodotto immancabile/a cui non puoi rinunciare di Medavita?

M: Prodiges Divine Beauty Hair Cream.

Quanto è importante la formazione rispetto a tecniche e tendenze emergenti per te e il tuo staff?



M: Per me la formazione è di valore assoluto, deve essere pianificata e strutturata, semplice, facile da eseguire e da delegare. Lo staff deve essere allineato al format di lavoro del salone, tutti devono avere la stessa preparazione, conoscenza e soprattutto parlare lo stesso linguaggio. Le tecniche e le tendenze sono anch'esse importanti per conoscere le novità, per confrontarsi e ricevere stimoli di crescita.

Se potessi consigliare di sviluppare un prodotto o una linea che attualmente non c'è, quale sarebbe?

M: Immagino una linea baby per la completezza della Medavita Family.

Se potessi trasmettere un messaggio/consiglio importante ai tuoi colleghi, quale sarebbe?

M: Abbiamo il privilegio di cambiare la vita delle persone perché non regaliamo solo bellezza ma anche sicurezza. Non lo facciamo solo con le parole, ma soprattutto con le nostre mani e la giusta visione.



Editore:
Medavita SpA

Direzione Editoriale e Artistica:
Medavita

Progettazione Grafica:
Valentina Tomba e Marzia Bello
per Studio Idee Materia www.wearesim.it

Hanno collaborato a questo numero:
Monica Mistretta

Foto:
Kamil Strudziński, Gianmaria Fioriti, Stefano Vacca,
Luca Segatto, Davide De Piero, Andrea Penisto

Hair:
Alessandro Rebecchi, Franco Gobbi

Make-up:
Mary Cesardi

Stylist:
Marzia Fossati

Cover Model:
Chiara Scelsi

18#
2025/26

LOTION
CONCENTRÉE:
13 ATTIVI VEGETALI
DI ESTREMA
VITALITÀ
E POTENZA.
UN CONCENTRATO
DI NATURA
CHE DÀ VITA
AI CAPELLI.



MEDAVITA

UNA
STORIA
DI AMORE
PER I
CAPELLI.
UNA
STORIA
DI AMORE
PER
LA
NATURA.
UNA
STORIA
VERA.

8 058956 948558



P00292 - Pubblicazione di settembre 2025



MEDAVITA